

2026 年第一線專業人員自殺防治守門人訓練

主辦單位：衛生福利部

承辦單位：社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

共同承辦單位：社團法人中華民國社會工作師公會全國聯合會、社團法人台灣長期照顧發展協會全國聯合會

協辦單位：中華民國醫師公會全國聯合會、社團法人台灣長期照護專業協會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、台灣精神醫學會、中華民國藥師公會全國聯合會(陸續邀請中)

主持人：全國自殺防治中心呂淑貞計畫主持人

時間：2026 年 5 月 30 日(六) 13:30~16:30

地點：臺北市中正區懷寧街 90 號 2 樓

辦理形式：Webex Webinars

課程表：

時間	議程
13:00~13:30	報到
13:30~13:50	致歡迎詞 致詞者：呂淑貞計畫主持人/全國自殺防治中心 吳玉琴理事長/社團法人中華民國社會工作師公會 全國聯合會(陸續邀請中)
13:50~14:40	自殺防治的現狀與發展趨勢 主講人：林承儒主任/馬偕紀念醫院精神醫學部老年精神科
14:40~15:30	自殺防治守門人之角色與功能 主講人：楊境中主任/天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院精神科暨心理健康中心
15:30~16:20	資源在哪裡？—資源連結與轉介技巧 主講人：蕭雪雯社會工作師/馬偕紀念醫院自殺防治中心
16:20~16:30	課程總結

附註：

1. 報名方式：<https://forms.gle/o16CCXoTS7Xx57WE8>
2. 西醫師【專業品質】繼續教育積分申請中。
3. 護理人員【專業品質】繼續教育積分申請中。
4. 藥師、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、物理治療師【專業】課程繼續教育積分申請中。
5. 社工師【專業知能】及心理衛生社工【專業知能】繼續教育積分申請中。
6. 精神專科繼續教育積分申請中。
7. 公務人員終身學習時數申請中。

簡 介

一、宗 旨

本研討會擬經由政策法規、臨床實務、實證醫學、案例剖析等面向之探討，提升風險個案安全，結合醫療與社區，推廣守門人精神，進一步強化社會安全網路。

二、目 的

本專題訓練結合現有之自殺防治理論與研究新知，經由最新自殺現況數據分析，將守門人之概念延伸到醫療及社會工作實務，期盼透過守門人訓練課程，受訓人員可以掌握「1 問、2 應、3 轉介」的方法，學習辨認自殺的危險因子及基礎的自殺防治處遇技巧，給予關懷並適時轉介，提供資源協助有自殺意念者。

三、緣 起

社會安全網計畫於民國 107 年開始推動，目標為跨部會、跨資源的整合相關資源，以建構一張安全網來補綴社會安全體系的缺漏，而本專題訓練將守門人概念推廣到各領域(例：醫療、社會工作、長期照顧等)的第一線人員，藉此來強化社會安全網路，並達到自殺防治三大策略中選擇性策略之內容。

調查研究顯示，自殺死亡者在自殺身亡前 7 天內就醫的比例皆在 60% 左右。65 歲以上老人，自殺死亡前一個月內，曾至醫院診所就診的比率將近九成。根據此研究，可了解醫療體系在自殺防治工作中的重要性，而第一線醫療人員在這當中扮演舉足輕重的角色。社會工作者在工作的過程中，有許多與弱勢族群接觸的機會，當中不乏自殺高風險個案。故社會工作者在自殺防治工作中，也與醫療人員具有同樣的重要性。臺灣已於民國 114 年正式進入超高齡社會，長期照顧已然成為一項重要的議題，照顧服務人員對於個案的生理與心理狀態需有一定的敏感度，並培養覺察自殺風險與基本處遇能力。在社區，村、里長為最能接觸社區居民的角色，需要具有辨識自殺風險危機的敏感度。此次訓練將結合多個醫療、社會工作與長期照顧相關公會、學協會，辦理社區自殺防治訓練，透過學習與討論增進其相關知能，而能辨識、關懷及協助有自殺意念之患者及其親屬，預防憾事之發生。

四、討論方式

本次主題邀請專家學者共同發表評論，期待透過實務經驗分享，藉由強化醫療安全、提升醫療品質之立場，提供給社區社安網絡中自殺防治守門人關懷守護精神推廣，並相關建言供醫療界、各縣市各局處主管機關參考。