

2021「南丁格爾護理體驗營」(國中組)活動簡章

壹、目的：為推動護理扎根教育，體會護理之美，特舉辦國中生護理體驗營。
活動過程運用遊戲、體驗、實做與分享方式讓國中學生體驗護理工作內涵及精神。

貳、日期：2021 年 8 月 15 日 (星期日) 8:00~15:00

參、地點：中山醫學大學 0211 教室
(台中市南區建國北路一段 110 號)

肆、主辦單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會
中山醫學大學護理系
中山醫學大學附設醫院護理部

伍、參加對象及名額：國中生，以 100 名為限

陸、行政費用：300 元(報名費繳交後，恕無法退費)。

全程參加者可獲得活動營服背心一件及結業證書。

柒、報名方式：5 月 21 日(星期五)中午 12 時起至 6 月 11 日 (24 時止)，或額滿截止，恕不接受現場報名。【請逕上本會網站報名
<http://www.nurse.org.tw> →線上報名】，線上報名一律先採『候補』名額，報名完成請記下『候補序號』，依報名先後順序錄取前 100 名，待本會 EMAIL 通知匯款繳費，再依通知將 2 吋相片(jpg 檔)及報名匯款證明上傳至指定網址，始完成報名手續；全部錄取名單將於 8 月 1 日公告於本會網站。

捌、活動內容：

開場引言：

主持人介紹此次活動內容、注意事項，開放同學提問並說出此次參加的動機。

傳光：

在護理鼻祖南丁格爾面前，藉著手中的燈燭傳光，傳遞愛與希望，讓同學體會護理崇高、純淨的精神。期盼藉由傳光的儀式，能瞭解護理人員所肩負的神聖使命和責任，並且能肯定生命的價值，讓護理專業得以傳承。

相見歡：

破冰活動，讓參與同學消除陌生的障礙，融入此次體驗營活動。

闖關活動

第 1 關：天使讚～生命的喜悅

活動過程以角色扮演體驗方式，由同學扮演孕婦，體驗懷孕媽媽的辛苦，並學習為寶寶換尿布，親身體驗父母養育的辛勞。讓同學體會生命傳承的意義與喜悅，藉此也能思考與父母如何互動，讓親子關係更融洽。

第 2 關：生命讚～心動的感覺

救援任務，全民 CPR，當面臨突發事件時，如何伸出您的援手，將此關所學的急救能力在緊急時刻展現，讓心再次為您跳動。

第 3 關：救護讚～動手做看看

正值青春期的國中同學，可能因活動造成受傷，輕者外傷，重者可能需要就醫，因此利用 OSCE 教室模具，由同學親自操作與學習傷口照護及抽血，藉著擬真的情境讓同學不害怕醫療與護理作業。

第 4 關：樂活讚～老人體驗活動

活動過程讓同學穿戴老人體驗裝備，體驗老人家在日漸老化下，身軀手腳

不靈、耳不聰、目不明是什麼樣的生活情況，更能設身處地為老人家著想，貼近

老人的需求。

第 5 關：護理讚～防疫大作戰

護理師是疫情爆發時，臨床照護的第一線人員，如何做好自我防護，確保自身安全是防疫的重要議題。此站由示範穿脫隔離衣流程及實際感受穿脫體驗，讓同學體會抗疫人員的辛苦，並藉由各組同學之間的競賽，建立榮譽感。

結業式：頒發結業證書、心得分享與回饋

時 間	主 題	主講者
-----	-----	-----

08:00 ~ 08:30	報 到(著活動背心營服)	各負責小隊
08:30 ~ 09:00	致歡迎詞 體驗營介紹	黃建寧校長 李淑杏主任 吳姿蓉副院長 高靖秋理事長 / 馬淑清 主委 林琮程護理師
09:00 ~ 09:10	傳光	李淑杏主任 吳姿蓉副院長 馬淑清 主委
09:10 ~ 10:00	相見歡-各關關主	護理系學會及各關關主
10:00 ~ 12:00	闖關活動(1-3 關)	護理系學會及各關關主
12:00 ~ 13:00	午餐	
13:00 ~ 13:40	闖關活動(第 4 關)	護理系學會及各關關主
13:40 ~ 14:30	防疫大作戰(第 5 關)	護理系學會及各關關主
14:30 ~ 15:00	結業式/	
15:00	簽退/	