



中華團體心理治療學會  
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 夢與心理治療工作坊—歐曼讀夢團體概念及體驗

一、課程時間：115 年 09 月 18-20 日（五、六、日）09：30-16：30

二、課程地點：高雄市政府衛生局鹽埕區社區心衛中心 3 樓團體室（高雄市鹽埕區中正四路 274 號）

三、講師介紹：

### 汪淑媛 教授

學經歷：紐約大學（NYU）發展心理學博士/國立暨南大學社會政策與社會工作系教授

專書著作：《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體現場》、《好好存在：一位心理學家的療癒書寫》、《與己同在——寫給茫然時的你我》、《找回睡覺本能—我為什麼睡不著？如何自我復元？》

譯作：《讀夢團體原理與實務技巧》、《佛洛伊德與偽記憶症候群》

四、課程說明：

本工作坊採取歐曼（Montague Ullman）創立的小團體讀夢方法，帶領學員體驗夢的隱喻意涵。

夢的分享是自願的，分享夢的人握有掌控團體進行深度與詮釋夢的最高權力，團體成員的提問不能引導（no leading questions），不能要求有確定答案的問題（no information demanding questions），只能提開放性問題，以確保夢者的隱私不被侵犯。想要參與的成員可以不必擔心，放心地跟隨講師一步一步對夢有更深入的了解！

本課程講師汪淑媛老師曾跟隨 Ullman 學習讀夢團體之帶領，將歐曼讀夢團體工作方法引入台灣學術與實務界，實務工作經驗二十餘年。

※ 為促進課程學習，建議參加學員可於課前先行閱讀《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體》、《讀夢團體原理與實務技巧》。

五、適合參加的對象：

有興趣探索夢、潛意識、覺察統整自我之臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生、民眾。

六、課程表：

時間	9/18 (五)	9/19 (六)	9/20 (日)
09:30-10:20	夢的相關知識理論簡介	夢的相關知識理論簡介	夢的相關知識理論簡介
10:20-10:30	休息	休息	休息
10:30-10:45	歐曼團體讀夢方法原理介紹 徵求夢者與敘述夢	歐夢團體讀夢實作演練II 徵求夢者與敘述夢	歐夢團體讀夢實作演練IV 徵求夢者與敘述夢
10:45-11:00	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻
11:00-11:20	夢者回應與脈絡探尋	夢者回應與脈絡探尋	夢者回應與脈絡探尋
11:20-11:30	休息	休息	休息
11:30-12:20	播放夢+夢的樂章 +綜合討論	播放夢+夢的樂章 +綜合討論	播放夢+夢的樂章 +綜合討論
12:20-13:30	午休	午休	午休
13:30-13:45	歐曼團體讀夢實作演練I 徵求夢者與敘述夢	歐曼團體讀夢實作演練III 徵求夢者與敘述夢	歐曼團體讀夢實作演練V 徵求夢者與敘述夢
13:45-14:00	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻	團體成員投射 夢裡的感覺、隱喻
14:00-14:20	夢者回應與脈絡探尋	夢者回應與脈絡探尋	夢者回應與脈絡探尋
14:20-14:30	休息	休息	休息
14:30-16:30	播放夢+夢的樂章+ 休息+綜合討論	播放夢+夢的樂章+ 休息+綜合討論	播放夢+夢的樂章+ 休息+綜合討論

七、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市政府衛生局

八、課程費用：

1. 一般個人價 7,800 元
2. 早鳥價 (8/14 周五前完成報名繳費) 7,200 元
3. 優惠價 6,700 元
4. 學生身分者三人(含以上)團報 6,300 元

※註：優惠價適用對象為「本會會員、合辦單位員工、學生身分者、非學生身分者三人(含以上)團報」。

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/3K8NjK1Cr7fTDj2v7>。

十、報名截止日期：115 年 09 月 11 日（五），下午 17:00 截止。



十一、課程名額：滿 10 人開課，14 人額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 18 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852      戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/26uot36h>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

#### **聯絡我們**

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)