



## 台灣專科護理師學會

### AI 實戰升級：專科護理師實證核心力與臨床決策工作坊

#### 一、目的：

你是否曾在臨床遇到問題，卻不知道該如何用實證來回答？或想進一步學習實證，卻覺得文獻、統計與研究距離太遙遠？本課程以互動式教學與實作導向為設計核心，透過案例引導、小組討論與實際操作，陪伴專科護理師一步步走進實證的世界。從臨床問題發想到實證選題、文獻搜尋、評讀與 AI 輔助應用，引導學員把「學會實證」轉化為「用得出來的能力」。課程不僅協助學員將實證落實於臨床照護，更進一步開啟實證在研究發展、品質改善與專業進階上的可能性，讓實證成為職涯成長的助力，而非壓力。

#### 二、目標：

1. 在互動與討論中建立實證信心，不再害怕文獻與研究，願意主動提出問題並嘗試以實證回應。
2. 把臨床困惑轉化為實證題目，學會運用 PICO 架構，為未來研究或進階學習打下基礎。
3. 看懂文獻、選對證據，透過系統化評讀工具，提升判斷研究品質與可信度的能力。
4. 善用 AI 成為學習加速器，有效整理與理解文獻，在忙碌臨床中也能持續精進實證能力。
5. 親自走完一趟完整實證流程，從問題設定到實證應用與成果呈現，將學習轉化為可帶走的成果。
6. 看見進階發展的可能性，讓實證能力延伸應用於研究、品質改善、指引或決策支持，成為推動改變的關鍵角色。

- 三、主辦單位：台灣專科護理師學會、  
臺北市立萬芳醫院-委託臺北醫學大學辦理、  
臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心
- 四、舉辦日期：(此課程共兩梯次，不可分開報名。)  
Part1：115年08月01日(星期六)上午8時30分至17時10分  
Part2：115年08月15日(星期六)上午8時30分至17時00分
- 五、舉辦地點：臺北市立萬芳醫院-委託臺北醫學大學辦理5樓501會議室  
(台北市文山區興隆路三段111號)
- 六、課程內容：
1. 選題不再卡關！從臨床問題出發，掌握 PICO 選題策略與臨床指引應用，學會將日常照護困境轉化為可執行的實證決策！
  2. AI 幫你找對文獻、快又準！實戰操作 AI 輔助文獻搜尋與系統性回顧，強化搜尋技巧，大幅提升文獻擷取與整理效率！
  3. 文獻評讀一次就上手！以 CASP 為例，學習高效文獻評讀方法，判斷研究品質與證據可信度，為臨床決策把關！
  4. 從學會到做到，成果帶得走！透過分組實作，完整演練從問題設定、文獻評讀到實證應用與文章撰寫，讓所學立即落實於臨床！
- 七、學分申請：含護士/護理師繼續教育、專科護理師繼續教育積分 16.2 積分(含專業 15.0 積分及品質 1.2 積分)
- 八、報名人數及費用：40 名(5 月 30 日後，人數未額滿才開放單天報名)
1. 活動會員-報名費\$6,600 元
  2. 通過 NP3 或已送審 NP4 會員-報名費\$5,000 元
  3. 非活動會員-報名費\$10,000 元
- 九、報名方式及課程資訊：請至學會網站【學術活動】專區報名，並完成繳費。  
課程網址：<https://www.tnpa.org.tw/events/content.php?id=6232>
- 十、繳費方式：
- (一)線上刷卡：學會報名系統連結刷卡，刷卡完畢即完成報名。

(二)銀行轉帳：台灣專科護理師學會第一銀行天母分行(007)、帳號  
19010112415(請報名時備註帳號後5碼)，經本會核對且繳費狀態為  
已完成者，才完成報名。

十一、繳費收據：課程完成後可自行下載收據，需求統一編號者，請務必登打。

十二、注意事項：

(一) 請務必於繳費完成1周內或於開課前3天至本會官網學術活動專區此研習會頁面，查詢報名人員之繳費狀態。

(二) 為珍惜資源及確保其他會員權益，不克出席者，請以 E-Mail 方式 [candy910139@tnpa.org.tw](mailto:candy910139@tnpa.org.tw) 通知學會。

(三) 本課程於1周內將不接受退費，1周前至2周內退費將扣報名費30%，2周前退費將扣報名費10%，造成不便仍請見諒。若該年度有兩堂課缺席者，將無法以活動會員身分報名。

