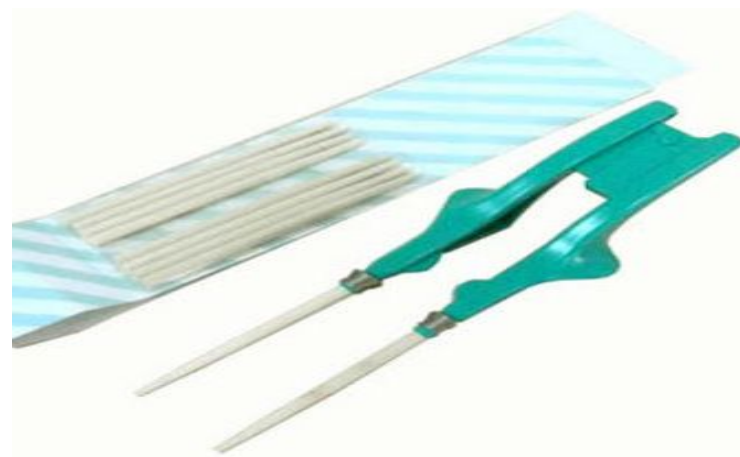


常見之居家生活輔具

職能治療師:侯志龍

輔具

- 所謂輔具就是經過設計或改造的用具或工具，以符合殘障或功能有障礙者的個別使用需要，來幫助他們在家庭、學校、工作或社會中發揮他們最大的獨立功能，並扮演適當的角色。





所以囉.....

眼鏡???

假牙???



輔具的功能

- 經設計或改良的科技或非科技產品
- 增進身心障礙者的功能與獨立生活能力
環境控制系統
- 減輕照顧者的身心負擔
移位墊;下床警示系統
- 建立身心障礙者的自信心
- 提高身心障礙者與照顧者的生活品質與生產力
口含棒繪畫



輔具之需求評估

- 需求評估以適合、安全、方便為方向
- 考量因素
 1. 扮演之角色
 2. 個人因素
 3. 社會因素
 4. 經濟因素
 5. 環境因素



扮演之角色

- 思考目前及未來**想扮演的角色**

氣墊床的使用於否

- 角色扮演時，因**障礙**無法完成的活動為何

1. 手功能喪失, 鍵盤敲擊器代替手指功能來處理電腦(電腦工程師)
2. 自己推輪椅or電動輪椅(推銷業務員)



個人因素

- 生理缺失：肌力、移動、ROM……等
- 生理特性：體重、身高、手腳長度……等
- 感覺功能：視覺、聽覺、本體覺……等
- 認知功能：簡單或複雜的輔具使用
- 文化及價值觀：對輔具的接受度及使用動機



