



中華團體心理治療學會  
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 【115 年度－完形主題系列工作坊】

### 完形治療與伴侶關係－初階工作坊

一、課程日期：115 年 11 月 28-29 日（六、日），9:30 - 17:00

二、課程地點：小樹屋 | 大葉校教室（近捷運民權西路站）

※ 行前通知將再正式公告確切教室名稱。

三、講師介紹：

何麗儀 現任輔仁大學臨床心理系兼任講師

專 長：運用完形治療理論與技術在教學、諮商、督導之助人實務工作中  
（伴侶、親子、班級經營、團體諮商、性侵、家暴、自我傷害、  
夢工作、遊療等）

四、課程說明：

人們渴望與他人建立長久的伴侶關係，但如何找到自己的 MR.(Miss) Right  
（合適的伴侶）；在關係的蜜月期之後，如何適應彼此的差異、處理不同需  
求的紛爭，都是需要學習的。

完形治療強調助人者即工具，因而從事伴侶工作者，認識自己伴侶關係的期  
待及困擾之因應，是完形取向工作者自我成長的任務之一。

完形治療強調覺察、接觸以及接觸干擾、兩極、美學…等的認識，正是處理  
伴侶關係衝突之良方。學習完形伴侶關係，不但促進自己與伴侶相處更有默  
契，也讓自己在伴侶關係工作中更有方向與對策。

※參考資料：王環莉、張碧琴、張廣運等譯（民 98）. 親密花園－完形取向伴侶治  
療理論與實務. 台北市：心理。

卓紋君、李正源、蔡瑞峰等譯（2006）. 追求圓融－完形取向的婚姻與  
家庭治療. 台北市：心理。

葉彥君譯（2001）. 公主向前走. 台北市：方智。

## 五、適合參加的對象：

適合對完形伴侶關係有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）大學生、研究生，及助人工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員）、輔導老師等，或對完形伴侶關係有興趣的人士報名參與。

## 六、課程內容：

- ◎ 學習目標：本課程藉由完形治療的觀點，探討個人對伴侶關係的期待，當伴侶關係觸礁該如何解套。

時間	11月28日	11月29日
09:15-09:30	報到	
09:30-10:30	完形治療概論	接觸干擾與伴侶關係
10:30-12:30	未完成事件與伴侶關係	伴侶接觸干擾的突破
12:30-14:00	用餐暨午休	
14:00-15:30	如何找到 MR.(Miss) Right	案例討論
15:30-17:00	察覺與伴侶關係	案例討論

## 八、主辦單位：中華團體心理治療學會

## 九、課程費用：

1. 一般個人價：6,000 元/人。
  2. 早鳥價 (11/23 前完成報名繳費者)：5,400 元/人。
  3. 會員價：4,800 元/人。
- \*適用對象：本會會員、學生身分者、非學生身分者三人(含以上)團報。
4. 學生身分者三人(含以上)團報價：4,200 元/人。

- ◎ 本會於 115 年度辦理完形主題系列工作坊。

如學員除「完形治療與伴侶關係—初階工作坊」外，亦報名「空椅、投射、具象化在完形治療中的應用：初階暨進階工作坊」，**即可享三堂聯報優惠價 13,500 元**（註：三堂聯報者無法與其他身分別之優惠合併計算）。

## 十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/faLDML7PXTXPEZar8>。

## 十一、報名截止日期：115 年 11 月 20 日(五)，下午 17:00 截止。



十二、課程名額：滿 14 人開課，25 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/22whljk4>。
2. 報名繳費後若無法出席：
  - (1) 如報名課程皆未開始，於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29~8 日前取消，可退費 90%；開課日~7 日前取消，可退費 80%；開課日前 7 日內，恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。
  - (2) 採三堂聯報者，如已參加部分課程後才欲取消後續課程，將扣除已參加課程之費用後，餘下的報名費依規定處理：於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29~8 日前取消，可退費 90%；開課日~7 日前取消，可退費 80%；開課日前 7 日內，恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】 [cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)