

檔 號：

保存年限：

## 社團法人正念助人學會 函

機關地址：330 桃園市桃園區中央街 505 號 1 樓

聯 絡 人：簡婉婷

聯絡電話：0980356545

電子信箱：mbha0701@gmail.com

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 114 年 3 月 12 日

發文字號：正學秘字第 1150001 號

速 別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附 件：

主旨：本會將於 115 年 5 月 23 日（星期六）舉辦「心教育新趨勢：正念與社會情緒學習（SEL）研討會」，並同步辦理論文徵稿，誠摯邀請各界踴躍投稿。

說明：

- 一、本會訂於 2026 年 5 月 23 日（星期六）上午 9 時至下午 4 時 30 分，假國立臺灣師範大學和平校區（階梯教室）舉辦「心教育新趨勢：2026 正念與社會情緒學習（SEL）研討會」。
- 二、本次研討會以「當代正念（Mindfulness）與社會情緒學習（Social Emotional Learning, SEL）」為核心，旨在促進學術研究與教育實務交流。上午特別邀請陳學志教授（國立臺灣師範大學講座教授兼副校長、社會情緒教育與發展研究中心主任、教育心理學報主編），以其在正念教

育與情緒心理學領域的深厚研究，進行專題演講，並安排各界專業人士的論文發表；下午規劃「林園療育工作坊」，由專業師資引導，結合教育理論與自然場域實作，帶領學員體驗正念與 SEL 在助人工作、教育現場及心理健康促進上的應用。

三、研討會公開徵求與正念或社會情緒學習相關之研究與實務成果，主題範疇包含（但不限於）：

- 身心健康研究
- 教育實務與教學創新
- 助人工作應用
- 理論探討
- 實務案例分享

四、論文發表形式分為口頭報告與壁報展示兩類。獲錄取之稿件摘要將編入電子版年會手冊，所有作者均可獲得發表證明。

五、投稿期限自即日起至 2026 年 4 月 23 日（星期四）午夜截止，審查結果將於 2026 年 4 月 30 日（星期四）公告。投稿請填寫 Google 表單：

<https://forms.gle/BNMopceKRMqadsaF6>

六、徵稿對象包括大專院校研究者、教育工作者、心理師、社工師、醫療人員，以及對正念或社會情緒學習議題有興趣之各界人士。

七、論文作者可獲發表證明；全程參與者將獲得研習證書。研

習證書與大會手冊可供諮商心理師與臨床心理師向主管機關申請繼續教育積分，積分採認結果悉依各審核單位之專業判定為準。

八、年會資訊及詳細徵稿注意事項請參閱本會網站：

[http://www.mbha.org.tw/newsdetail\\_tw.php?id=5243](http://www.mbha.org.tw/newsdetail_tw.php?id=5243)

正本：各級心理與社會工作專業團體、全國各公私立大專校院、相關醫療及社福機構

副本：

理事長邱怡欣