社會因素

- 個案相關的支持ex. 家屬、看護、家事服務、醫療服務、復健支持... 等
如輪椅買v. s租借
- 這些**支持的穩定性**與安全性



經濟因素

- 案主有沒有經濟能力
- 以移位輔具為例

居家移位系統V.S移位機V.S移位滑墊V.S徒手



環境因素

- 居住環境1For2F
- 房屋所有權---環境改造



輔具本身的考量

- Size是否可以調整
- 重量、價格、取得與維修
- 使用的方便性
- 舒適性
- 安全性
- 使用訓練



常見之居家生活輔具

- 客廳與臥室
- 浴室與廁所
- 廚房與餐廳

客廳與臥室篇--床邊扶手

- 使用對象：床上起身有困難者，可以透過床邊的扶手護欄來提供支撐與施力，幫助完成起身活動。



客廳與臥室篇--可調高度枕頭

- 使用對象:枕頭高度可調整：想要正躺、側睡，可根據自己的需求，進行枕頭高度調整。



客廳與臥室篇--床上二用桌

- 使用對象：桌子可依照不同的需求而產生不同的功能。如閱讀、書寫或進食。角度可以依照需求調整。可折疊桌腳，方便收納。



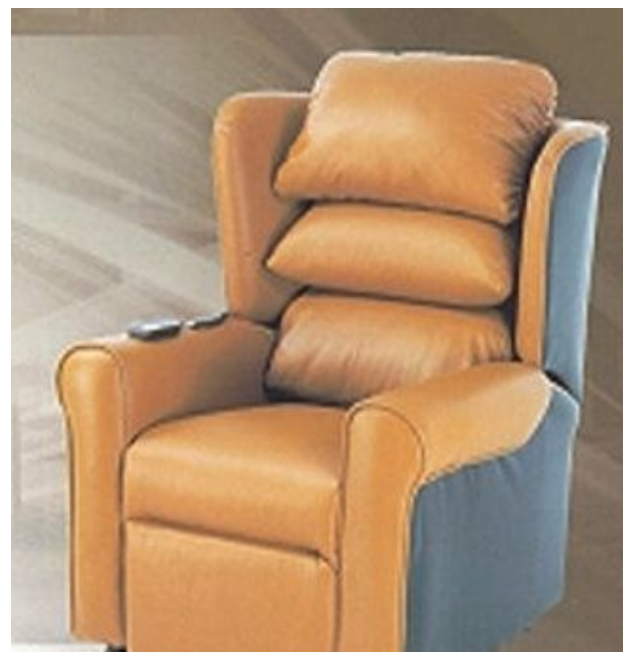
客廳與臥室篇--臥房用便座

- 使用對象：在臥室中設立臥房用便盆椅可免除長輩或者行動不便者在沒有陪同者時，獨自前往如廁時所可能遭遇的不方便或跌倒等意外。



客廳與臥室篇--起身輔助椅

- 使用對象：可以和緩的協助下肢較無力者，方便的起身或坐下。



客廳與臥室篇--取物夾

- 使用對象：適用於彎腰撿取地上物品或墊腳拿取高處物品有困難者，或是背部肌無力的人可以用來拿取手不易觸及的物品。



客廳與臥室篇--沙發扶手

- 使用對象：可裝置於沙發、床緣，協助下肢較無力者，可握住支撐握把來協助起身。



客廳與臥室篇--超大按鍵遙控器

- 使用對象：多功能的大尺寸、大按鍵遙控器，可控制電視、錄影機、DVD、冷氣機等。設定簡單，對於視覺功能較弱者，可以看得更清楚，更易於操作。



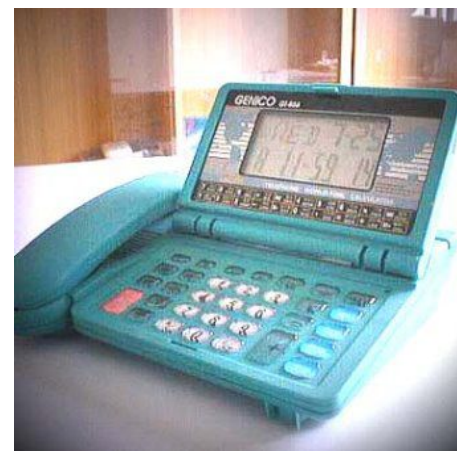
客廳與臥室篇--機器人吸塵器

- 使用對象：機器人吸塵器透過簡單的設定及操作，就可以自行完成家庭地板的吸塵工作。免除肢體障礙者、背痛者或銀髮族等在打掃時所產生的不便或不適。



客廳與臥室篇--圖片提示擴音電話

- 使用對象:照片或圖片提醒的單鍵撥號記憶鍵，可以點按照片就可快速撥號給對方，不需背誦號碼或記憶快速鍵的代號。另外，擴音電話可將對方聲音放大甚至有調節器可以將聲音調清晰，可降低環境噪音影響，讓通話更清晰。



