

地震無情、天使可敬 感謝守護後山民眾健康的護理天使

4月3日花蓮東部海域發生芮氏規模7.2地震，及至8日上午11時的統計，共造成13人死亡、6人失聯及1,140人受傷，花蓮地區多處災情嚴重。花蓮慈濟醫院、門諾醫院、花蓮國軍醫院及部立花蓮醫院均在第一時間啟動重大傷患機制，搶救傷患寶貴性命。中華民國護理公會全國聯合會紀淑靜理事長、曾修儀秘書長代表全聯會所有理事監事與台灣護理學會廖美南理事長，由花蓮縣護理師護士公會葉秀真理事長及鍾惠君常務監事陪同，於4月8日共同至上述收治大量傷患之醫院，對護理人員發揮護理專業投入傷患救治，表達感佩與支持，並致贈感謝狀與慰勞金。

在聽取各醫院在這次地震的經歷，每一個經歷可以說都是驚心動魄，門諾醫院兒科郭品妤護理長描述：4月3日早晨，兒科護理站的護理人員和實習生正在忙碌地準備交接班。突然間，一陣地鳴聲劃過，接著是劇烈的震盪。隨著晃動越來越劇烈，站立都變得困難起來，隨之而來的尖叫和病童的哭泣聲此起彼落，雖然大家臉上驚恐不安，手腳仍在顫抖，但護理人員的使命感和責任感使我們忘卻了自身的危險，在主管發出指示之前，大家已經奔向病房，關心病人的安危。急迫地打開房門，眼前映入的是小病童恐懼的眼神和傷心的哭泣，在確認彼此安全後，我們安撫著病童及其家屬，分散他們緊繃害怕的情緒，提醒他們報平安給家人。正當我們準備與家人報平安時，傳來了有大樓倒塌的消息，稍微鬆懈的神經再次繃緊了起來，大家開始思考可能出現的大量傷患，正當準備將護理站對講機音量調高時，廣播隨即傳來了緊急災難應變的召集，組員迅速動手收拾好大量傷患集結所需的物品，隨即奔向集合位置，早已有人整備好，隨時待命。地鳴聲伴隨著餘震不斷，在恐懼和擔憂中仍需壓抑害怕情緒，堅守住崗位。地震事件讓我更深刻體認到醫護人員的工作信念，在緊急狀況下必須保持冷靜、果斷並迅速投入工作，有效的團隊合作，提供病人及時性的救援。護理人員也同樣需要被關懷及支持，才能有更堅定的心，持續在護理工作崗位上努力。

花蓮慈濟醫院急診廖昱淇護理師回憶當時狀況：「地震當下，我看著眼前的護理人員來來去去，第一時間不是確認自己的家人安全，而是確認病人狀況及儀器設備，我也立刻趕往急診協助啟動大量傷患，忙完後已是小夜下班，回到家關心媽媽心情及閒話家常，我問他：「會不會覺得我這樣不好，人家發生地震是回家衝，而我是往外跑，災難發生的當下，往往找不到女兒」。我媽想了一下跟我說：「但這就是你該做的事情，去吧！」。嗯.....我好像吃了一顆定心丸。曾經疑惑身為護理的一員，我到底能做什麼？最後我才知道：nurses can do anything，我護理我驕傲，謝謝所有在每次災難中奉獻的無名英雄！」。

部立花蓮醫院從淑美主任的簡報中，看到當時的情景，建築物及許多設施設備嚴重受損，需要即時疏散病人，尤其是護理之家的住民，將病人安置於相對安全區。在沒水、沒空調的狀況下，全力搶救病人，而護理師們更是沒能好好休息，主任說：這次嚴重災情，在所有同仁齊力合作，每位病人及員工都安全，這是值得安慰的。修繕及復健之路仍漫長，讓護理師們有個好好休息的住處，才能將病人照顧好。

地震發生的第一時間各醫院均啟動大量傷患機制，許多護理師都主動返回醫院幫忙，還有退休護理師充當司機，而慈濟醫院搜救救護隊前進災區，從檢傷、評估、照護、後送災民，井然有序。各家醫院院長都說，要感謝及肯定所有護理師們，在第一線臨危不亂，穩定病人的身心，除了照顧好住院中的病人，還要收治在地震受傷的災民。

沒有從天而降的英雄、只有挺身而出的護理師，護理人員在災難發生時也會恐懼、也會害怕，但是這群天使們放下擔憂、忘記害怕，全心全力投入救災，將救助病人的心志擺在第一位，心心念念病人的安危，充分發揮護理專業及堅韌的精神，這就是護理。目前仍餘震不斷，我們祈願受災民眾能早日重建家園、走出陰霾，更感謝這群堅守崗位、溫暖而堅強的護理天使，護理人員是國家的寶藏，除了感佩之外，應該有更多的關懷與實質的鼓勵投注在護理人員身上，留任這群守護後山民眾健康的天使。護理公會全聯會與地方公會都是會員們最強的支柱