

OTR 柯宏勳

社區 職能治療師 / 甲類輔具評估人員

輔具應用與環境改造--- 創造更好的生活



不只“無障礙”

更要“無遺憾”！



環境也可以是治療的一部份？！

1.0

• 環境安全---目前無障礙

2.0

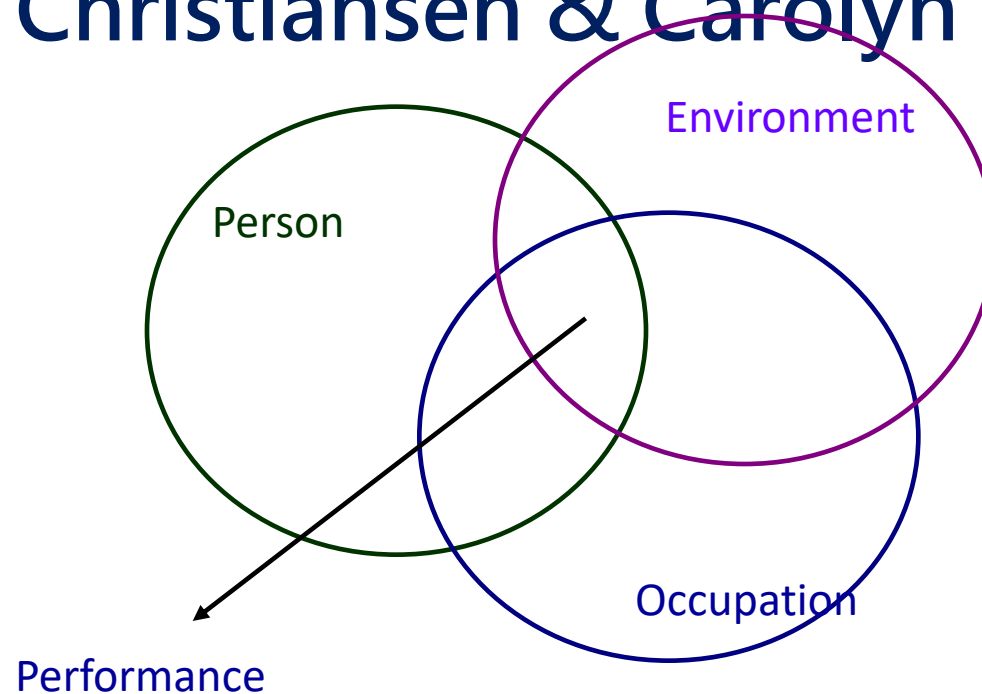
• 台北扶老、長照2.0環境評估---功能促進

3.0

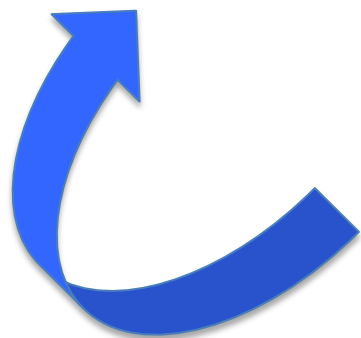
• 房屋重新改造設計---生活品質

Person-Environment-Occupation- Performance Model (PEOP)

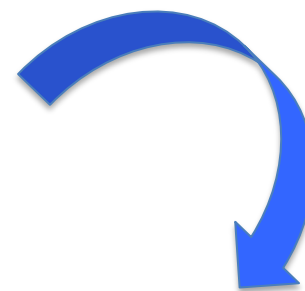
- Chales Christiansen & Carolyn Baum
(1991)



生活自立？



輔具



功能促進？

發揮一個人最大的價值、功能

Environment

context

環境改造

輔具應用

通用設計



輔具就是失能或受傷後才需要？

輔具 = 醫療輔具？



讓我們先來了解輔具是什麼...