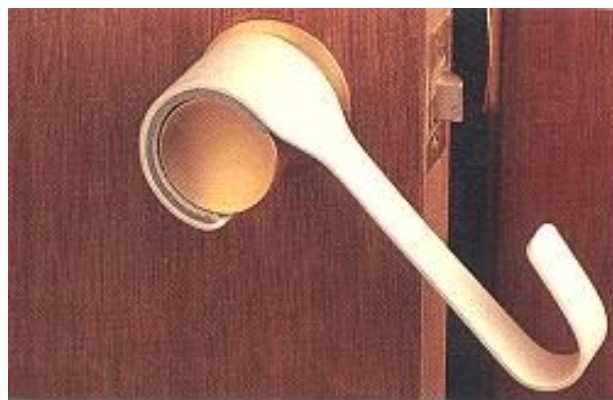
客廳與臥室篇--放大鏡

- 使用對象：附有LED照明設計的放大鏡，讓閱讀品質更提升喔！



客廳與臥室篇--方便門把

- 使用對象：手抓握力量或功能不佳者無法旋轉喇叭鎖，橫向門把藉由力臂加長和改變開啟時的施力方式，讓使用者可以用『下壓』的力量替代『旋轉』的方式來開門。



客廳與臥室篇--穿襪器

- 使用對象：針對無法自行穿脫襪子的人員
ex. SCI. 髖關節術後……。



浴室與廁所：洗頭盤

- 使用對象：讓行動不便、坐著或躺著也可洗頭，讓頭髮保持乾淨舒爽。使用此洗頭盤時，只要將頸後部套入凹曲處，扣上可調整的護扣帶，即可將洗頭盤固定。



浴室與廁所：浴缸扶手

- 使用對象：浴缸扶手可以提供站立平衡較差、下肢無力者，站立/起身時助起的支撐，便於進出浴缸時使用。增加衛浴時的安全。



浴室與廁所：水龍頭

- 使用對象：按壓式把手設計的水龍頭，一按出水，可免去開關水龍頭、重新調整水溫、水量大小等的過程。



浴室與廁所：洗澡椅

- 使用對象：濕滑的浴室容易滑倒，坐姿沐浴是較安全及省力的方式。目前市面上已經有有各種不同形式及功能的洗澡椅可供選擇，可滿足不同習慣及需求。

浴室防滑洗澡椅

專為台灣人體型設計



浴室與廁所：浴室暖風乾燥機

- 使用對象：浴室濕滑的地板易危害長輩及小朋友的安全，潮濕環境也容易藏污納垢。浴室加裝暖風乾燥機讓浴室保持乾燥，阻隔潮溼與霉菌的生長外，也能提供舒適的溫度，讓心血管功能調適教弱者能有安全舒適的沐浴環境。



浴室與廁所：有扶手的馬桶增高器

- 使用對象：有扶手的馬桶增高器可以幫助下肢較無力者藉由上肢的協助而更輕鬆安全的起身。



浴室與廁所：感應式垃圾桶

- 使用對象：感應式垃圾桶，當手或物體靠近感應端時，桶蓋會自動掀起，用後自動關閉桶蓋。非接觸式設計，讓人們在丟棄垃圾時少了份擔心。



浴室與廁所：洗手台扶手

- 使用對象：提供站立穩定性差者洗手時握持，以增加穩定性以及提供可站立的輪椅使用者坐站姿轉換的支撐。



浴室與廁所：斜鏡

- 使用對象：盥洗平台過高時裝設斜鏡來改變映照的範圍尤其是針對坐輪椅者。



浴室與廁所：地板止滑劑

- 使用對象：可在不改變地磚的原貌及質感下，達到止滑的效果。當地面有水時，將會出現真空吸盤功能，將物體表面吸住，以增加摩擦力，減低使用者滑倒風險。施工後只需照平日的清潔習慣即可。



