

# 2021年『護理・疫心守護』攝影作品

---

中華民國護理師護士公會全國聯合會 / 公共關係委員會



# 護理專業組

74件





## 國家需要我們 我們責無旁貸

來勢洶洶的COVID-19，面對未知的狀態及不熟悉的工作流程，陳時中部長說「國家需要我們，我們責無旁貸」，鼓舞著桃醫護理師們，勇敢前往機場協助徬徨的武漢遊子們安住檢疫所。

今天陳時中部長也親臨現場為每一位護理師加油打氣，護理師們調皮地在防疫衣上寫上自己的名字，讓部長知道：「防疫桃醫護理與指揮中心同在」。

郭昭岑

衛生福利部桃園醫院



## 守護的愛

高張力的戶外發燒篩檢站，病人的一舉一動都被觀察在眼中，在還沒開口尋求協助的時候，她們就會主動伸出溫暖力量。

戴英哲

林口長庚紀念醫院





## 傘下的守護

辛苦的您  
為了住院不惜奔波  
費盡千辛萬苦來到篩檢站  
感謝在這風雨交加的日子  
有救護車人員的貼心運送  
更感謝全面防護的護理師  
一路撐傘守護  
您的健康、家屬的不安，放心有我在

岳芳如、高尤娜、紀貞宇  
國立成功大學醫學院附設醫院



游婉立

屏東縣內埔鄉衛生所

## 打疫苗我驕傲

「疫苗」，在這一波COVID-19疫情中變得如此關鍵!手裡的這一瓶，是希望，是人類的未來。每一針代表的是多一個人免除威脅，每一針是多一個家庭免於破碎，每一針都是如此的珍貴。

在速打站裡必須快速又精準的抽疫苗，我專注，因為每一滴都是如此的珍貴，眼睛酸了，閉眼10秒後再接再厲!

我很渺小，但我很努力很認真~台灣是我們的家園，同島一命，我們必須要守護它、守護我們每一個人!祈禱疫情快快結束，大家恢復以往的生活，在陽光下奔跑，在沒有距離下開心交談。





## 護理 護你

世界猶如你，被突如其來的COVID-19給驚醒，我不捨地用大手輕拍你的胸膛，放慢節奏的哼唱著，希望能安撫你的緊張和不安；直至小手握緊大手，看著你緩緩睡去的臉龐，我才留意到這平凡卻動容的護理之美！願疫情如你，靜好。

雷忠騰

林口長庚紀念醫院



## 疫見溫暖的身影

疫情帶來了恐懼，另一方面卻也壯大照顧者承擔的力量，安寧居家團隊不畏疫情，病人有需要我們勇往向前，即使是炎炎夏日身著防護衣，汗如雨水般不斷的滴下，眼鏡起霧了、衣服浸溼了，安寧居家溫暖陪伴每一位在宅照顧的末期病人。

李爭伶

臺北醫學大學附設醫院





## 防疫之路 我們一起努力

「你的歲月靜好，不過是有人替你負重前行。」，用來形容照顧新冠病人的醫護人員所付出的努力，最是深刻貼切，穿著密不透風的全套防護裝備，冒著被感染風險照顧病人，我們依舊堅守崗位站在前線守護大家的安全。

劉怡萍

雲林基督教醫院



## 離島新冠肺炎 重症防疫紀實

110年5月29日澎湖出現首例COVID-19確診重症個案，同仁們心裡難免有疑慮與恐慌，諮詢總院有關防護及照護事項以降低同仁的恐慌感，每天長時間穿戴密不通風防護裝備下班後制服都是汗水，臉頰、耳後有留下N95口罩烙印，內心總期望病人早日康復，我們可以功成身退回歸原單位，在大家努力不懈照護下，病人於6月5日拔管，6月12日出院。

朱凱莉

三軍總醫院澎湖分院





## 我與妳同在

護理師在第一線照護COVID-19隔離病人，穿著全套防護裝備，護理長在旁協助並仔細檢查每一步驟有無遺漏，確保護理師安全，如同母親守護在子女身邊，細細呵護，用行動讓第一線人員安心。  
我和您同在，並肩作戰，防疫路上您不孤單。

李亭瑩

雲林基督教醫院



## 信守雲飛時

拿起一封被遺落的家書，輕聲提醒是女兒手寫信，92歲失智症爺爺，乏力蜷縮在床上，此時爺爺坐挺身子一字一句讀著，又多吃了好幾口飯，豎起大拇指：「謝謝」，接著點頭：「可以，快樂。」我的視線漸漸模糊，隔離衣下溼透的汗水，期盼的僅是如此，讓爺爺感受到陪伴與關懷，讓愛不在疫情中缺席，在人生的最後一哩路上沒有遺憾。

鄭如芳

臺北市立聯合醫院和平院區



## 疫起保護您

110年7月28日一早接獲某安養中心群聚事件要立即入住5位確診個案，另外還要轉入三位確診個案及一位愛滋確診個案，在有限的人力下突然要接9位確診個案，大家發揮團隊精神做最有效的工作分配，齊心合作順利完成任務。即便疲憊，但心靈很富足，共同扛起守護這塊美麗的寶島，因為~~當我們同在「疫」起，讓我們「疫」起保護您。

陳雅琳

臺北市立聯合醫院和平院區





## 在熾熱的非洲 疫起向前走

年初，邦交國疫情爆發，團隊接獲任務即刻收拾行囊前往抗疫。初至當地，面對所見的醫療環境及感控知識不足導致的交叉感染感到震驚。在那地，我們除了教育訓練建立防疫知識，並協助建置感控動線及照護病患。酷熱中穿著防護衣進行治療對我們而言是生命的考驗，也是人生難得之經歷。愛無國界，因著護理的熱情，我們可以疫起向前走。

鄒怡君

臺北醫學大學附設醫院



## 用針心抗疫

疫情爆發以後，疫苗供不應求，醫院開始推行施打疫苗小組至花博替民眾施打，依稀記得施打的第一天，那天是早上六點，我們完成著裝以及場地準備迎接施打疫苗的民眾，因為層層的防護，讓我們說話變得不清楚，必須提高音量進行一對一的衛教指導，這些一點一滴的付出，都是為了能讓民眾早日增加保護力，期待這些付出都能換來民眾的健康，僅此而已。

