



## 【身心銘印—從神經調節到創傷療癒的實踐工坊】

結合三腦論/多元迷走神經/身體經驗創傷療法/眼動減敏法/內在家庭系統

### 理論與技術應用到兒童與成人個案

- 一、課程時間：115年08月01日(六)10:15-17:15；  
115年08月02日(日)10:15-17:15。

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂(臺北市松德路309號)

三、講師介紹：

陳若璋 博士

美國威斯康辛大學諮商心理學博士

林正修/李政洋身心診所臨床心理師

台灣大學、清華大學、東華大學、慈濟大學臨床心理退休教授

中華團體心理治療學會理事

四、課程介紹：

創傷不只是大腦的印記，更深深鑄刻在我們的神經、內臟與肌肉組織之中。當個體面臨逆境，身體往往會陷入僵化的防禦反應，這也是為何單靠談話治療的認知層面，往往難以觸及療癒核心。唯有透過覺察生理反應，並重新調節身心系統，才能真正啟動解凍與整合的歷程。

本工作坊聚焦於當前創傷治療領域最前沿的理論框架，包含：三腦論(Triune Brain Theory)、多元迷走神經理論(Polyvagal Theory)、身體經驗創傷療法(Somatic Experiencing, SE)、眼動減敏歷程更新療法(Eye Movement Desensitization & Reprocessing, EMDR)及內在家庭系統療法(Internal Family Systems, IFS)。將艱澀的理論轉化為一系列簡單且具啟發性的實作活動，協助參與者領悟如何調節情緒與神經平衡。這些技巧不僅適用於成人與兒童的臨床工作，更設計了專屬路徑，引導家長將其應用於親子教養，建立更穩固的情緒連結。

五、學習目標：

1. 創傷病理生理學分析：深度解析複雜性逆境如何重塑神經系統與大腦運作，並識別創傷後的慣性防禦機制。

2. 前沿理論框架介紹：系統性掌握三腦論、多元迷走神經理論、身體經驗創傷療法、眼動減敏歷程更新療法及內在家庭系統療法之核心概念。
3. 將上述理論化為有趣的調節身心活動，讓學員們參與和練習。
4. 親子教育心智化理論與臨床應用：
  - i. 建立反射性溝通(Reflective Communication)技術。
  - ii. 強化家長與孩童的心智化(Mentalization)能力。
  - iii. 識別並提供方法滿足兒童的心理需求。
5. 本課程接續介紹 EMDR 理論與技術以及如何運用到兒童與成人的步驟。
6. 最後本課程將介紹內在家庭系統理論與步驟，學員亦將參與活動與練習。

#### 六、適合參加的對象：

適合對身心整合創傷療癒議題有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）大學生、研究生，新手及現任臨床實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師、輔導老師或相關專業人員），等報名參與。

#### 七、課程表：

時間	08.01 (六)
10:15~10:40	安心定氣活動：心之杯
10:40~11:50	介紹：三腦論、多元迷走神經、身體經驗創傷療法
11:50~12:15	將上述理論化為相關活動
12:15~13:15	午休
13:15~13:45	放鬆及安全處所練習
13:45~14:30	介紹：父母教養/親子互動的輪盤
14:30~15:30	將上述理論化為相關活動
15:30~15:45	休息
15:45~17:15	介紹：EMDR 的前三階段及每一階段的相關活動與討論
時間	08.02 (日)
10:15~11:45	介紹：EMDR 的後五階段
11:45~12:15	EMDR Q&A
12:15~13:15	午休
13:15~13:45	放鬆及安全處所練習
13:45~15:45	介紹：內在家庭系統理論
15:45~16:00	休息
16:00~17:00	介紹：內在家庭系統理論 Parts 技術與演練
17:00~17:15	Q&A

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院



九、課程費用：

1. 一般個人價：8,400 元/人。
2. 早鳥價 (即日起至 115 年 06 月 30 日)：7,500 元/人。
3. 優惠價：7,000 元/人。

\*適用對象：本會會員、學生身分者、合辦單位員工、非學生身分者三人(含以上)團報。

4. 學生身分者三人(含以上)團報價：6,000 元/人。

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/HETaNeZsQphei34RA>。

十一、報名截止日期：115 年 07 月 27 日 (一)，下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 9 人開課，36 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/256m4soa>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

#### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)