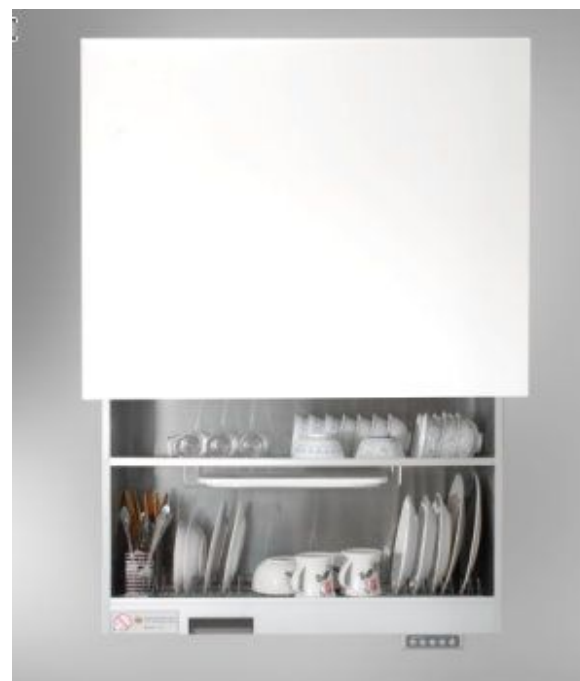
廚房與餐廳：好用開罐器組

- 使用對象：針對手部肌力不足或無法握住罐頭者



廚房與餐廳：電動升降烘碗櫃

- 使用對象：垂直電動升降烘碗機或收納櫥櫃，只需輕輕按下按鈕即可操控升降。



廚房與餐廳：防乾燒瓦斯爐

- 使用對象：防乾燒瓦斯爐的基本設計在爐火熄滅後自動切斷瓦斯，在產生乾燒狀況時會自動關閉爐火，可以避免在燒水煮食時因為疏忽或忘記關火而導致的危險。



廚房與餐廳：隔熱馬克杯

- 使用對象：隔熱馬克杯有雙層杯緣設計，內部及握把採中空設計，握把加大較容易握持



廚房與餐廳：弧形碗盤

- 使用對象：弧形碗盤具有可裝卸之強力吸盤底座，適用於任何光滑桌面上，附著力強，避免使用時因不小心打翻食物。邊緣特殊弧度設計可將食物導引至餐具中，防止食物掉出。適用於手部活動有障礙者、正在學習獨立進食的兒童或是視功能不佳的人。



