



## 疫情壓力大 護理夥伴務必珍惜自己

### 本會強烈呼籲醫事人員同住家人優先接種疫苗

昨日（6/12）晚間新北市發生一起護理同仁輕生的不幸事件，這名康復之家負責人兼護理師，疑似因疫情爆發，擔心給家人帶來病毒，造成沉重的心理壓力而走上絕路。

對此不幸事件本會深感痛心與不捨，疫情期間，護理人員不僅要對抗病毒，還要安撫病人與家屬的情緒，更要擔心把病毒帶給家人，許多醫護同仁因此在工作結束後不敢回家與家人團聚，獨自居住在宿舍或防疫旅館，但是仍有許多醫護同仁的家庭，亟需他們照顧，不得不冒著傳染風險返家同住，造成身心極大的煎熬，今年三月，部立桃園醫院護理同仁染疫，連帶 7 位家人確診，甚至一人死亡，即是最令人悲痛的例子。

目前各國捐贈的疫苗陸續抵達台灣，各行各業都在努力爭取施打，但是具有高風險的第一類醫護同仁家屬卻沒有被保護。本會強烈建請中央流行疫情指揮中心能體恤醫護人員的困境，協助儘早為醫事人員之同住家人施打疫苗，讓醫護人員無後顧之憂，全心投入防疫工作。

本土疫情爆發的同時，種種的壓力重重的壓在前線防疫護理同仁身上，已然不堪負荷，造成情緒潰堤。本會重申，各機構一定要提供最充分的資源及防護措施，善盡心理層面的關懷、保護同仁的身心健康，也請社會大眾確實做好防疫工作，善待我們的醫護同仁，切勿作無理的要求，同仁們更要珍惜自己，相互支持，讓我們一起踏過荊棘，度過難關，護理加油！台灣加油！

面對疫情，您可以使用的資源

\*衛生福利部心理及口腔健康司：疫情心理諮詢專線：**1925 (依舊愛我) 安心專線**

\*各縣市心理衛生中心：<https://topics.mohw.gov.tw/SS/cp-4621-49581-204.html>

中華民國護理師護士公會全國聯合會 敬上

中華民國 110 年 6 月 13 日