

權威的陰影： 歷史與當代領導關係中的潛意識動力

◎ 研習會時間：2026.10.31（六）09:00-20:20
2026.11.01（日）09:00-17:30

◎ 研習會地點：臺北市立聯合醫院松德院區（臺北市松德路309號）

◎ 主辦單位：(1) 台灣團體關係小組 (2) 中華團體心理治療學會

◎ 協辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區、臺灣精神分析學會（協辦單位持續邀請中）

在不同世代、家庭、制度與社會經驗中，我們對權威與領導的理解，往往並不相同。有些人經驗到保護，有些人感受到限制；有些人期待帶領，有些人對權威保持距離。

在組織、家庭、專業工作與公共生活中，我們對權威的期待、依賴、抗拒、理想化或迴避，往往不只是個人的選擇，也可能與我們所身處的歷史與社會經驗有關。

本次研習會將以團體關係（Group Relations）體驗式學習模式為基礎，探索歷史與社會經驗如何持續影響我們今日對權威與領導的感受、期待與互動。

這不是一場歷史評價或政治辯論的空間，

而是一個共同思考的場域——

透過研習會中的此時此地經驗，觀察權威如何被期待、被抗拒、被理想化，或被迴避；也探索我們如何在不確定與焦慮中，理解自己的位置，並學習承擔領導與責任。

研習會適合甚麼人參與？

研習會的參與者來自不同的專業領域，有些人已經或正在努力成為指揮或領導的角色，有些來自商業領域或學術領域。也有來自私營、公營或非營利領域。有些是正在為自己的專業生涯準備的學生。有些是人力資源的學生，正在受訓者或專家，組織中的顧問、團體帶領者、老師、醫療專業人員及研究員、教育與臨床心理學家，以及來自不同教育背景、取向與技巧的個人或團體治療師。

事實上，我們每一個人，做為團體或組織的成員，均能從研習會提供的體驗式學習中獲益。研習會是個人可以試驗新的行為模式，觀察結果、及思考如何將其運用到日常生活中的空間。參與研習會並不需要有任何先前的經驗或理論知識。唯一需要只是好奇心與對學習的熱情。

研習會的概念與方法

本研習會旨在探索我們如何在團體與系統中經驗、承擔與投射權威，並理解這些經驗如何受到個人生命史與台灣歷史脈絡中權威陰影的影響。

團體關係研習會是一個暫時性組織，是為了透過直接體驗來學習而被創造出來的。研習會的設計提供在一個理想的設置中獨特的機會去探索人際、團體與組織的歷程。

事實上，我們每一個人，做為團體或組織的成員，均能從研習會提供的體驗式學習中獲益。研習會是個人可以試驗新的行為模式，觀察結果、及思考如何將其運用到日常生活中的空間。參與研習會並不需要有任何先前的經驗或理論知識。唯一需要只是好奇心與對學習的熱情。

研習會的結構與設計

研習會的結構源自於它的主要任務，且是被設計來促進學習。這些設計包括不同的團體經驗，提供了透過體驗來學習研習會主題的機會。有些活動聚焦於此時此地的學習，有些活動協助參與者反思與連結研習會中的學習，也有活動透過夢與自由聯想探索研習會主題。每一項活動都有其不同的主要任務。雖然各活動的學習焦點不同，但彼此相互連結，共同支持研習會整體的學習歷程。

在這個研習會中，聚焦於此時此地學習的活動包括：大型研究團體與小型研究團體。

大型研究團體（簡稱大團體）。大團體有群眾的特質。它提供一個研究個人身處於群眾之中的情緒、心智與身體經驗的機會。所有研習會的成員會在其中與兩位顧問工作。大團體的主要任務是探索此時此地大團體正在浮現與研習會主題有關的動力。

小型研究團體（簡稱小團體）。小團體是由七到十二位成員與一位顧問組成。它提供在面對面互動的小團體中研究正在發生及發展的人際關係及反應的機會。小團體的主要任務是探索此時此地小團體正在浮現與研習會主題有關的動力。

在此研習會中，協助建立、反思與整合研習會學習歷程，並促進研習會學習與外在世界連結的活動，包括研習會開幕式、研習會閉幕式、系統反思活動及回顧與應用團體。

研習會開幕式。研習會開幕式的主要任務是覺察並分享個人從研習會外的世界跨越界線進入研習會的空間及工作之體驗。

研習會閉幕式。研習會閉幕式的主要任務是回顧、反思與分享個人在研習會中的個人學習，以及分享個人從研習會的空間及工作跨越界線回到外在世界之體驗。

系統反思活動。系統反思活動為所有研習會的參與者（包括成員與工作人員）提供一個共同反思研習會系統的空間。系統反思活動的主要任務是在研習會主題的脈絡下，透過研習會其他活動的直接體驗，共同分享與反思研習會整體系統、各次系統，以及它們與更大社會系統之間的關係及其所呈現的動力。

回顧與應用團體。回顧與應用團體讓參與者能夠回顧他們在研習會中的工作與經驗，並將這些經驗連結、比較與應用到研習會外的經驗。回顧與應用團體的主要任務是回顧個人在研習會中的學習，以及將個人在研習會中的學習應用到個人的平日環境或系統中。

