

中華民國護理師護士公會全國聯合會 衛生福利部臺中醫院 護理人員健康促進研討會(中區)

【護理人員繼續教育積分：申請中】

- 一、辦理目的：建構護理人員對心理健康、身心平衡的知能；促進護理人員身心健康與壓力調適能力，提升護理人員對自己健康管理的重視。
- 二、主辦單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會、衛生福利部臺中醫院
- 三、辦理時間：中華民國 113 年 5 月 24 日(星期五)
- 四、辦理地點：衛生福利部臺中醫院-12 樓大禮堂 (200 人)
(台中市西區三民路一段 199 號)
- 五、課程內容：

時 間	主 題	主講人／主持人
08：40~09：00	上午簽到	工作人員
09：00~09：10	致歡迎詞	黃元德 院長 林紹雯 副院長
	研討會簡介	明金蓮 主任委員 李世凱 主任
09：10~10：40	哈囉！我好嗎？身心健康從自我覺察開始	賴怡伶 主任
10：40~10：50	休 息	
10：50~12：20	你累了嗎？情緒藝起療	曾瓊瑤 職能治療師
12：20~13：10	午 餐 (學員請自理)	
13：10~13：30	下午簽到	工作人員
13：30~15：00	中醫藥膳從頭說-迷思破解護健康	江科郁 中醫師
15：00~15：10	休 息	
15：10~16：40	護理師於 ESG 之社會面向觀	任秀如 主任
16：40~	下午簽退、填寫滿意度問卷	

六、主講人/主持人簡介(按主講/主持順序排列)：

- 黃元德 衛生福利部臺中醫院院長
- 林紹雯 衛生福利部臺中醫院副院長
- 明金蓮 中華民國護理師護士公會全國聯合會常務理事暨會員福祉委員會主任委員
臺北榮民總醫院護理部主任
- 李世凱 中華民國護理師護士公會全國聯合會理事暨會員福祉委員會委員
衛生福利部草屯療養院護理主任
- 賴怡伶 臺中慈濟醫院社區健康中心主任
- 曾瓊瑤 衛生福利部草屯療養院職能治療師
- 江科郁 衛生福利部臺中醫院中醫師
- 任秀如 中華民國護理師護士公會全國聯合會常務理事
台北市立萬芳醫院永續發展室主任

*如課程時間及內容變更，以全聯會網站公告為主(<https://www.nurse.org.tw/>)