

國立中正大學高齡社會勞動與福祉研究中心（IAWW）

「2026 社區心理健康論壇：超高齡社會中的心理健康促進、 社區支持與共融實踐」論壇活動議程

日期：2026/08/31（星期一）

時間：12:00-17:00

地點：張榮發基金會 1007 會議室

主辦單位：國立中正大學高齡社會勞動與福祉研究中心（IAWW）

協辦單位：臺北市立大學、國立中正大學高齡跨域學分學程、
台灣全齡身心智健康促進協會、台灣臨床心理學會

人數規劃：50~60 人

一、緣起

臺灣已正式邁入超高齡社會，不僅帶來照顧需求的提升，也使心理健康、社會連結及社區支持成為重要的公共議題。高齡者的孤獨感、心理壓力及生活適應問題，為影響健康老化與生活品質的重要因素。心理健康不僅是個人層面的議題，更涉及社會網絡與公共政策等多重面向，如何透過社區支持系統促進高齡者心理健康、提升社會參與及強化社區共融，已成為全民健康促進與高齡政策的重要課題。

本論壇以「超高齡社會中的心理健康促進、社區支持與共融實踐」為題，邀集心理學、成人教育、公共健康、社會政策及社區實務等領域專家學者，透過專業短講、焦點對談及綜合座談，交流研究成果與實務經驗，共同探討高齡社區心理健康的發展方向與未來策略。

二、活動定位與核心主題

- （一）活動定位：學術發表暨焦點座談，採「專業講座、引導互動、及綜合座談」模式進行發表與探討。
- （二）核心主題：超高齡社會中的心理健康促進、社區支持與共融實踐。

三、目標

- （一）促進高齡社會中心理健康層面之跨域對話，凝聚可共享的問題意識與研究勘探。
- （二）透過經驗交流，討論高齡者心理健康需求、社區支持網絡及共融環境建構之發展趨勢與實踐策略，提供政策與實務工作者參考。
- （三）強化學術研究、政策規劃與實務服務之交流合作，促進研究證據與在地需求之對話，進一步形成可延伸合作之高齡心理健康議題。
- （四）彙整論壇重點，產出論壇紀要，作為未來政策發展、研究合作、教學、與社區實踐之參考。

四、活動設計與流程說明

- 每場次由主持人進行開場引言與介紹（5 分鐘）。
- 每場安排 2 位講者進行專業短講（各 20 分鐘）。
- 由主持人引導交流互動與提問討論（20 分鐘）。
- 最後進行綜合座談，從心理健康促進、社區支持及政策發展等面向進行整合、深化討論。

五、活動議程

時間	綜合活動	專講場次	備註
12:00-13:00	報到與會前準備		
13:00-13:20	開幕式 (致詞／貴賓介紹)		國立中正大學 詹盛如副校長 臺北市立大學 邱英浩校長 衛生福利部心理健康司 陳柏熹司長
13:20-13:25		主持人引言與介紹	臺北市立大學 邱英浩校長
13:25-13:45		專講 1-1 超高齡社會中的心理健康促進：從終身學習、代間共融到智慧科技	國立臺灣師範大學 王雅鈴優聘教授
13:45-14:05		專講 1-2 面對老化與孤獨的城市容器：社會處方的建置與跨專業對話	臺北市立大學 翁士恆主任
14:05-14:25		提問討論	
14:25-14:40	中場休息		
14:40-14:45		主持人引言與介紹	國立成功大學 郭乃文榮譽教授
14:45-15:05		專講 2-1 社區氛圍與社區連結者的評估與建立	國立政治大學 楊啟正教授
15:05-15:25		專講 2-2 從孤獨到心理韌性：超高齡社會的社區心理健康促進與共融支持	國立成功大學 張芸瑄教授
15:25-15:45		提問討論	
15:45-17:00	綜合座談 從心理健康促進到社區共融：超高齡社會的支持網絡與實踐策略		國立中正大學 詹盛如副校長 台南市社會局 郭乃文局長 國立政治大學 楊啟正教授 國立成功大學 邱靜如所長 國立中正大學 徐晏萱教授

六、預期參與對象

- 心理／健康、社區／教育與人力資源發展相關領域之學者與研究生。
- 關注臺灣超高齡社會心理健康促進或社區支持之政府部門／智庫／非營利組織代表。

七、報名與聯絡方式

(一) 即日起至 2026/8/21 接受網路報名，

報名網址：<https://forms.gle/3F9vSWAUslzVLWfcA>

(二) 活動免費，完成報名並全程參與，會後發證參與研習證明。

(三) 聯絡方式：中正大學高齡社會勞動與福祉研究中心 鄭宇庭小姐

聯絡電話：05-2720411 轉 24024，E-mail：astcyt@ccu.edu.tw



交通資訊-北區：

一、地點：財團法人張榮發基金會國際會議中心10樓1007會議室

(臺北市中正區中山南路11號)。

二、張榮發基金會國際會議中心位於路網綿密、交通便利的中山南路上，正對凱達格蘭大道，緊鄰台大醫院及自由廣場(中正紀念堂)，距離台大醫院捷運站步行約5分鐘，至台北車站車程為5分鐘。