輔具（輔助科技器具）的定義

“現成的、改造過的或是客製的物品、儀器設備或是產品系統，用以提升、維持或改善失能者的功能性表現者” (AOTA,2002)

“指協助身心障礙者改善或維護身體功能、構造，促進活動及參與，或便利其照顧者照顧之裝置、設備、儀器及軟體等產品。”

(身心障礙者輔具費用補助辦法,2012)



輔具的分類

1. 個人**醫療**輔具
2. 技能訓練輔具
3. 矯具與義具
4. 個人照顧與保護輔具
5. 個人**行動**輔具
6. 居家生活輔具
7. 住家及其他場所之傢具與改裝組件
8. 溝通與資訊輔具
9. 物品與裝置處理輔具
10. 工具、機器與環境改善輔具
11. 休閒輔具

1. 個人行動輔具。
2. 溝通及資訊輔具。
3. 身體、生理與生化試驗設備及材料。
4. 身體、肌力及平衡訓練輔具。
5. 具預防壓瘡輔具。
6. 住家家具及改裝組件。
7. 個人照顧及保護輔具。
8. 居家生活輔具。
9. 矯具及義具。
10. 其他輔具。



生活輔具

讓生活更便利
預防



甚至...滿足娛樂

活動輔具



輔具就是給被照顧者使用的？

受益對象



以輪椅為例說明

促進個案功能？
減輕照顧者負擔？



移位

依失能程度而異



輔具一定是要找廠商、貴森森的？



用了輔具就...完蛋啦！！！！

老人家常說



重點!!!
用在促進功能而非依賴即可

看怎麼用、引導



輔具應用 與 環境改造

很難完全切割



其他常見居家輔具應用

行動輔具

移位輔具

如廁

進食

...



輪椅操作注意事項

- 煞車(最常忘記)
- 踏板
- 扶手是否可拆卸
- 兩平面材質
- 好上好下
- 身體往前傾

- 擺放位置
- 跨門檻
- 上下斜坡

柺杖應用注意事項

- 單腳柺
- 四腳柺
 - 左右邊?
 - 高度調整
 - 步伐順序
- 助行器 (ㄇ型柺)
 - 有無輪子
 - 高度調整
 - 步伐順序
- 助步車
- 照顧者位置

移位

床上移動（翻身）、上下床、起身、坐站



輔具買了就會用？

為何需要評估、訓練
專業服務



輔具、環境皆符合
“通用設計”的理念！

Universal design
Inclusive design



七點原則

1. 平等使用（考量家中每一個人）
2. 靈活運用
3. 簡單易用
4. 簡明訊息
5. 容許錯誤
6. 省力操作
7. 尺寸合宜



環境

- 常分為
 - 物理環境(硬體)
 - 社會環境(軟體 人)
- 也可分為 (2009,失智症照護指引)
 - 物理性環境(physical)
 - 時間性環境(temporal)
- 也有分為 (日本PEAP)
 - 物理硬體環境
 - 社會人際關係環境
 - 管理營運環境

軟硬兼施



環境改造的目的

- 補償個案因老化或疾病帶來的能力損失
- 增進個案的移動能力 獨立性 舒適性 便利性 效率及安全性
- 提升參與工作 休閒 學習 及社交的機會
- 增進家屬或照顧者於照顧者之方便性與安全性
- 預防傷害或意外

從環境安全到生活促進

環境2.0

- 適當的照明
- 淨空動線障礙
- 標示清楚
- 地板的防滑
- 適當的扶手設置
- 樓梯的改造
- 浴室的改造
- 家具的擺設
- 適當的輔具(衣服 鞋子)
- 適當的溫度
- 適當的運動

你知道“長照四包錢”？



認知的環境

失智症



延伸連結

長照小學堂 粉紅奶奶

<http://sc.piee.pw/K45CF>



延伸參考資料

- 保命防跌寶典,國民健康局,2006年12月初版
- 老人保命防跌資訊網
(<http://teacher.he.ntnu.edu.tw/fall/>)
- 居家環境安全與改善,國民健康局,2006年12月三版



友善的環境營造 (包含人的環境)

友善社區的概念



人...

- 個案本身
- 家屬
- 照顧者
- 居家服務員
- 其他到宅專業人員
- 職能治療師
- 社工
- 照專（長照中心）
- 施工廠商...

磨合、
溝通
的過程...

文化議題

常見應用迷思及注意事項

1. 傷害可以預防
2. 檢查清楚病因
3. 關節運動的迷思
4. 回歸復健的目的
5. 使用輔具並不丟臉
6. 環境也有治療效果

宮野屋
ソフトクリーム



全心
居家護理所
HOME CARE



延續生命 創造希望！

