



台灣整形外科醫學會暨台灣專科護理師學會



第 23 屆第一次會員大會暨學術研討會 專科護理師場【從腫脹到線條：淋巴繃帶加壓治療工作坊】

一、活動主旨：

繃帶加壓療法是治療靜脈性腿部潰瘍、慢性水腫，以及淋巴水腫管理的照護的重點。加壓治療法包括繃帶加壓或壓迫包覆系統；應用於患者腿部時，有助於減少並預防下肢水腫與靜脈性腿部潰瘍。課程將協助參與者建立系統性的臨床判斷能力，能針對淋巴水腫患者的個別狀況，選擇並運用最適切的壓迫治療方式，提升淋巴水腫管理的臨床效能。

二、主辦單位：台灣整形外科醫學會、台灣專科護理師學會

三、合辦單位：倍可有限公司

四、活動日期：115 年 12 月 12 日上午 9 時至中午 12 時 20 分

五、活動地點：台北南港展覽館

六、學習目標：

(一)下肢靜脈功能不全及水腫疾病概論，以及使用繃帶加壓療來治療水腫的方法。

(二)討論繃帶加壓療治療的禁忌症。

(三)分享常用的繃帶加壓系統之相關資訊。

(四)提供使用壓迫包覆系統的實作練習。

(五)透過將理論知識應用於真實情境，提升批判性思考能力。

七、活動人數：實際操作 24 人；觀摩 24 人

八、學分申請：含護士/護理師繼續教育、專科護理師繼續教育專業 2.7 積分。

九、活動費用：

台灣整形外科醫學會及本學會活動會員報名費，實作新台幣 500 元、觀摩新台幣 300 元，其他人員新台幣 3,000 元

十、活動議程：

時間	主題及課程內容				主講者/座長
09:00-09:20	簽到				
09:20-09:30	致詞 整外學會代表 專師學會代表 課程簡介				蒲啟明常務理事 童恆新理事長 葉蕙芳理事
09:30-10:00	下肢靜脈功能不全及水腫疾病概論				Mr. Hin Moon CHONG 香港造口治療師協會/ 葉蕙芳理事 台灣專科護理師學會
10:00-10:30	-壓迫治療的作用原理 -繃帶加壓或壓迫包覆系統簡介				Mr. Hin Moon CHONG 香港造口治療師協會/ 王惠美副主委 台灣專科護理師學會
10:30-10:40	茶敘				
10:40-11:15	長伸展壓迫包紮實作：ABCD 實作 (EFGH 觀摩)				Mr. Hin Moon CHONG 香港造口治療師協會/ 徐千洳專科護理師 國泰綜合醫院
	A 1-6 E 1-6	B 1-6 F 1-6	C 1-6 G 1-6	D 1-6 H 1-6	
11:20-12:00	多層淋巴水腫包紮與壓迫包覆系統實作：ABCD 實作 (EFGH 觀摩)				Mr. Hin Moon CHONG 香港造口治療師協會/ 徐千洳專科護理師 國泰綜合醫院
	A 1-6 E 1-6	B 1-6 F 1-6	C 1-6 G 1-6	D 1-6 H 1-6	
12:00-12:20	綜合討論及簽退				Mr. Hin Moon CHONG 香港造口治療師協會/ 葉蕙芳理事 台灣專科護理師學會

十一、 講師及主持人助教介紹



Mr. Hin Moon CHONG (中文名：鍾獻滿)

香港醫院管理局 (HA) 新界西聯網 (New Territories West Cluster) 造口及傷口護理顧問護士 (Nurse Consultant focusing on Stoma & Wound Care)。

專業背景與成就

- **臨床專長**：擅長處理外科困難傷口、燒燙傷、造口併發症與淋巴水腫。
- **國際認證**：擁有 WCET 認可的造口治療師 (Enterostomal Therapist) 及 ALA 認可的淋巴水腫治療師 (Lymphoedema Therapist) 資格。
- **學術與發明**：曾任職於明愛醫院，並與團隊共同研發應用於傷口縫合的「客製化皮膚拉伸裝置」 (Tailor-Made Skin-Stretch Device)，其成果具備高實用性且曾發表於英國傷口護理期刊。
- **學會貢獻**：擔任香港造口治療師協會 (Hong Kong Enterostomal Therapists Association, HKETA) 副主席，並為醫院管理局專科諮詢小組成員



葉蕙芳副教授

輔英科技大學護理系
台灣專科護理師學會理事及教育委員會主委



王惠美專師副護理長

國泰綜合醫院專師副護理長
台灣專科護理師學會教育委員會副主委



徐千涓專科護理師

國泰綜合醫院整形外科專科護理師
WCET 傷口造口及失禁護理師認證



粘慧冠專科護理師

中國醫藥大學附設醫院急症外科
專科護理師



胡悛愉專師護理長

高雄醫學大學附設醫院專師護理長
台灣專科護理師學會學術委員會執行秘書