陳筱暄

臺北市立聯合醫院和平院區



## 黑暗裡的微光

臨床上悲歡離合的故事數不盡，還記得某天走在隔離病房的走廊上，聽見了的淒涼的哀號聲，循著聲音打開了病房門，看見坐在床上嚎啕大哭的奶奶，奶奶哭著訴說老伴突然在家中過世，我抱著奶奶，聽著她宣洩，奶奶對我說，謝謝你的安慰擁抱，我會永遠記得，讓我感受到在冰冷的隔離房裡，一個小動作都能成為那照亮胸口的微光。

吳雨璇

衛生福利部雙和醫院





## 您 由我守護

年邁的爺爺牙口不佳，護理師於隔離病內穿戴雙層防護裝備下，手端著營養室烹調粥品，即便已汗流浹背，仍不厭其煩小口餵食，只為了爺爺吃飯的滿足笑容，過程中細心觀察爺爺咬合吞嚥情況，聊聊爺爺過往趣事，讓爺爺忘卻住院的不安，微笑舉起雙手大拇指向護理師比「讚」，讚美護理師真貼心，護理師看到備感暖心，忘卻工作辛勞。

詹佳蓉、蔡佳芸、李佳欣

臺北醫學大學附設醫院



## 忙碌的兔寶寶

這是第一次在病房放置葉克膜，而且病人疑似新冠肺炎於負壓病房隔離中，所以醫療團隊都須穿著兔寶寶裝，在悶熱的情況下，放置氣管內管跟葉克膜，管路放置完成，病人緊接著轉床，一陣忙亂後，一個人留下來收拾環境，一連串治療花了好幾個小時，再加上留下來收拾環境，真的是感到胸悶缺氧！

楊孟玟

衛生福利部雙和醫院



## 堅強的生命力

黑暗疫情中誕生的小生命，剛出生就遇到生命的挑戰，因為確診一度呼吸喘及痰音而後送醫院治療。病況穩定後，在護理師及安全組人員戰戰兢兢的守護下，小BABY平安順利返回檢疫所和媽媽團聚。一路上小BABY活動力旺盛，穿著防護隔離衣滿身大汗，也是很配合沒有哭鬧，反倒是媽媽抑不住激動的淚水，堅強的生命力令人動容！

張詠涵

輔仁大學附設醫院





## 疫起當跪婦

疫情期間著裝完，早已滿身大汗，身為居家護理師的我，感到最擔心也是最有成就感的事，就是穿上加厚隔離衣，戴上面罩，來到悶熱的個案家中，跪著在個案床上協助完成更換導尿管及傷口護理，結束後，早已汗流浹背，雙腳也麻到站不穩，此時卻讓我感到有「汗水帶來的成就感」以及當「跪」婦的價值。

張家如

國泰綜合醫院



## 來不及準備的行李

疫情持續延燒中，社區篩檢都是人  
等待報告像開獎，陽性馬上送上車  
滿臉錯愕與驚恐，行李來不及準備  
入住集中檢疫所，家人協助送物資  
居民焦急等待中，視病猶親同理心  
團隊快快著裝中，行李馬上送上房  
減輕住民焦慮心，安心隔離有我在  
團隊大家疫起來，打敗病毒大怪獸

宋建美

輔仁大學附設醫院



# 您的笑容 我們疫起守護

去年我們打了一場漂亮的防疫戰，今年5月疫情似猛獸般的來襲，傷害不少國人的生命與健康，此時這群長期臥床行動不便的人們，更需要社區醫療照護，居家護理師總是默默守護在旁，身著防護裝備笑著對長輩說「是我啦～」，長輩也不吝以信任的眼神與笑容回饋，就這笑容任誰都無法捨棄...

葉凌吟

衛生福利部基隆醫院





## 燃燒自己 照亮別人

兇險的疫情，敲響挑戰人類的戰鼓，身為第一線醫護人員，我們成為最勇敢的守護者，謹慎面對照護感染風險。在脫下防護裝備後，專責病房護理師每週的快篩檢驗，讓大家苦不堪言，但想到此舉可保護自己、家人以及病人，即便不舒服仍願意配合受檢，勇敢的面對過程中的不適，實為燃燒自己，照亮別人最佳寫照。

翁芳婷

輔仁大學附設醫院



## 出發前信心喊話

疫情來勢兇猛，專責病房緊急徵調醫護團隊進行COVID-19確診病人照護，而首要防護裝備穿脫技能，在感管師指導下，胸腔科主任、專科護理師及護理師等立即不斷重複演練，主任傳授實戰經驗，同仁間努力學習並互相討論，善盡保護自己也避免成為醫院疫情之破口。作戰在即，我們一起肩並肩、手拉手，加油！加油！抗疫路上勇敢前行。

莊美慧

衛生福利部基隆醫院



祝婕芸

輔仁大學附設醫院

## 我用愛心 溫暖你的心

疫情嚴峻，協助施打疫苗第一線的護理人員，都會關懷及協助每一位民眾。

疫苗接種站的日常：

護理師：「阿公，你的資料我都幫你填好了，你一定可以打到疫苗的，不要擔心喔！」

不識字的阿公：「我只有一個人，又不會寫字，謝謝妳幫我，能打到疫苗我就安心了。」

一句親切的問候，一個暖心的小動作，就能讓獨自前來的爺爺、奶奶們得到安慰。





## 值得

疫情下的護理人員，穿戴著層層防護裝備執行護理活動與病人一同作戰，在執行完護理活動脫下裝備後，泛紅的臉龐、臉頰口罩的印記、充滿汗水的衣服，都是參與這場戰役最鮮明的證據，儘管可能疲憊不已，但是只要對病人是有益的、朝著健康目標前進，一切都是值得的。

蔡昂穎

臺中榮民總醫院



## 因為愛 讓世界不一樣

在對抗COVID-19的期間，我們必須抵抗前所未有的恐懼前進，我們手拉著手，互相守護著彼此，體諒、照護著彼此，在防疫道路上難免會阻礙的石頭，遇到困難時我們提醒、鼓勵著彼此，就像家人一樣的存在般，一路上彼此照亮、扶持擁抱，讓我可以繼續勇往直前，不用害怕恐懼，因為我知道，我一轉身你們都在。

