

# 自立復能，照護展能

隨著年齡的老化，年長者的排泄功能也會隨之改變。雖然泌尿系統的功能會隨著年齡的增加而下降，但是進食能力與行動功能都會影響排泄的機能。本課程結合日本「自立支援介護」理念與台灣長照現場實務，協助照護人員理解自立支援、零舉升（No Lift Policy）與排泄照護的核心概念，並強調在長期照護工作中預防背痛、骨盆鬆弛與脫垂的重要性。課程聚焦知識講授，協助照護人員在日常照護中兼顧使用者尊嚴與自身健康。本次研討會分享日本便秘處理、行動能力訓練以及感染控制與尊嚴照護相關經驗的落實。此外，針對喝水計畫以及泌尿道系統排尿障礙與感染，特別安排新知分享，希望可以達到長期照護全人照護的目標。

一、主辦單位：台灣尿失禁防治協會

二、協辦單位：社團法人台灣婦女骨盆健康關懷協會、社團法人台灣護理之家協會、社團法人台灣居家護理暨服務聯盟總會、嬌聯股份有限公司

三、活動地點：聯新國際醫院門診大樓 12 樓國際會議廳（地址：桃園市平鎮區廣泰路 77 號）

四、活動時間：2026 年 6 月 5 日（星期五）08:50-17:00

五、參加對象：長照機構醫護人員、物理治療師、照顧服務員及有興趣參與本課程專業人員。

六、教育積分：物理治療師(生)、護理師/士、長照人員繼續教育與性別積分

七、費用：免費

八、報名截止日期：自即日起至 2026 年 6 月 2 日(星期二)止或額滿截止。

九、報名方式：採網路報名，

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=305264869eb10d084ca3>

十、聯絡方式：台灣尿失禁防治協會電話：(02)2219-2771

E-mail：[tcs.tp1999@gmail.com](mailto:tcs.tp1999@gmail.com)。



報名網址 QR code

## ～課程表～

時間	主題	講師
08:30~08:50	早安，報到囉	
08:50~09:00	長官致詞	
09:00~10:20	零抬舉如廁與排泄照護作法---日本經驗分享	日本 梅林真紀老師
10:20~10:30	休息是為了走更長的路～	
10:30~12:00	排泄照護與尊嚴維護	日本 梅林真紀老師
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:00	背痛與脫垂的預防	賴郁芬老師
14:00~14:50	泌尿道感染防治與餘尿檢測	羅景娟護理師
14:50~15:00	累了嗎～休息後請再加油！	
15:00~16:00	子宮脫垂的保守治療	余堅忍醫師
16:00~17:00	長期照護性別議題	蔡娟秀老師