

【招生簡章】前進日本福岡探究醫養整合秘訣

聚焦參訪 × 深度學習 × 國際標竿見學團

面對人口超高齡化帶來的醫療與照顧需求雙重挑戰，我國長照政策也邁向 3.0 的階段，並以全面強化社區整合型照顧服務為核心，積極推動「醫養合一」的長照模式。儘管，長照 2.0 階段已奠定良好基礎，但在實務推進過程中，仍面臨資源整合、跨域協作及人才培育等挑戰。

為此，借鑒國際成功經驗，特別是日本在醫養合一及 PAC (Post-Acute Care) 模式的成熟實踐經驗，特於端午連假前夕，透過福岡標竿團參訪，汲取其制度、流程與合作模式，以期為長照 3.0 的推動與實踐提供重要參考。

從地區醫院到社區自立支援的完美銜接：本次標竿見學團專為「地區醫院」與「長照機構」量身打造，以 4 天 3 夜的精實行程，直擊日本福岡最具代表性的「醫養整合」與「自立支援」現場！

參訪亮點

① 打通醫養任督二脈，實地觀摩福岡 Heart Net 醫院！

探究地區醫院如何透過「**秘**」，將院內 PAC、日間復健與在宅醫療精準串接。

② 破解自立支援密碼，直擊厚生勞動省示範點「幸福家園」！

看 OT/PT 等專業團隊如何與照服員協作，將「**秘**」的理念落實於工作日常。

③ 高 CP 值精實行程，不再是走馬看花！

4 天 3 夜扎實安排，有專業翻譯隨行，不再只是看個趨勢與方向，而是知道實際模式後，能反思運用。

④ 走入「福岡」城市生活實驗室，觀察失智友善城市設計

在高齡友善城市自由探索，實地觀察產官學合作下的失智友善設計 (如高對比公廁指標、數位諮詢站)，看見日本如何將高齡政策落實於日常！

⑤ 重量級口碑推薦！去年參訪團學員極高評價，保證含金量！

- 「非常謝謝中衛中心的高品質用心主辦，大家在訊息量收穫滿滿，行程安排也相當緊湊。」_學會理事長
- 「日本政府在社區 PAC 銜接的流程感覺相當完整。」_基金會執行秘書
- 「產官學界之整合，產業界的創新發展及服務！」_公會理事長
- 「轉變觀念，調整做法，很值得台灣借鏡！」_學會理事
- 「不僅僅是治療疾病，也支持『生活』本身。」_醫院醫師

長照好實力



核心參訪點介紹

1. 福岡 Heart Net 醫院 (地域支援整合與在宅醫療樞紐)



作為地區醫院轉型長照銜接的典範，Heart Net 醫院不僅設立「地域整合照護病房 (PAC)」，更在院內建置「**秘**」。本次參訪將深入了解醫院如何精準評估患者出院後的生活需求，並透過跨專業團隊無縫派案至日間復健與在宅醫療，有效消弭醫療與長照間的服務斷層。

2. 特別養護老人之家 幸福家園 (自立支援與長者賦能示範點)



日本厚生勞動省高度認可的長照示範機構。打破傳統照護模式，推動「生活即復健」的小單元家庭式照顧。最大亮點為實踐「**秘**」計畫，建立實質的經濟回饋機制，大幅提升長者的復健動機與自我價值。行程中將實地觀摩 OT/PT 團隊如何與照服員緊密協作。

行程規劃

- 出發日期：2026 年 6 月 15 日(一)至 6 月 18 日(四)，共 4 天 3 夜。

日期	行程重點	餐食安排
Day 1 6/15 (一)	【啟程與機構端見學】 下午：福岡特別養護老人之家 幸福家園 (觀摩自立支援、OT/PT 跨專業協作、長者動機引導)	早：自理 午：團餐 晚：交流晚宴
Day 2 6/16 (二)	【高齡友善城市探索】 全日： 【福岡城市生活實驗室】 自由探索 (此為自理行程，學員可於市區實地觀察失智友善公共空間指標、社區共生設計，以及高齡活躍就業現場)	早：飯店 午：自理 晚：自理

日期	行程重點	餐食安排
Day 3 6/17 (三)	【醫療端與醫養整合見學】 全日：福岡 Heart Net 醫院 (觀摩院內 PAC、 秘 、在宅醫療派案機制)	早：飯店 午：團餐 晚：自理
Day 4 6/18 (四)	【收斂與賦歸】 上午：內部共識會議與資料盤點 下午：搭機返台	早：飯店 午：自理 晚：溫暖的家

(※主辦單位保留行程最終修改、變更、活動解釋及取消之權利)

行程費用

● 價格：原價 NT\$45,000 元，早鳥優惠價 NT\$**39,800** 元 / 人。

*** (註：早鳥優惠需於 2026/05/12 前完成報名、全額付款方可享有)***

● 匯款帳號：

金融機構名稱：中國信託商業銀行 承德分行

帳號：624-54-133567-8

戶名：財團法人中衛發展中心

金融機構代碼：8220624

【費用包含】	【費用不含】
<ul style="list-style-type: none"> ● 當地全程小巴車資。 ● 3 晚市區住宿安排 (交通便捷、購物方便)。 ● 旅行社責任險。 ● 專業翻譯隨同參訪。 ● 行程所列之餐食 (含 2 個午餐、1 場精緻交流晚宴)。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 來回機票、個人護照與簽證辦理費用。 ● 個人旅行平安險。 ● Day2 與 Day3 之晚餐 (保留時間讓學員自由品嚐福岡在地美食)。 ● 每日旅館客房清理及行李小費、個人行程之花費。

建議搭乘航班：

【去】中華航空 | CI 110 | 06:55 飛

【回】中華航空 | CI 111 | 11:00 飛

長照好實力



報名方式



一律線上報名，報名網址：

<https://forms.gle/zoKomArFAjxQWPGb9>

>> 名額有限，額滿即止！敬請盡速把握早鳥優惠！<<

● 報名期間：自即日起開始報名至 5 月 25 日或額滿為止，報名後請於五天內（含假日）完成繳款。

● 退費機制：

- 如報名後不克參加，請書面方式通知主辦單位，退費比例如下：
- 5/31 前取消者，收取手續費 10,000 元。
- 6/1-6/7 通知取消者，每人退費繳交費用之 30%。
- 6/8-6/14 通知取消者，每人退費繳交費用之 10%。
- 出發日 6/15 告知取消、或未通知取消、或自旅程中退出者，恕不退費。

主辦單位：財團法人中衛發展中心

聯絡窗口：廖小姐 (02)2391-1368 #1474 c1474@csd.org.tw

長照好實力