蔡鏗靈

恩主公醫院



## 同理關懷 攜手抗疫

在檢疫所，除了治療，住民更需要的是心靈的安適！確診瞬間猶如天雲變色，完全陷入了慌亂！有的住民一路哭到檢疫所，連話都說不清楚，擔心自己的健康、擔心親友被匡列甚至確診；也有住民正經歷家人重症或離世的創傷...。看見護理的價值，「同理關懷」是檢疫所的日常，像家人般的溫暖微光陪伴住民度過檢疫隔離、平安順利返家！

孫美華

輔仁大學附設醫院





## 願為天使

專責病房護理師日常的問候和互動，  
病人食、衣、住、行，護理師全都包了！  
「早安！我是照顧您的護理師。」  
「我幫您量血壓，昨晚睡得好嗎？」  
「阿嬤加油！快要出院回家抱孫子了！」  
病人總是說：「妳們穿的都一樣，包得緊緊的，但是我還是可以從眼睛認得出來妳們，都是我的小天使！」  
不只守護病人，更為了守護最重要的家人

林子文

輔仁大學附設醫院



## 新冠肺炎的逆襲 無論如何我都要活著

疫情爆發後病人北往南送，因感染COVID-19導致呼吸器依賴，團隊與家屬全人討論後於負壓隔離房執行床邊經皮氣切手術，醫護團隊事前討論及準備齊全下執行手術，醫護著防護裝備及手術儀器進入負壓隔離房，手術的過程中充滿緊張感，當順利完成手術後醫護全身都溼透了，雖然過程充滿挑戰與艱辛卻可讓病人得到最好的醫療照護。

史欣儒

彰化基督教醫院



賴雅惠 台南新樓醫院

## 請放心跟我來

專責病房有來自國外的確診者，初來陌生國度就必須先入醫院隔離房進行隔離，語言不通、陌生的環境、陌生的人，可想而知他們心中充滿著恐懼與不安，貼心的護理人員想盡辦法讓第一次見面的你可以聽見熟悉的語言，可以放心的跟我來。





## 同在疫起

全球在COVID-19的肆虐下，身為第一線護理人員，我們清楚並堅定接下這個抗疫、守護生命的重要任務。當中曾感到疲憊、灰心、難過、乘載著高風險感染的壓力...等。但想著這些病患心中亦充滿恐懼、擔憂，我們不得不打起精神，成為病人與家屬最強力的後盾！好在，有著這一群抗疫的勇士們，疫起團結同心，這樣的感覺真好！

游羚讓

輔仁大學附設醫院



## 防疫小天使

來到專責病房，起初非常的害怕與焦慮，每天上班十分忙碌，而一進去病室就是一、二個小時起跳，穿著兔寶寶裝更是汗如雨下。謝謝所有的神隊友們，大家一起互相幫忙，從開始的害怕到最後可以熟練地穿脫裝備，可以自在照顧病人，我不會後悔來到專責病房，反而慶幸自己在這看到很多，學習很多，團隊默契也很棒，非常特別的回憶。

黃鈺茹

嘉義長庚紀念醫院



## 阮的心內話

「有聽到聲音嗎？看東西清楚？」  
這是在樂生療養院護理師和照顧服務員互相加油鼓勵的一幕，為了提供優質護理，我們再三練習防護裝備穿脫，透過經驗傳承努力檢討改善，只希望臥床無法言語的病人能夠獲得生理需求滿足，心靈得以慰藉。

宋益美

衛生福利部樂生療養院





2021年5月26日 上午2:02:06

## 守護生命的勇者

「大巴士來了！」這一夜檢疫所收治 COVID-19 陽案開始入住。很難想像，住民是由防疫大巴士一輛輛載來，因為救護車量能已極度負荷...

「血氧低、喘！打119後送！」

「沒空床！等回報。」

「氧氣快沒了！扳手！快！換鋼瓶！」

「...派車了！」

這場硬仗，護理師無懼疫情，和住民一起面對嚴峻的考驗，守護生命的勇者是住民溫暖、安定的力量！

孫美華

輔仁大學附設醫院



## 愛與溫暖烙印在心中

毫無預警疫戰迎面直撲而來，默默含淚不敢返家，逃避與退縮會使防護開始破裂，病毒肆虐侵入更多我們想保護的人，所有台灣人全力奮戰著，許多人送美味便當和飲品，甚至是醫療儀器，每個人都盡心盡力，為了就是打贏這場戰，世界充滿著愛與溫暖，我們應更團結鼓舞彼此，拿出勇氣堅強奮鬥，這場勝利必將是屬於我們。

陳怡靜

台北慈濟醫院



## 7天一篩 護你一生

可怕的疫情來襲，導致人心惶惶，尤其透析中心的治療環境是屬於大通鋪的床位設計，更需加強防疫，避免成為防疫破口。因此，工作人員及腎友們需更加小心謹慎，這時候的護理人員，除了基本的防護設備、勤洗手外，更超前部署的加強每週一次的工作人員及腎友的快速篩檢，及早阻斷隱形傳播鏈，確保腎友及醫護同仁健康。

張淑婷

輔仁大學附設醫院





## 防疫總動員 桃園區三元里 社區疫苗站心風景

因為疫情，退休後的我再度重返職場加入疫苗注射行列，透過一雙手、一顆心的單純付出傳遞正能量，辛苦中也看見護理的價值和意義，有溫度的服務不在於時間長短，快速地注射步調中，溫柔地向104歲長輩安撫說明，即使防護裝備包得只剩眼神和身影，暖心的服務不但能成為他人深刻難忘的記憶，也讓自己成為一位傳遞愛與溫暖、有溫度的護理師。

吳淑敏

臺北榮民總醫院桃園分院



## 從心出發 用愛防疫

儘管站在第一線抗疫，  
面臨巨大的生理威脅與心理壓力，  
每天工作極度疲憊  
同仁們無所畏懼及埋怨，  
總是無私的奉獻付出  
縱然彼此不相識，仍心手相連緊緊相依  
如同對家人朋友般不吝嗇給予滿滿的溫暖-陪伴-安全感  
有你們的一起陪伴  
這些幸福的畫面  
都是最美的瞬間