廚房與餐廳：傾倒用水壺架

- 使用對象：將水壺放置於搖籃架上，利用手對水壺往下施壓的方式，即可輕鬆讓液體可以順勢流入杯子中而不需費力抬起並傾倒瓶身。



廚房與餐廳：用餐工具



新高通顧問股份有限公司©



廚房與餐廳：熱塑形餐具

- 使用對象：熱塑形餐具放入熱水加熱後握把可任意彎曲至適合手部握持進食的角度。握柄前端亦可趁加熱後柔軟狀態下進行局部角度調整。



廚房與餐廳：方便筷



進口商：藤欣興業有限公司
<http://www.nibon.com.tw>

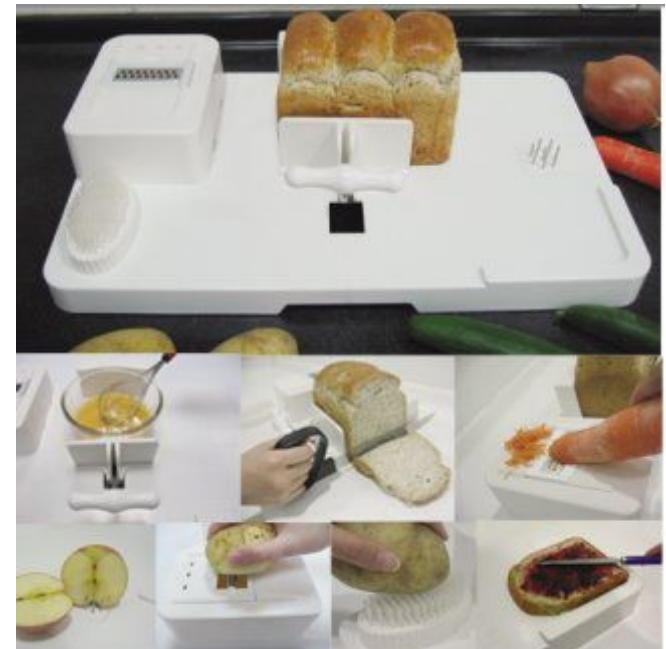
廚房與餐廳：自動水龍頭

- 使用對象：自動幾水與關水，方便上肢肢體障礙、銀髮族、智能有障礙者，可預防病菌接觸感染。



廚房與餐廳：輔助調理器

- 使用對象：單手或手部功能不佳的人可依照食物或容器(調理物)大小調整固定，讓單手就可以執行處理食物的動作。





自製生活進食輔具




加厚握把與固定器

- 材料:銅管包膜(冷氣用)、魔鬼氈(公母帶)
3M紙膠



彎形湯匙

- 材料：湯匙數根



筷子+垂直碗

- 請到大創(夢時代店)購買



弧形碗盤

- 使用火鍋防風器

- 自製：

材料：文件夾、魔鬼氈(公母帶)



Y . Y . Y . Y

休息一下囉

居家常用的輔具介紹



個人醫療輔具—呼吸治療

抽痰機

- 使用對象—重器障者、植物人、肺功能退化，或經鑑定醫療機構診斷證明特別註明症狀需求者。



個人醫療輔具—呼吸治療

氧氣製造機

- 使用對象—重器障者、植物人、血氧濃度不足，或經鑑定醫療機構診斷證明特別註明症狀需求者。



溝通治療與訓練

圖文大師 軟體

- 使用對象-- 1、智障者、聽（語）障者或具智障、聽（語）障之多重障礙者。2、應由復健科、耳鼻喉科或小兒科醫師開具診斷證明及相關治療師出具評估報告註明有語言或溝通障礙者。



