淺談臺灣清冠一號與傳統醫學防疫

陳志文藥師

高雄市立中醫院藥劑科組長

輔英科技大學兼任助理教授

高雄醫學大學天然藥物研究所博士

課程大綱

- 世界衛生組織定義
- 中醫觀點
- 臺灣清冠一號 NRICM101

世界衛生組織的定義

- 一種新病原體在人群中出現。
- 病原體可感染人，並能引起嚴重症狀。
- 病原易傳染，特別是在人與人之間傳染。

中醫定義：瘟疫

- 屬「疫病」、「疫癘」、「瘟疫」範疇，為感受外邪疫毒所致。
- 瘟疫中的流行病多為傳染病。

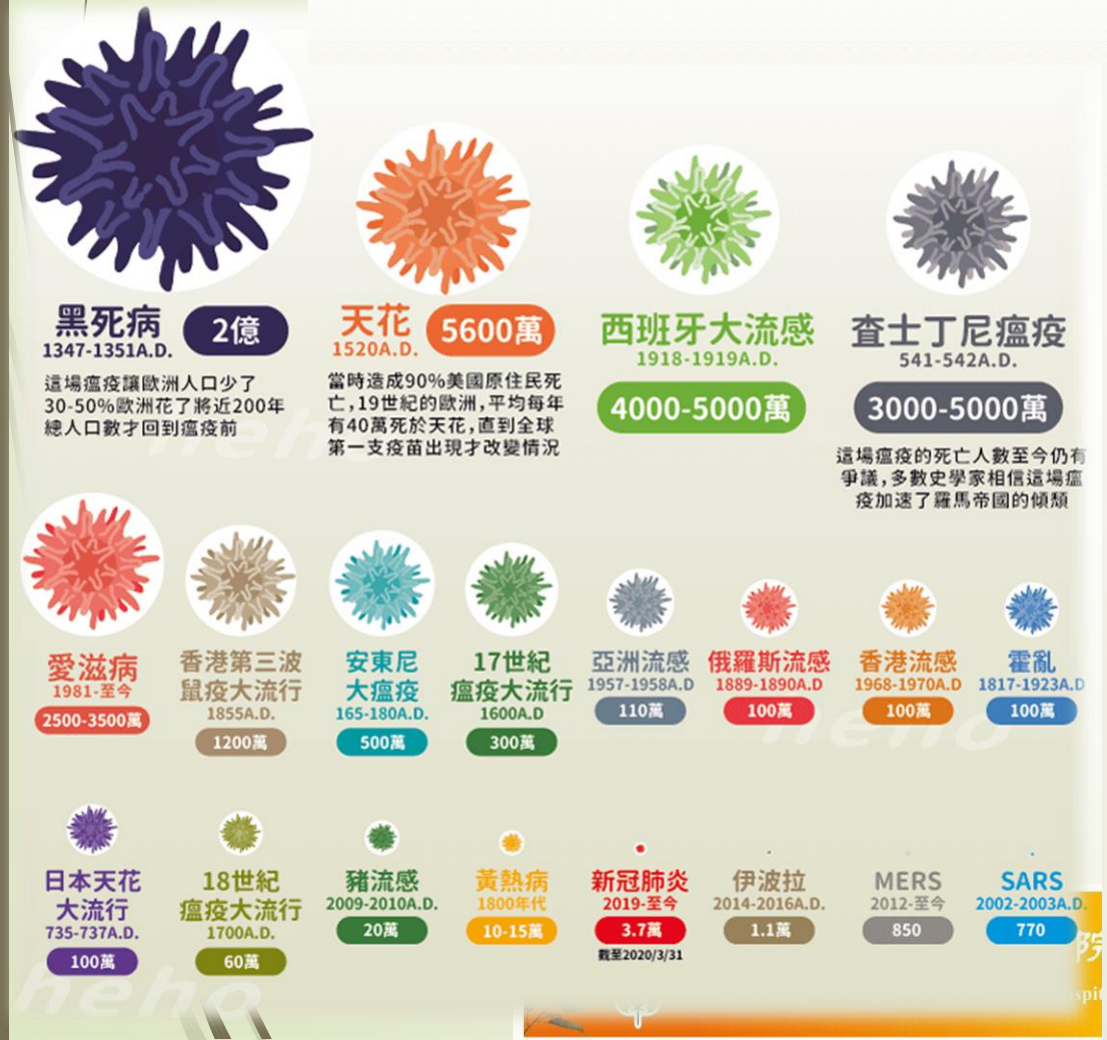
瘟疫

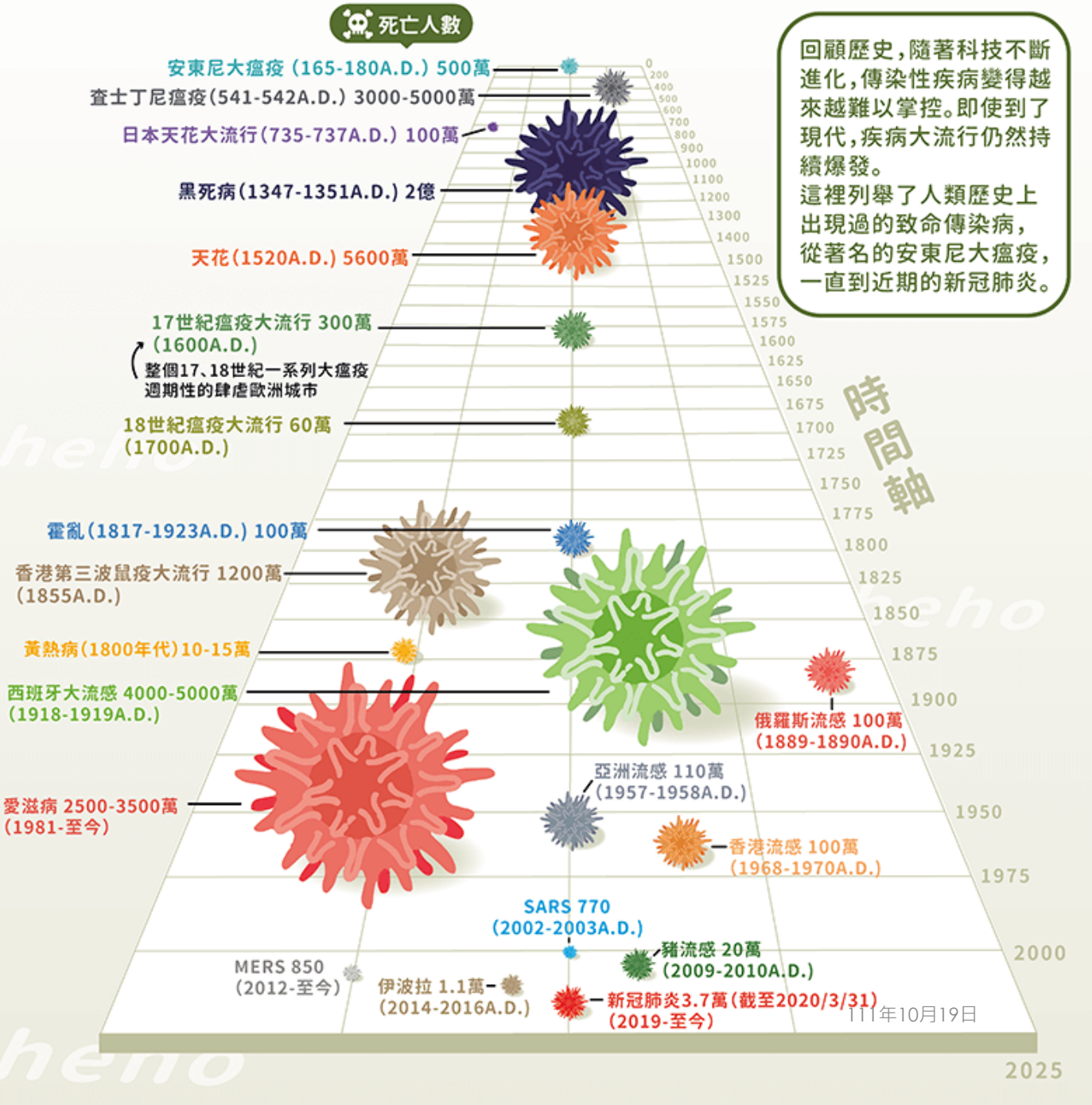
- 根據中國古籍著作《集韻》．平聲．魂韻：「瘟，疫也。」
- 唐代作家柳宗元於《永州龍興寺息壤記行文》：「南方多疫，勞者先死。」
- 最早運用此字的著作，可能為《抱朴子》。
- 內篇．微旨：「經瘟疫則不畏，遇急難則隱形。」