羅美惠

衛生福利部桃園醫院



## 沒有從天而降的英雄 只有挺身而出的護理師

桃園身為國境之門，眼看疫情逐漸升溫，為了守護國人健康，因此毫無畏懼的投入防疫陣線！在炎熱的天氣下，我們穿上全套的防護衣、隔離衣、N95、面罩、髮帽及鞋套，忍受這層層束縛與不適，當卸下這些裝備時，總是滿身大汗、雙頰還伴隨著深深的壓痕，最終都希望疫情可以獲得控制，雖然辛苦，也為整個團隊感到驕傲！

游如屏、黃欣馨

臺北榮民總醫院桃園分院





# 爭

俗話說：「人爭一口氣 佛受一爐香」，近兩年世界各地都飽受COVID-19的肆虐，面對疫情如此嚴峻的時刻，身在醫療體系的我們，拚盡全力爭下的是病患寶貴的那一口氣，受下的是家屬對醫護的敬意，我們雖不是「提燈女士」，但我們各個都是這片土地的天使。

許春華

嘉義長庚紀念醫院



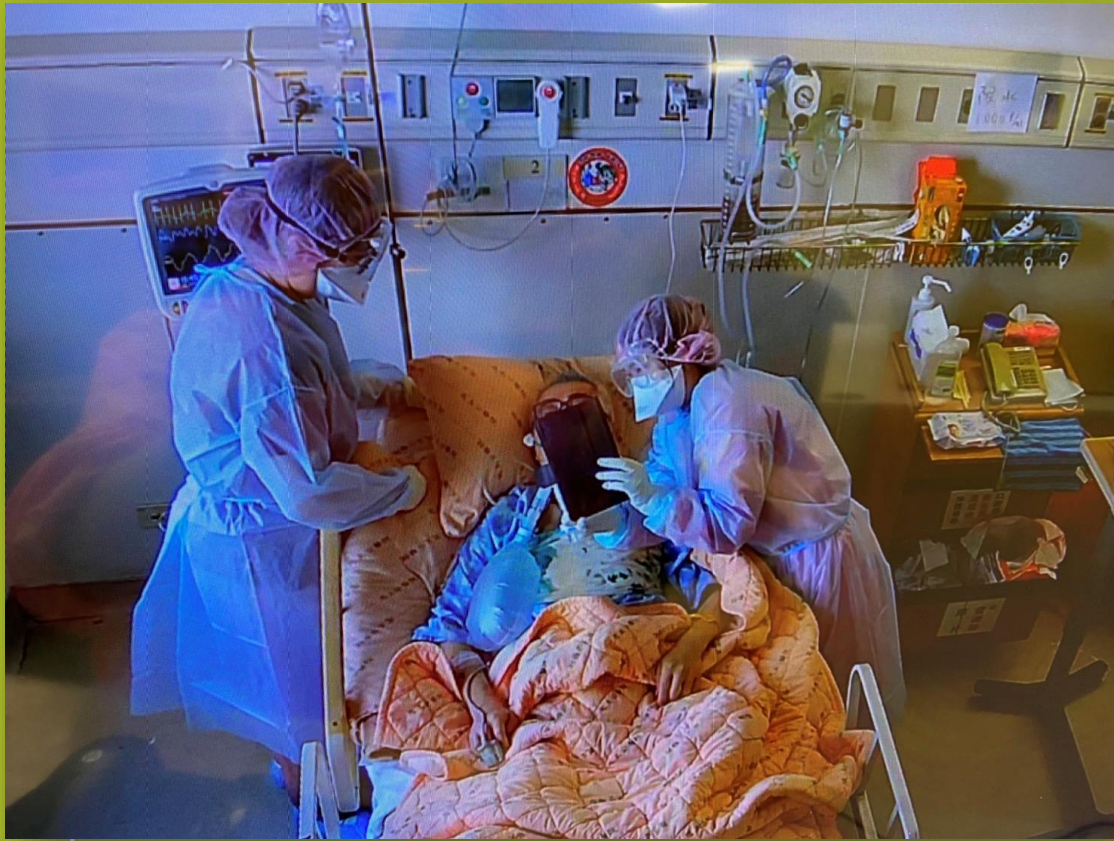
## 疫心守護 母乳哺育

新手母親懷著壓力與不安，肩負孕育健康生命的責任，只想給寶寶最天然、健康的食物~母乳!! 疫情嚴峻、投入防疫之餘，母乳哺育非優先工作，但染疫期間、初次母乳哺育，沒有幫忙與支持，只有挫折與失敗！幸好~有一群默默努力的護理師，堅持守護，充分支持母親給寶貝最珍貴的~母乳！疫期不放棄，護理陪伴，齊心守護珍貴母乳!

陳燕菁

衛生福利部雙和醫院附設產後護理之家





## 病榻前的溫暖

曾經想過透過這樣的方式與最親愛的家人道別嗎？當然是沒有。

病榻前，一位已然萎靡的父親，儘管口中已一絲聲音都發不出，連呼吸都備感費力，卻仍然用盡全力，只為和自己含辛茹苦拉拔長大的孩子多說句話，在生命的盡頭，陪在身旁的，卻只有視訊鏡頭中近在眼前，卻又彷彿遠得看不見的孩子，及全身包裹得密不透風，甚至連面都沒見過的護理人員，顯而易見的，這場突如其來的疫情改變了人許多的生活方式，甚至連人一生中最後的時刻，都變得如此草率，我們卻又束手無策。看著眼前一幕幕，能做到的，便是只即時的聯絡，透過現代科技的幫助，彌補遺憾，盡棉薄之力。

劉佳燐

恩主公醫院





## OHCA廣播響起

當檢傷廣播響起「內科OHCA五分鐘到院」那刻，聽到OHCA關鍵字，守在急診的同仁立刻衝向裝備區，熟練地穿著防護衣，自動分成急診內、外兩組人馬，為的是爭取那分微的時間，救的是在那生死垂危的人們。

黃欣萍

衛生福利部桃園醫院



## 隔著面罩的距離

當全世界的人都擔心被疫情現況影響，但全世界醫護人員的母親卻比誰都擔心自己的孩子，雖醫護人員有著醫學背景，在疫情下與病毒只隔著一個面罩的距離，但我們都明白自己心中的恐懼遠不低於世界，因著面罩下的感動，又有了繼續對抗一起往前的力量。

