



心智化導向治療實務工作坊

一、課程時間： 115年01月31日、02月01日（六、日）09:00 - 16:30

二、課程地點：淡江大學台北校園（台北市金華街199巷5號）※近捷運東門站

三、講師介紹：



周勵志 醫師

抱抱心身醫學診所 主治醫師
中華團體心理治療學會 認證督導

台灣資深精神科專科醫師，心理治療督導；長年投入精神醫療與心理治療工作，特別是發展邊緣型人格障礙治療模式。

四、課程介紹：

心智化是在一位敏於反應的依附對象協助之下發展而來的一種心理成就，功能展現在人際互動時的同時關切自己與對方的對於感受的感受與想法中，是一種講究「由外觀己，由內察人」的功夫。

心智化為本治療為一種相對親民的治療模式，是一種以依附理論為核心的整合治療模式。原本發展來協助邊緣型人格障礙病人，從一九九零年代初發展至今，屢經理論整合與實務驗證，成為一種結合個別與團體的聯合治療模式，已被證實為對邊緣型人格障礙最有幫助的心理治療模式之一，並可運用來照顧其他不同年齡層、多種精神疾病病人。

心智化為本治療已廣泛被不同國家、地區專業人士採行，過去一年也有不少華文翻譯書籍問世，對於掌握該治療模式理論有許多值得參考之處。本工作坊參考該治療模式架構，結合本土經驗，將以深入淺出方式簡介該模式理論基礎，並將透過實務演練、示範，幫助學員認識該治療模式的特色，運用到實務工作時的可行性，及深入學習的建議方向。

五、課程目標：

透過本工作坊，您將實現以下學習目標：

1. 心智化為本治療理論入門。
2. 個別會談技巧學習。
3. 心智化導向團體體驗。

六、適合參加對象：

歡迎對心智化導向治療有興趣的助人行業在職專業人士，或助人相關科系研究所在學生...等報名參加。

七、課程表：

| 時 間 | 第一天 | 第二天 |
|---------------|--------------|---------|
| 09:00 - 10:20 | 理論入門(一) | 體驗團體(一) |
| 10:20 - 10:40 | 茶敘 | 茶敘 |
| 10:40 - 12:00 | 理論入門(二) | 體驗團體(二) |
| 12:00 - 13:30 | 午間休息 | |
| 13:30 - 14:50 | 個別會談示範/演練(一) | 體驗團體(三) |
| 14:50 - 15:10 | 茶敘 | 茶敘 |
| 15:10 - 16:20 | 個別會談示範/演練(二) | 體驗團體(四) |
| 16:20 - 16:30 | 綜合討論 | 綜合討論 |

八、主辦單位：中華團體心理治療學會



九、課程費用：

- 一般個人價 6,000 元
- 早鳥價 (1/9 周五前) 5,400 元
- 優惠價 4,800 元

※ 適用對象：本會會員、學生身分者、非學生身分者三人(含以上)團報

- 學生身分三人(含以上)團報 4,200 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/7KrxrVLm6ttt94gk7>。

十一、報名截止日期：115 年 01 月 26 日(一)，中午 12:00 截止。

十二、人數限額：12 人開課，30 人額滿。

十三、學分認證：

- 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
- 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2bs024ty>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com