開車

(備有地下停車場，可供中小型汽車停放)

- 中山高速公路→建國北路→下高架橋→仁愛路→景福門前
- 中正橋→重慶南路→總統府→凱達格蘭大道→信義路
- 忠孝橋→忠孝西路右轉→中山南路→信義路
- 台北橋→民權西路→中山北路二段→中山南路→信義路



捷運

- 搭乘捷運淡水信義線至「台大醫院」站2號出口下車(距離本館步行時間約5分鐘左右)
- 搭乘捷運淡水信義線或松山新店線至「中正紀念堂」站5號或6號出口下車(距離本館步行時間約10分鐘左右)



公車

- 搭乘37、249、261、270、621、630、651、仁愛幹線公車，於「仁愛中山路口」下車
- 搭乘0東、20、22、38、88、204、588、607、1503公車，於「中正紀念堂」下車
- 搭乘15、208公車，於「景福門」下車



主持人



詹盛如

國立中正大學
副校長

專長

- 教育管理與政策
- 高等教育
- 教育財政與經濟

經歷

- 教育治理與高齡研究國際合作交流報告 主持人
- 第三人生大學試辦計畫 主持人
- 亞太高等教育研究聯盟 計畫主持人



邱英浩

臺北市立大學
校長

專長

- 建築及都市設計
- 都市計畫
- 都市更新

經歷

- 桃園市 市政顧問
- 中華民國地區發展學會理事
- 內政部 國土規劃量能提升及人才培養交流平台 資深顧問



陳柏熹

衛生福利部心理健康司
司長
國立成功大學
教授兼主治醫師

專長

- 精神醫療
- 神經生物學與精神藥理學
- 腦影像學與社會神經科學

經歷

- 國立成功大學醫學院行為醫學研究所 所長
- 國立成功大學醫學院附設醫院精神部 主任
- 美國杜克大學醫學中心老人精神科 研究員



郭乃文

台南市政府社會局 局長
國立成功大學 名譽教授
台灣臨床心理學會 監事長

專長

- 個體與社區之正向神經心理介入
- 特殊族群之腦心智功能照護
- 神經心理功能和日常認知功能衡鑑

經歷

- 成功大學行為醫學研究所、健康照護科學研究所 教授
- 中華民國臨床心理師公會全國聯合會 榮譽理事長
- 台灣腦心智發展與復健學會 創會與榮譽理事長
- 台灣臨床心理學會第五、六任 理事長
- 台南市光華高中 榮譽校長

專講類



王雅鈴

國立臺灣師範大學
優聘教授

專長

- 高齡數位學習心理學
- 代間共學與代間溝通

經歷

- 國立臺灣師範大學社會教育系 副教授
- 國立臺灣師範大學社會教育系 助理教授 (含專案)
- 國立臺灣科技大學數位學習與教育研究所 博士後研究



翁士恆

國立臺北市立大學
心理與諮商學系
副教授
兼學生事務處學生
輔導中心主任

專長

- 社區心理學
- 心理治療
- 現象學與客體關係理論精神分析
- 兒童創傷
- 早期療育

經歷

- 國立東華大學諮商與臨床心理學系 副教授
- 國立東華大學學生輔導諮商中心心理諮商組 組長
- 中國醫藥大學附設醫院兒科部 臨床心理師



楊啟正

國立政治大學
心理學系暨心理學研究所
特聘教授

專長

- 整合式心理照護
- 臨床心理學
- 臨床神經心理學

經歷

- 臺北市立聯合醫院全觀心理健康中心 顧問
- 國立政治大學學生事務處 學務處長
- 國立政治大學身心健康中心 主任



張芸瑄

國立成功大學
老年學研究所
教授

專長

- 高齡心智健康
- 神經心理學
- 臨床心理學

經歷

- 國立中興大學基因體暨生物資訊學所 副教授
- 國立中興大學健康及諮商中心 主任
- 亞洲大學視光系/心理學系暨研究所 副教授

綜合座談



徐晏萱

國立中正大學
教授

專長

- 認知障礙症
- 臨床神經心理衡鑑
- 高齡認知與認知介入

經歷

- 國立中正大學高齡社會勞動與福祉研究中心 副主任
- 臺灣臨床心理學會 理事
- 中正大學諮商中心輔導諮商組 組長



邱靜如

國立成功大學
老年學研究所
教授兼所長

專長

- 高齡科技健康促進與評估
- 活躍老化第三人生設計與精準健康
- 失能長期追蹤資料分析與老化跨國比較

經歷

- 健康城市 委員
- 國衛院獨老論壇 共同主持人
- 國立成功大學健康照護科學研究所 特聘教授
- 國立成功大學南科研發中心 主任
- 美國賓州州立大學及普渡大學 聯合博士後研究員