洪宜婷

臺北市立萬芳醫院



## 高齡樂活

此為高齡醫學專科病房每日中午於交誼廳舉行之活動，希望高齡長者們住院期間除了打針吃藥之餘，藉由參與活動感受到生命的活力及增進自我期許，每每看到參與其中長者們的努力和笑容，護理人員的心也跟著融化起來，究竟是誰散播出歡樂的氛圍呢？

陳裴儂

林口長庚紀念醫院





## 無形戰役 最後的道別

面臨無形的敵人，身在戰役中的前線，代替在院中無法看到家人的角色；對每一位患者皆視病如親，或許沒有血緣關係，但卻在患者的人生道路上當過路者的緣份；當患者羽化成天使時，再堅強的白衣戰士們也會不捨的時候，沒有多餘的語言道別，而是深深的鞠躬道別，這代表著謝謝患者讓我們當人生中的過客，陪伴他畫上人生的休止符。

邱俞甄

林口長庚紀念醫院



## 防疫中的英雄天團

35度豔陽下，穿著密不透風的防護裝備，全身已濕透，中場休息片刻，風扇吹拂，揚起的防護衣就好似動畫電影中那個最溫暖療癒的醫護機器人角色"杯麵"! 面對疫情傳播和酷熱天氣的雙重考驗，醫護人員與時間賽跑、與高溫角力、與疫情戰鬥，堅守崗位守護大家。

簡秋金  
義大醫院



## 疫苗接種 保護你我

在疫情肆虐下，期盼已久的疫苗終於來了，在地民眾接踵來到疫苗注射站，臉上不禁透露出些許擔憂的神色。排隊順序、社交距離及衛生教育我們都仔細規劃、細心安排，期盼為疫苗施打普及率盡一份心力，也為您的健康逐一把關！

這天是85歲以上長者的接種日，一位奶奶說：「我都這麼老了，打針太浪費，應該留給年輕人啊...」，我笑著回：「奶奶~您有健康的身體才是兒女的福氣啊」。

吳翊菱

輔仁大學附設醫院





## 守護咱的長輩

「台灣最美的風景不僅只有人，還有滿滿的人情味」  
陽光灑下的午後，由不識中文的看護陪同前來打疫苗的阿嬤，護理師彎下了腰，用著國台語雙聲帶，親切溫柔的叮嚀，暖心守護著咱的長輩！

余采容  
義大醫院



## 遠距醫療拉近 我們的距離

透過虛擬護理站建置，19台電腦聯繫了11個樓層以及各個房間，使護理人員與住民在隔離期間，能隨時透過虛擬平台，掌握住民動態與需求，在第一時間給予協助；並導入智慧醫療，經由通訊軟體或視訊看診，充分掌握了所有住民的生理及心理概況。

張品嫻

林口長庚紀念醫院



## 病毒防護 疫起守護

疫情爆發且來勢洶洶，穿著全套防護裝備的我們，面臨身心靈之衝擊，已分不清臉上是汗水亦是淚水，想起過世不久的外婆卻無法貼身照料的遺憾，將此化為這場戰「疫」的力量，不間歇地照護COVID-19重症患者，抗疫成功的老勇者分享道「我是老命一條，鬼門關走一回啊！」，「謝謝你們！還要你們這群孫子來照顧。」語畢我熱淚盈眶。

陳昱廷

輔仁大學附設醫院



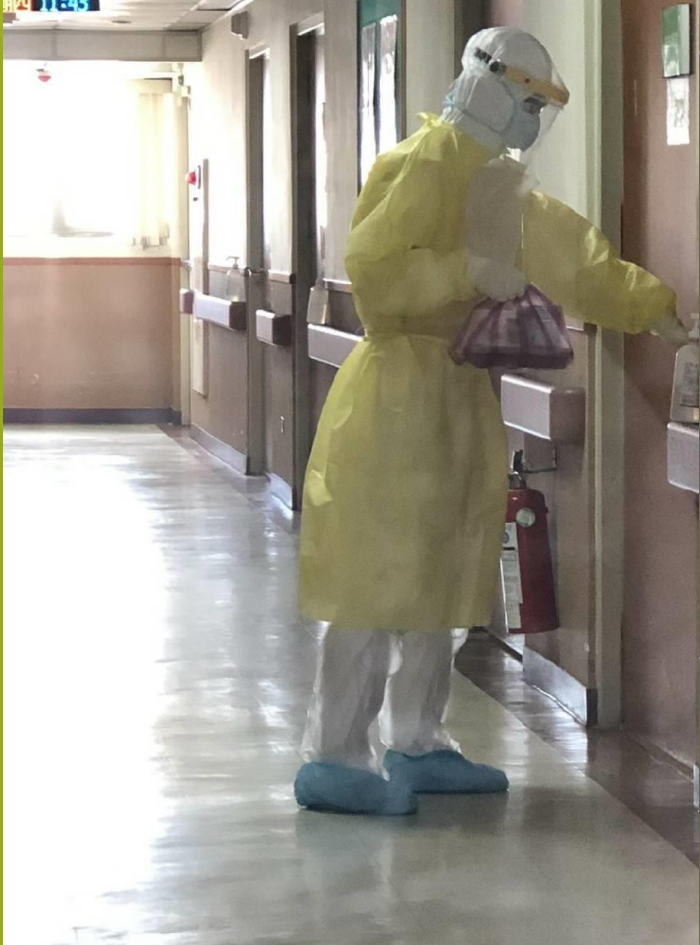


## 醫護齊心護長輩， 走入社區愛加倍

疫情來的是如此匆促，令人措手不及，長照臥床個案的醫療照顧需求，卻沒有因為疫情關係而消失。在防疫政策每日滾動修正期間，雖然面對社區感染風險增加，居家醫療護理團隊仍意志堅定的穿戴裝備，走入社區到第一線訪視長輩，專業訪視服務不曾中斷，關懷長輩的愛與用心只有加倍不曾停歇。