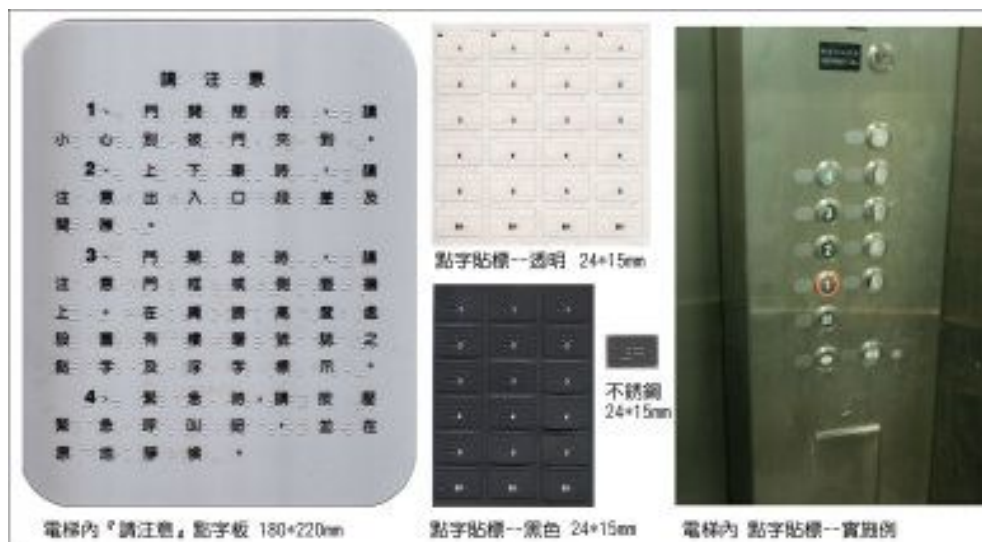
放大鏡

- 使用對象--1、視障者或具視障之多重障礙者2、視力老化



點字板

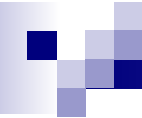
- 使用對象-- 1、視障者或具視障之多重障礙者



輪椅

- 使用對象-- 1、肢障者或平衡障礙者。
2、經鑑定醫療機構診斷證明特別註明症狀需求者（失智症者、重器障者）。





輪椅選用原則--1

■ 座寬選擇

臀寬再加5cm

■ 座深選擇

臀至膝窩長扣約3cm

■ 腳踏板調整

膝窩高再加2-3cm

成人共用輪椅建議約40cm



輪椅選用原則--2

- 腳踏板是否可以拆卸

旋轉式踏板的效果

- 扶手是否上揭or全拆

自行轉位or他人協助

- 大輪 v. s 小輪


自推v. s介護

家中走到太窄，可以拆掉推輪圈來使用

拐杖

- 使用對象-- 1、肢障者或平衡障礙者 2、下肢無力者。





高(長)度的調整原則

- 股骨大轉子
- 手肘彎曲20度
- 腋下距離5cm

助行器

- 使用對象-- 1、肢障者或平衡障礙者。2、巴金森氏症 3、下肢手術術後…



安全帽（護頭盔）

- 使用對象--1、智障者或具智障之多重障礙者及張力低、平衡差或常發生癲癇之兒童。
2、高風險跌倒族群



餵食椅附坐墊或特製桌椅

- 使用對象-- 1、重度腦性麻痺或多重障礙者 2、軀幹無力者。



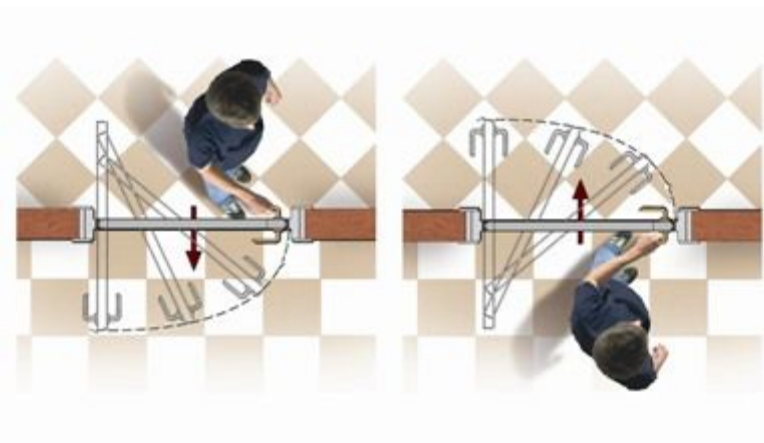
電話閃光震動器

- 使用對象-- 1、聽障者或具聽障之多重障礙者。2、失智症…。



門（加寬、折疊門、剔除門檻、自動門）

- 使用對象-- 1、具肢障或平衡障礙之多重障礙者。 2、肌力不足者。





門的選擇

- 門加寬

- 門檻拆除

 - 平面水溝

- 門的選用

 - 折疊拉門

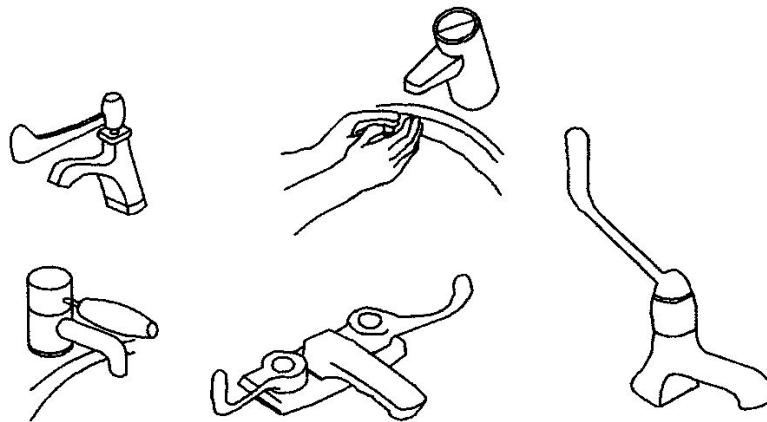
扶手（單隻）

- 使用對象-- 1、具肢障或平衡障礙之多重障礙者。 2、老化及下肢肌力無力者



水龍頭(撥桿式或單閥式)

