



「為什麼孩子越管越糟？——當 DSM 給了答案，阿德勒問了更好的問題」

工作坊

一、課程時間：115 年 08 月 22 日（六）09:00 - 16:00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院（802 高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

三、講師介紹：

陳偉任 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士
國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授
高雄市立凱旋醫院成人精神科主任
中華團體心理治療學會理事暨督導
台灣阿德勒心理學會理事
阿德勒親師諮詢師/親子生活教練、講師暨督導
（台灣阿德勒心理學會/北美阿德勒心理學會認證）

四、課程介紹：

你有沒有發現，越是用心管教，孩子有時反而越讓人挫敗？明明已經提醒過、規範過、好好說過，孩子卻像在跟我們對著幹——這不是你的孩子特別難帶，也不是你不夠認真，而是傳統「行為矯正」與「症狀分類」的視角，可能正好錯過了孩子真正想說的話。

在精神醫學的語言裡，我們會給孩子的問題行為一個名字——ADHD、對立反抗、焦慮、拒學、選擇性緘默——這套 DSM 標籤系統讓不同專業有共同的語言，卻無法告訴我們「孩子為什麼這樣」。阿德勒個體心理學提出了另一個視角：孩子的每一個「問題行為」，其實都在朝某個目的前進——獲取注意、爭取權力、報復、自暴自棄。當大人能夠看見這個目的，我們就不再陷入「越管越糟」的循環，而能夠用鼓勵代替處罰、用理解代替矯正。從腦科學的角度看，這兩個視角並非互斥：DSM 描述的是症狀的外顯表現，阿德勒看見的是行為背後的目的與意義，而依附經驗、情緒迴路與前額葉發展，則為這兩種觀點搭起了神經科學的橋樑。

DSM 給了我們答案，阿德勒問了更好的問題。本次工作坊將把這兩種鏡頭並排放在同一張投影片，邀請您用兩種智慧看見同一個孩子，並學會在臨床、教室與家庭中都能立即運用的回應技術。

誠摯邀請所有對兒少心理工作與親職教養有興趣的伙伴，一起來參加本次工作坊。

五、學習目標：

通過本工作坊，你將學會用兩個鏡頭（DSM 與阿德勒）同時看見孩子的問題行為，辨識孩子的四大錯誤目的（獲取注意、爭取權力、報復、自暴自棄）及其背後的私人邏輯，並掌握以「鼓勵」代替「讚美與處罰」的具體技術，讓你在診療室、教室或家庭中，都能用更有效的方式回應「越管越糟」的孩子。

同時，你也將了解兒少需要專業轉介的紅旗指標、跨專業合作的分工原則，以及如何整合精神醫學的診斷思維、阿德勒的目的論視角與腦科學的發展觀點，做出一份既有深度又能落地的兒童青少年個案概念化。

六、適合參加對象：

本工作坊歡迎臨床實務工作者（醫師、護理、心理、社工、職能治療等）、教育現場助人者（中小學教師、幼教教師、輔導老師、特教教師、學生輔導員等）、助人相關科系的學生與研究生，以及對兒少行為與親職教養有興趣的家長共同參與。專業者可從中獲得個案概念化與治療思維的深化，家長與第一線工作者也能帶回立即可用的教養與課堂工具。

七、課程內容：

時間	8月22日（六）	
08:45 - 09:00	報到	
09:00 - 10:25	開場 + DSM 鏡頭：給混亂一個名字	陳偉任 醫師
10:25 - 10:35	休息	
10:35 - 12:00	阿德勒鏡頭：四大錯誤目的與私人邏輯	陳偉任 醫師
12:00 - 13:00	午休時間	
13:00 - 14:25	兩個鏡頭並用：個案概念化實戰	陳偉任 醫師
14:25 - 14:35	休息	
14:35 - 16:00	鼓勵的力量、系統觀點與轉介	陳偉任 醫師

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

九、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價（7/22 周三前完成報名繳費者）2,700 元
3. 優惠價 2,400 元

※適用：本會會員、合辦單位員工、學生身分者、非學生身分者三人(含以上)團報。

4. 學生身分者三人(含以上)團報 2,100 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/7AzirnBrDRNgeJiL6>。

十一、報名截止日期：115 年 08 月 15 日（六），下午 17:00 截止。



十二、人數限額：12 人開課，30 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/22hzh7j3>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com