黃雅芬

高雄市立鳳山醫院附設居護所



## 使命

在防疫期間，護理人員除照護病人外，還需滿足病人在此特殊期間之身心靈需求，從用餐詢問、備餐、著裝進入隔離區域，一肩扛起送餐的任務，無時無刻、戰戰兢兢地面對染疫的風險，黃色防護衣下已是汗水淋漓，只因為「關懷、傾聽、堅守崗位.....」是我們專業的使命。

潘幸宜

衛生福利部樂生療養院

護理專業組



## 揪甘心

疫情嚴峻防疫之下，感謝第一線護理人員，因你默默無私的付出，才能讓病人、家屬感到溫馨。

疫情爆發時，多數人總想著還好自己或家人不是醫護人員，但身為護理人員的我，父母叮嚀我要做好萬全的防護，準備應戰，不用害怕，家人永遠是我的後盾。

我是護理師，我為自己感到驕傲！！

彭淑娟

麻豆新樓醫院





## 穿戰袍上戰場

同伴們上班了，大家一起穿戰袍，相互監督，相互幫忙，為了保護自己也保護同伴，更要保護我親愛的家人，穿上它，我們堅守崗位，一起作戰，不管要接受多少次的汗流浹背及長期暴露在高風險危險下，只知道我們要一起平安下莊，加油，我的同伴們~愛你們喔~

陳寶如

衛生福利部雙和醫院



## 孩子~ 我的痛是不能替妳承受

進入病室，看見眼前因病痛加上因害怕治療而紅著眼眶的孩子，心中的不捨更是加劇，協助醫師捲起孩子的衣袖，孩子瘦小的手臂，細小的血管，我心疼著孩子需承受如此嚴峻疫情所帶來的不適及威脅，收起哽咽的情緒，陪伴在孩子身邊，心疼的安撫著，那份來自心裡的痛是，孩子，我無法替妳承受。

廖唯欣

台中慈濟醫院



## 淋漓汗水都是 閃亮結晶

面對詭譎多變的COVID-19戰役，雖是烈日當頭，醫護團隊仍義無反顧前行，接受一場又一場的挑戰，面對一雙雙擔憂、懼怕的眼神，我們更須無所畏懼，齊心協力於第一線！流淌在身上的每滴汗水，都是一顆顆守護安全的炙熱結晶。

蔡雅琪

義大癌治療醫院





## 用真誠的心 讓您信任我

踏進案家，進行著居家醫療日常的訪視及藥物整合，看著最初的傷口逐漸縮小，心裡有著滿滿的成就感，而在訪視前因為外傭告訴我阿嬤不肯讓她剪指甲，所以在我半騙半哄之下，阿嬤還是乖乖的伸出手來讓我修剪指甲，可愛的外傭還在旁邊幫我拍照記錄下這神聖的一刻，真的覺得即便疫情緊繃，即便全身防護汗流浹背，也都值得了~

張舒婷

羅東博愛醫院居家護理所



周季好

林口長庚紀念醫院

## 守護的天使

在防疫期間配合政府及醫院宣導相關政策落實執行，加強確認看診前的TOCC及陪病實名制登入。看診前先到血壓櫃檯報到，其環境清潔消毒就變得相當重要，雖說確認TOCC時或請民眾乾洗手，有時會受到民眾不耐煩的回應，甚至被罵，但我們仍堅守崗位，將該做的事情確實做到，因為保護自己，才能保護親愛的家人。

防疫之路很辛苦，但身為護理人員的我，感到驕傲。



## 義剪情

居家大部分的個案都是臥床無法活動，對照顧者來說，把個案帶到美髮店去剪頭髮是一件不容易的事情。義剪，其實也不是一個常規的行程，卻是一直都想做的事。有機會去幫助真正有需要的人，而那躺在床上無法移動的他，讓我想起了我的外婆，想起了曾經的那些日子，把個案當作自己家人在照顧的妳比誰都還緊張  
也謝謝幫我們拍照記錄下這一刻。

高蕾雅

羅東博愛醫院





## 齊心病力 共同抗疫

自2019年12月發現COVID-19疫情以來，此場戰役綿延了將近兩年，一直變種的病毒始終來勢洶洶，在未知的恐懼下，面對疑似病例的個案都需要小心翼翼，深怕不小心就被無形的病毒給傳染，不論是包覆著多層密不通風的裝備，或是多麼艱難的過程，病人安全皆需由你我來守護，第一線的我們仍堅守著與病人一同並肩作戰。

林怡君

嘉義長庚紀念醫院



## ER不怕

病毒肆虐人心惶惶，在面對每一個未知，都必須時刻繃緊神經，用最高的標準審視，而在一身雪白看似帥氣的裝扮下，所流下的不只是汗水還有淚水，所有的辛酸血淚，全在一句「辛苦了」，灰飛煙散，一句簡單的話語給了我們滿載的正能量，全球疫情持續，我們正在參與一場歷史，唯有不放棄的人才能戰到最後，ER不怕，你呢？

楊博青

臺中榮民總醫院



## 為你撐起 堅強守護

疫情初期有恐懼、有不知所措，有許多作業流程要訂，有裡裡外外的動線必須設置，但所有的一切，大家憑藉著防疫就是每個人的事，齊心協力從無到有，搭建戶外臨時採檢站。這種不分你、我共同為防疫盡力，完成一件又一件不可能的任務。回想起來，當時雖然充滿恐懼與不安，但一點都不孤單，因我們共同撐起，成為堅強的守護團隊。

梁玫芳

永和耕莘醫院





## 護理的眼睛

有一種眼神叫護理的專注  
一場防疫驅動護理的熱度  
喚醒發沉的使命  
早已純熟的技術，顯得更加深刻  
眼神下灑落的堅定  
是專業的態度  
是零距離的愛  
雙眼閱歷臨床濃烈的故事  
豐厚護理無限的可能  
此刻，只願目光能紀念世界顛簸中，  
護理的光輝

潘彩霞

義大醫院



## 護理 無距離

這天，住院復健的爺爺，透露著淡淡的哀傷，已經好久沒看見家人。院方因防疫禁止照顧者更替與探病，讓他只能長期雇用看護，時間流逝伴隨著情緒的累積，爺爺臉上總掛著思念家人的落寞神情。我隨手幫忙撥了通視訊電話，沒想到小小的舉動，竟換來開心的笑容。雖然長期戴著口罩下的面容，可能被遺忘，但溫暖的心，永遠存在。

