



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

客體關係團體工作坊

- 一、課程時間：
a. 客體關係介紹影片觀賞，1.5 小時
b. 115 年 01 月 31 日（六）19：00 - 20：00
c. 115 年 02 月 01 日（日）09：30 - 17：30

- 二、課程地點：
線上授課—採 Zoom 會議室進行；
實際經驗團體—衛生福利部嘉南療養院（臺南市仁德區裕忠路 539 號）。

三、講師介紹：



張達人 醫師

天主教仁慈醫療財團法人執行長
中華團體心理治療學會常務監事及認證督導
臺灣心理治療學會常務監事



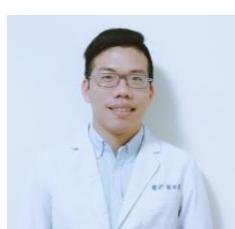
鍾明勳 醫師

明如身心診所院長
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導
國立陽明大學公共衛生研究所博士
英國牛津治療性社區協同治療



呂宗樺 醫師

成功大學附設醫院精神部 主治醫師
中華團體心理治療學會理事及認證督導
成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師
動力性人際團體課程完訓



謝詠基 醫師

高雄市立凱旋醫院精神科醫師
中華團體心理治療學會理事及認證督導
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

四、課程說明：

早年成長的經驗會透過內化的過程，成為我們自我的一部分，正如電腦的內建程式一般，這種內在的客體關係，永遠跟隨著每個人。生命中的重要他人形塑著我們內心對他人的看法，也影響著我經驗影響下的潛意識，正無時不刻地影響著我們的行為。因應著複雜的潛在情緒及內在經驗，時常透過人際關係來呈現，亦即個人的內在客體關係將透過人際關係來呈現。

客體關係理論目前無論在個別或團體治療中，均已被廣泛運用；尤其在團體治療中，透過成員不斷互動，成員內在客體 (internal object)，將鮮活呈現於成員當下彼此關係中，經過治療者同理詮釋，不但可建立成員對自己的瞭解，且進而可轉形 (transforming) 原本的結構。

本工作坊將簡介如何應用客體關係理論於團體心理治療，協助學員對客體關係團體治療具有初步的概念與經驗。客體關係團體治療進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下 (here-and-now) 成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以利人際模式之覺察及個人內在客體世界之成長。

五、學習目標：

1. 學習客體關係團體之基本理論概念
2. 觀察與體驗客體關係團體的歷程
3. 了解客體關係團體主要技巧
4. 觀察與體驗自己在團體中的感受與移情作用

六、適合參加的對象：

臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生等。

七、課程表：

◎ 授課內容：本課程的進行將以講座討論及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座影片觀看 1.5 小時，介紹客體關係基本理論概念。

※報名繳費後給予影片連結，並提供三個月內回放觀看。

第二部份：線上 Q&A 討論 1 小時，根據客體關係團體基本概念影片進行討論。

第三部份：實體經驗性團體 6 小時，所有成員分成兩組，進入小團體，體會擔任成員的經驗並實地示範客體現團體的進行，進而將透過綜合討論將學理與現場經驗結合。

115 年 1 月 31 日 (六) ※ 採視訊進行		
時間	主題	講師
19:00—20:00	客體關係團體基本概念 課程影片討論	呂宗樺

115 年 2 月 1 日 (日)		
時間	主題	講師
09:00—09:30	報到	
09:30—10:15	大團體討論	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基
10:30—12:00	經驗性小團體(一)*分組	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基
12:00—13:30	午餐	
13:30—15:00	經驗性小團體(二)*分組	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基

15:15—16:45	經驗性小團體(三)*分組	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基
16:45—17:30	大團體討論	張達人 呂宗樺 鍾明勳 謝詠基

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：國立成功大學醫學院附設醫院、衛生福利部嘉南療養院、高雄市立凱旋醫院

九、課程費用：

- 一般個人價 3,700 元
- 早鳥價 (1/12 周一前) 3,300 元
- 優惠價 2,950 元 (適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報、合辦單位員工/會員)
- 學生身分三人(含以上)團報 2,600 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/HxtTCyV3UkaJ1BcT9>。

十一、報名截止日期：115 年 01 月 26 日(一)，下午 17:00 截止。

十二、課程名額：11 人開設一個團體，滿 18 人加開第二團體，28 人額滿。



十三、學分認證：

- 本課程全程參與將給予本學會 8.5 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
- 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

- 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
- ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

- 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/28fruye4>。
- 報名繳費後恕無法取消。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com