最後，透過夢與自由聯想探索研習會主題的活動是社會夢矩陣，是一個介於前述兩類活動間的橋樑活動。

社會夢矩陣。社會夢矩陣分為兩個部分。所有研習會的成員會在其中與兩位顧問工作。第一個部分的主要任務是分享研習會期間所做的夢、夢的片段，以及對自己或他人分享的夢的自由聯想。第二個部分的主要任務是探索這些夢與自由聯想和研習會主題之間可能存在的關係。

2026 台灣迷你團體關係研習會

權威的陰影：歷史與當代領導關係中的潛意識動力

10/31 (六)		11/01 (日)
08:30 – 09:00	報到	
09:00 – 09:50	研習會開幕式	社會夢矩陣
09:50 – 10:00	休息 (繼續報到)	休息
10:00 – 11:00	小型研究團體 (1)	小型研究團體 (4)
11:00 – 11:10	休息	休息
11:10 – 12:10	大型研究團體 (1)	大型研究團體 (4)
12:10 – 13:10	午餐	午餐
13:10 – 14:10	小型研究團體 (2)	系統反思活動 13:10 – 14:30
14:10 – 14:20	休息	休息 14:30 – 14:40
14:20 – 15:20	大型研究團體 (2)	回顧與應用團體 (2) 14:40 – 16:00
15:20 – 15:50	茶歇	休息 16:00 – 16:10
15:50 – 16:50	小型研究團體 (3)	研習會閉幕式 16:10 – 17:10
16:50 – 17:00	休息	珍重再見 17:10 – 17:30
17:00 – 18:00	大型研究團體 (3)	
18:00 – 19:00	晚餐	
19:00 – 20:20	回顧與應用團體(1)	

研習會顧問與行政團隊

◎ 研習會主席團

研習會主席：

許明輝博士。台北大隱心理諮商所所長；美國紐約大學諮商心理學博士；紐約、倫敦、特拉維夫、北京及香港團體關係研習會顧問；兩屆中國團體關係研習會副主席；三屆中國團體關係顧問培訓副主理；四屆台灣團體關係研習會主席；《團體關係理論入門》主編；台灣團體關係小組創辦人/主席；中華團體心理治療學會理事；美國 AKRI 會員。

研習會副主席：

盧盈任。諮商心理師；國立清華大學教育心理與諮商學系碩士；台灣團體關係工作小組秘書；曾擔任過研習會成員、行政助理主席，於多個研習會中擔任小團體顧問、大團體顧問；《團體關係理論入門》譯者。

◎ 研習會顧問團隊

吳子銳。行動諮商心理師；國立清華大學教育心理與諮商研究所碩士。曾任台灣團體關係研習會行政助理主席、小團體顧問。國際團體關係社群(GRI)小團體顧問結訓。清華大學團體動力學講師。

徐維廷。行動諮商心理師；輔仁大學心理學碩士；史旺西大學管理碩士；倫敦帝國學院生物學士；曾擔任多個團體關係研習會文化翻譯、受訓顧問、成員及行政副主席；台灣團體關係小組成員；《團體關係理論入門》譯者、校對與助理編輯。

許明輝（同上）。

陳意政。康乃爾傳播學碩士；領導力發展教練及引導師；第一屆台灣團體關係研習會成員。2018中國塔維維機構團體關係培訓課程，2019中國長沙相關會議，2021澳洲及印度線上團體關係研習會成員，2023以色列團體關係研習會小團體顧問培訓，2021台灣團體關係研習會口譯員。2025 台灣團體關係研習會實習顧問。

張達人。高雄醫學大學醫學士。紐約西奈山醫學中心心理治療研究員；目前擔任臺灣心理治療精神醫學會理事長、天主教仁慈醫院與輔大附屬精神科主治醫師；歷任中華團體心理治療學會及臺灣心理治療學會理事長、國際團體心理治療學會理事；1982接觸團體關係，多次參與研習會及撰寫研習會經驗，曾審閱「比昂論團體經驗」之書。

盧盈任（同上）。

◎ 研習會行政人員

行政組長：

林勻婷。行動諮商心理師；國立清華大學教育心理與諮商研究所碩士。現任多間醫療、諮商機構與企業之合作心理師，專長心理動力取向諮商與身體經驗創傷療法；實務工作涵蓋各類團體帶領與企業教練引導。2021台灣團體關係研習會行政人員、2025台灣團體關係研習會成員；現為台灣團體關係小組組員。

行政組員：

林亨孜。行動諮商心理師；國立清華大學教育心理與諮商研究所碩士；自 2021 年起學習團體關係與領導力，曾經參與團體關係研習會成員與擔任行政人員；接受精神分析、心理動力與團體動力訓練；現於身心科診所、心理諮商所與社區單位提供心理諮商。

黃鈺婷。中華團體心理治療學會秘書（研習會會前行政）。

研習會報名表單

<https://forms.gle/EDKgr2XKUaSLsweU9>

研習會相關疑問歡迎來信

2026minigrce@gmail.com

更多團體關係內容請參閱台灣團體關係網站

<https://www.grouprelationstaiwan.com/>