- 使用對象-- 1、具肢障或平衡障礙之多重障礙者。 2、握力不足或手功能差者。



適合上肢障者使用之水龍頭，為撥桿式或感應式水龍頭；水龍頭需左邊控制熱水，右邊控制冷水，以利視障者辨識。

圖 3-9.5 組合單元：水龍頭－撥桿式或感應式

移位機

- 使用對象-- 1、肢障重度以上者或具肢障
重度以上之多重障礙者。
2. 體重過重或難以徒手移位者。



特殊滑鼠或鍵盤介面

- 使用對象-- 1、六歲以上肢障或具肢障之多重障礙者。2、SCI。3、手功能差者。



吹吸口控滑鼠

- 使用對象-- 1、具肢障或平衡障礙之多重障礙者。 2、重度四肢癱瘓者ex. SCI



馬桶增高器（便盆椅）

- 使用對象-- 1、身心障礙者。2、進出廁所不變者ex. 中風. 巴金森氏症...。3、髖關節置換術後。



轉位板（含移位墊及移位腰帶）

- 使用對象-- 1、肢障重度以上者或具肢障重度以上之多重障礙者。



電動輪椅

- 使用對象-- 1、肢障重度以上者。2、認知功能正常。3、手功能尚可。



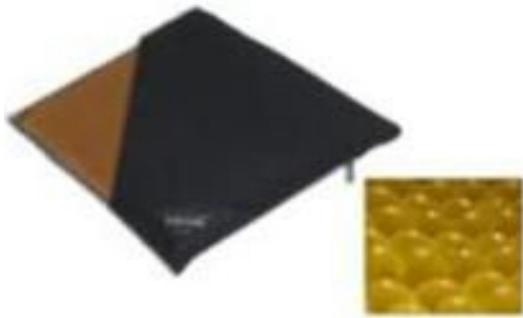
流體壓力床墊、氣墊床

- 使用對象-- 1、高褥瘡風險族群。2、屬肢體癱瘓無法翻身及自行坐起



流體壓力輪椅座墊、輪椅氣墊座(特殊量製坐墊或特殊材質坐墊)

- 使用對象-- 1、下半身皮膚感覺或運動機能喪失，容易產生褥瘡者ex. SCI。



助聽器-單耳

- 使用對象-- 1、聽（語）障者或具聽（語）障之多重障礙者，



特製輪椅

- 使用對象-- 1、針對軀幹固定能力差。2、特殊需求者ex. SCI。3. 頭部無法固定者。



洗澡椅之迴轉空間概念

- 輪椅約為150cm

- 洗澡椅約為80cm

因為四輪皆能轉，適合居家使用



洗澡椅





身障及長照類常用補助

	一般戶	中低收	低收	注意
身障補助	補助款 50%	補助款 75%	補助款 全額	2年4項
長照補助	補助款 70%	補助款 90%	補助款 全額	3年4萬



現行長照E碼額度

	低收戶	中低戶	一般戶
3年4萬	全額	$40000 * 0.9$	$40000 * 0.7$
實際上限	40000	36000	28000



常見輔具分類

- 便盆椅~EA01
- 移位輔具~ED01~06
- 氣墊床~EG01~02
- 輪椅座墊~EG03~09
- 居家照顧床~EH01~03
- 起身扶手~FA02
- 輪椅~EC01~06
- 生活輔具EF01~03



■ 資料來源:

輔具資源入口網



感謝聆聽
謝謝指教

松柏粉絲專頁