盧雅婷

高雄市立鳳山醫院



## 護前護後

初期建立檢疫所時，由於防疫物資尚未到位，只能先用有限的物資作為防疫裝備使用，當接獲住民收治通知時，護理師不僅要立刻著裝，也要協助安全組及後勤組人員著裝，及再次確認各組人員正確穿脫防護裝備才能放心，就像母親在協助小孩一樣的用心。

姚貽玲

衛生福利部樂生療養院



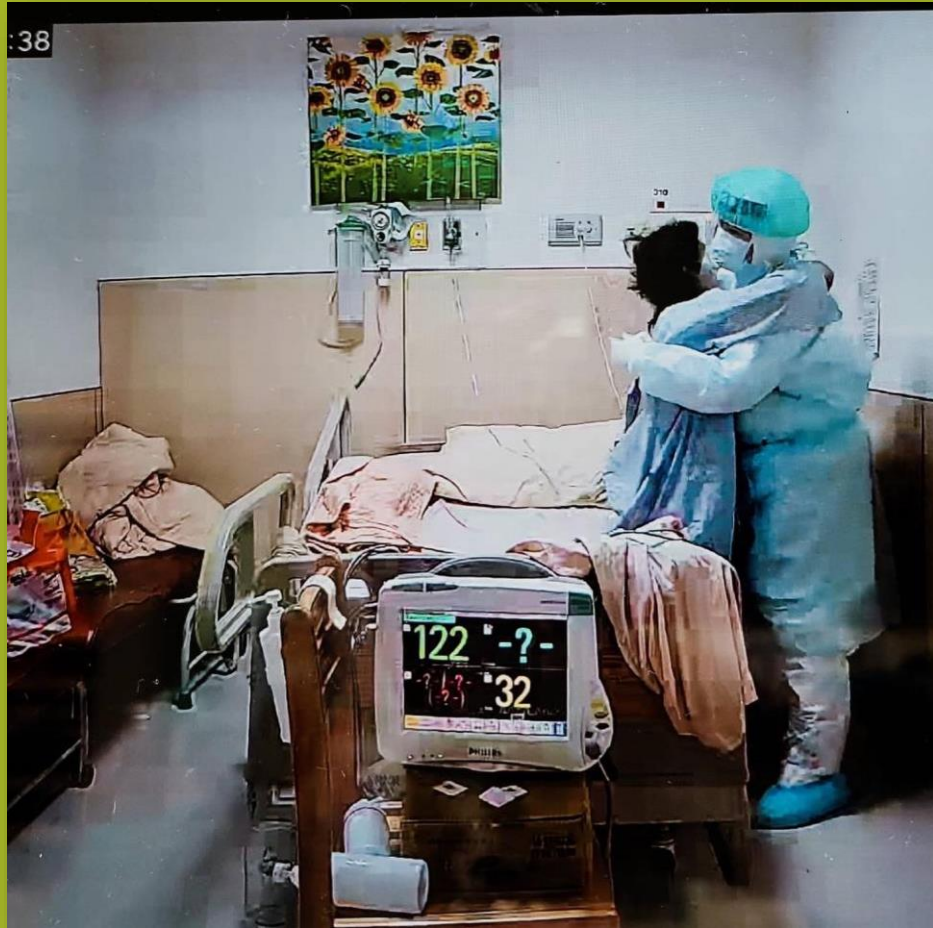


## 我可以回家嗎？

我可以回答所有焦急的民眾問題，  
但我卻沒有辦法回答我的孩子，  
媽媽今天能回家嗎？

吳淋禎

澄清綜合醫院



## 重生的力量

看著你染疫的日子痛苦難熬  
我願意將我的力量傳給妳  
讓妳擁有重生的力量

許家瑜

永和耕莘醫院



## 防疫使命

為了民眾健康我們堅守崗位，除了協助疫苗接種站為民眾注射增強免疫力，面對各式各樣對於疫苗接種的疑問及不安，需耐心解釋及安撫不安情緒，望著護理人員邁向諮詢區的背影，讓民眾感到安心，也讓身為護理角色的我，感受到在這波疫情衝擊下義無反顧的決心。

黃士釗 護理師

國軍桃園總醫院新竹分院





## 隔離房內的身影

穿越重重隔離關卡，不畏困難執行任務，  
只為確保每一次醫療任務順利達成。

林家瑋

衛生福利部雙和醫院



## 看見手術團隊新感動 COVID-19防疫分享

COVID-19來勢洶洶，因考量到病人有手術需求，我們針對COVID-19病人手術的環境、流程、規範及演練進行討論並制定，為讓現場人員熟悉各項步驟，進行了在職教育及沙盤推演。經由演練後，在真正面臨病人時，害怕及壓力也相對減少。完善教育、演練、足夠的裝備物資及彼此間的陪伴支持，才能使醫護人員齊心對抗疫情。

陳俊呈  
義大醫院



## 那一天 我們一起去看您

疫情影響著我們的生活，改變不了我們居家照護的日常，穿著重重的防護用具及設備至案家，好好傾聽阿嬤的心跳，細心的檢查，提供護理照護。雖然臥床的阿嬤已無法表達，但用『心』評估，仍希望帶給阿嬤最好的醫療決策。

「阿嬤，醫師與護理師來看你了，最近好嗎？」送上熟悉話語與聲音，溫暖被疫情隔閡的冰冷關係。

劉家岑

羅東博愛醫院居家護理所





## 小螺絲釘

防疫時，每個人都是重要的螺絲釘，都得拴緊，有很多默默付出的人，但總是被大家遺忘，他們堅守在崗位上穿著不透風的隔離衣認真仔細的清潔病床及環境，汗水溼透了整件衣服，為了使我們放心的照顧病人；疫情嚴峻，但因為有你們，我們安心，謝謝你們。

郭芳君

衛生福利部臺北醫院



## 疫起抗疫

在疫情三級警戒期間，陪著家人前往施打疫苗，身為護理人員的我當天是陪伴者的角色，往常都是在電視新聞上看到打疫苗的情景，當天坐在體育館看臺上，看著辛苦的醫療團隊和井然有序等待接種的民眾，心中充滿無比的感恩和感動，我想這就是疫情中最美麗的風景。