(四) 本課程完成後，並於4周內協助登錄積分，請學員再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。

(五) 為響應環保，請自備茶杯或水壺，本活動提供午餐。

課程內容：

Part-1 08月01日(星期六)

時間	課程主題	主講者	主持人
08:30~08:50	報到	王廷光專科護理師	
08:50~08:55	致歡迎詞 台灣專科護理師學會 醫院代表	童恆新理事長 高靖秋副院長	
08:55~09:00	課程介紹說明	王廷光專科護理師	
09:00~10:30	選題策略	陳可欣主任	
10:30~12:30	臨床指引發展與運用	陳可欣主任	
12:30~13:30	午餐		
13:30~14:30	實證醫學新發展 - 明智選擇	陳杰峰主任	
14:30~15:30	AI 輔助文獻搜尋策略	陳杰峰主任	
15:30~17:00	列出2個可行的題目 (說明背景問題和前景問題) 分組討論(6組) 30分鐘 每組報告5分鐘 / 討論5分鐘 指導老師: 胡慧蘭教授		
17:00~17:10	綜合討論	全體與會人員	
17:10~	賦歸/簽退		

課程內容：

Part-2 08月15日(星期六)

時間	課程主題	主講者	主持人
08:30~08:50	報到	王廷光專科護理師	
08:50~08:55	致歡迎詞 台灣專科護理師學會 醫院代表	童恆新理事長 高靖秋副院長	
08:55~09:00	課程介紹說明	王廷光專科護理師	
09:00~10:30	文獻評讀工具 以CASP為例 (RCT)	林小玲理事長	
10:30~12:30	文獻評讀實作練習 (針對所提之題目找到RCT文章進行評讀) 分6組討論 50分鐘 每組報告10分鐘 / 討論5分鐘 指導老師: 林小玲理事長		
12:30~13:30	午餐		
13:30~14:30	AI輔助之系統性文獻回顧	陳杰峰主任	
14:30~14:40	茶敘		
14:40~16:40	實證文章撰寫架構與技巧	陳夏蓮教授	
16:40~17:00	綜合討論	全體與會人員	
17:00~	賦歸/簽退		

## 講師及桌長簡介(依出場順序)



**童恒新教授**

台灣專師學會理事長  
國立陽明交通大學護理學院副院長暨教授



**高靖秋副院長**

台北市立萬芳醫院副院長  
護理師護士全聯會監事



**陳可欣副教授**

臺北市立萬芳醫院護理部兼任副主任  
臺北醫學大學學士後護理學系副教授  
臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心執行長



**林小玲理事長**

臺北榮民總醫院護理部督導長  
台灣實證護理學會理事長



**陳杰峰主任**

臺北市立萬芳醫院整形外科主治醫師  
臺北市立萬芳醫院實證醫學中心主任  
臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心主任  
臺北醫學大學醫學系教授



**陳夏蓮教授**

國立臺中科技大學副校長  
國立臺中科技大學中護健康學院院長  
國立臺中科技大學護理系教授



**王廷光專科護理師**

台北市立萬芳醫院專科護理師



**陳齡芳專科護理師**

台北市立萬芳醫院專科護理師



李嘉香專科護理師  
台北市立萬芳醫院專科護理師

### 十三、 交通指引



#### 公車路線圖：

台北車站-公館-政大-木柵動物園：236 區、237、676、530、606、611、671、0 南、棕 6、棕 11 副、棕 12、棕 22、羅斯福路幹線

新店-景美-石碇 深坑：236 區、253、棕 2、棕 11、棕 12、棕 22、綠 2、市民小巴 5

中永和：綠 2 左、綠 2 右

市政府：611、棕 6

行天宮：298、676

#### 捷運路線：

文湖線：萬芳醫院站

台北捷運轉乘方式：

- A、淡水信義線至捷運大安站轉乘文湖線至萬芳醫院站下車
- B、板南線至捷運忠孝復興站轉乘文湖線至萬芳醫院站下車
- C、松山新店線至捷運南京復興站轉乘文湖線至萬芳醫院站下車

開車路線：

1. 北二高→木柵交流道→台北聯絡道→萬芳交流道：下交流道後，請右轉走木柵路於萬芳路右轉走到底右轉興隆路。經警察學校後 200 公尺即到本院
2. 中山高→建國高架道路→辛亥路→興隆路：中山高往台北方向轉建國高架道路於辛亥路交流道下，下交流道後直行辛亥路於興隆路左轉後約 500 公尺即到本院