張名慧

高雄醫學大學附設中和紀念醫院



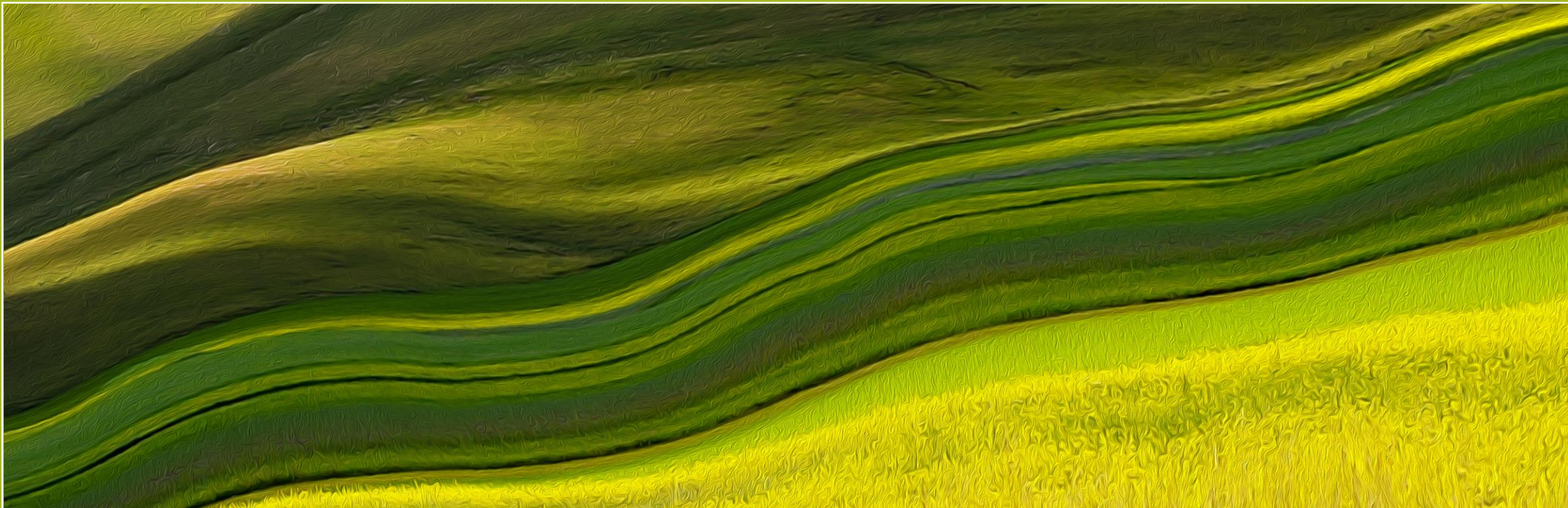
## 隱形的抗疫英雄

在這場疫戰中，隱身在角落  
默默扛起所交付的任務  
無論多麼險峻艱難，從不害怕也不絕望  
就像隱形的翅膀，齊心協力引領大家飛向光明  
沒有你們，天空不會那麼蔚藍  
沒有你們，海洋不會那麼透徹  
謝謝你們，一直以來站在第一線的努力守護，  
才有現在~  
與世界平行時空的幸福生活

羅美惠

衛生福利部桃園醫院





愛好攝影組  
7件





## 疫起守護

經過漫長等待終於盼到疫苗的到來，感謝督導員不辭辛苦大老遠騎車到家裡通知要打疫苗，並細心準備退燒藥跟維他命C，也感謝現場的醫護們的辛勞與體貼，讓行動不便的我，坐在離出口最近的位置，看著現場的大家在疫情之下所做的共同努力，相信疫情很快會過去。

呂玉珍

門諾基金會



## 你來，我協助

許多醫院這些日子開始了施打COVID-19疫苗的工作，而我們醫院是一家小小的區域醫院，幾乎全院動起來，每日下午都會有接種者來院報到施打，也因為地緣關係，來了許多長者，醫院很貼心的設置填寫區，讓院內同仁可以協助引導長輩們填寫，家屬們都覺得非常貼心。

李巧妤

麻豆新樓醫院





## 聚焦採檢 護理防線

COVID-19蔓延，在疫苗不足的情況，快篩成為過渡期的因應對策，醫護人員在炎炎夏日全副武裝，頂著防護衣採檢，成為疫情防線。

謝明良

麻豆新樓醫院



## 不浪費每一滴 的保護力

每一滴的疫苗，能保護每位民眾的健康。  
每一滴的疫苗，能早日恢復正常的生活。  
所以不容許我們有任何一次失誤，專注的  
抽取疫苗劑量提供施打。專業是本分、認  
真是基礎、專注是日常，這三種是護理人  
員所需的態度，便能保護你我的安全及健  
康。

盧文偉  
員榮醫院



## 「注」福您

依序幫民眾核對資料，然後注射疫苗，過程雖是短短的幾秒鐘，卻必須全神貫注，不容絲毫閃失，這是護理人員抗疫的日常。對於每一位接受疫苗注射的民眾來說，內心總是既期待又怕受傷害，還好有護理師的正能量，撫慰每一個可能受傷的心靈，這短短的幾秒鐘，讓人感受到來自護理師的內心話～「注」福您。

蕭漢元  
員榮醫院





## 抗疫印記

疫情期間，不論是社區篩檢，或是疫苗施打，都可以看見堅守崗位的護理師，她們全副武裝，從頭包到腳，口罩更是全程勒緊緊緊，只有中場用餐時間才能稍微放鬆，將口罩卸下來，此時的心情，放下緊張，露出微笑，可是口罩的勒痕，卻是久久未平，我們就稱呼它是抗「疫」印記，一個美麗又堅強的印記。

蕭漢元  
員榮醫院



## 護理 疫心守護之美

COVID-19疫情，各大醫院因應防疫措施，進入醫院必須實名制並量測體溫，看似簡單日常的工作，但這是第一道必須為醫院全體人員嚴守把關的重要防線。重複執行多次的護理師，態度舉止仍然溫和優雅，彷彿嚴寒冷峻中的一道暖陽，即使戴著口罩遮住一半容顏，但深切感受護理·疫心守護之美。

葉耀元

臺中市心享事成教育推廣協會