歷史上瘟疫

- 與動物有關
- 如流行性感冒、肺結核、鼠疫、肺炎等。
- 造成死亡、摧毀城市、政治、國家、瓦解文明。
- 殲滅族群、物種。

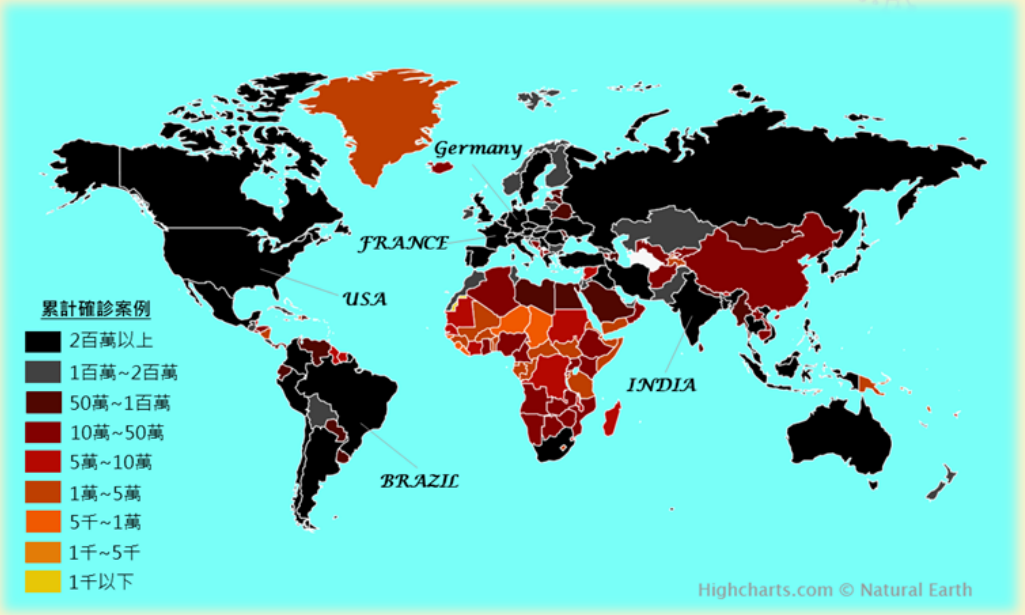
瘟病歷史年表


黑死病
1347-1351A.D.
2億
這場瘟疫讓歐洲人口少了30-50%歐洲花了將近200年總人口數才回到瘟疫前
天花
1520A.D.
5600萬
當時造成90%美國原住民死亡，19世紀的歐洲，平均每年有40萬死於天花，直到全球第一支疫苗出現才改變情況
西班牙大流感
1918-1919A.D.
4000-5000萬
查士丁尼瘟疫
541-542A.D.
3000-5000萬
這場瘟疫的死亡人數至今仍有爭議，多數史學家相信這場瘟疫加速了羅馬帝國的傾頹
愛滋病
1981-至今
2500-3500萬
香港第三波鼠疫大流行
1855A.D.
1200萬
安東尼大瘟疫
165-180A.D.
500萬
17世紀瘟疫大流行
1600A.D
300萬
亞洲流感
1957-1958A.D
110萬
俄羅斯流感
1889-1890A.D
100萬
香港流感
1968-1970A.D
100萬
霍亂
1817-1923A.D
100萬
日本天花大流行
735-737A.D.
100萬
18世紀瘟疫大流行
1700A.D.
60萬
豬流感
2009-2010A.D.
20萬
黃熱病
1800年代
10-15萬
新冠肺炎
2019-至今
3.7萬
截至2020/3/31
伊波拉
2014-2016A.D.
1.1萬
MERS
2012-至今
850
SARS
2002-2003A.D.
770


死亡人數
回顧歷史，隨著科技不斷進化，傳染性疾病變得越來越難以掌控。即使到了現代，疾病大流行仍然持續爆發。
這裡列舉了人類歷史上出現過的致命傳染病，從著名的安東尼大瘟疫，一直到近期的新冠肺炎。
安東尼大瘟疫（165-180A.D.）500萬
查士丁尼瘟疫（541-542A.D.）3000-5000萬
日本天花大流行（735-737A.D.）100萬
黑死病（1347-1351A.D.）2億
天花（1520A.D.）5600萬
17世紀瘟疫大流行 300萬
（1600A.D.）
整個17、18世紀一系列大瘟疫週期性的肆虐歐洲城市
18世紀瘟疫大流行 60萬
（1700A.D.）
霍亂（1817-1923A.D.）100萬
香港第三波鼠疫大流行 1200萬
（1855A.D.）
黃熱病（1800年代）10-15萬
西班牙大流感 4000-5000萬
（1918-1919A.D.）
愛滋病 2500-3500萬
（1981-至今）
俄羅斯流感 100萬
（1889-1890A.D.）
亞洲流感 110萬
（1957-1958A.D.）
香港流感 100萬
（1968-1970A.D.）
SARS 770
（2002-2003A.D.）
豬流感 20萬
（2009-2010A.D.）
MERS 850
（2012-至今）
伊波拉 1.1萬
（2014-2016A.D.）
新冠肺炎3.7萬（截至2020/3/31）
（2019-至今）
時間軸
0
200
400
500
600
700
800
900
1000
1100
1200
1300
1400
1500
1525
1550
1575
1600
1625
1650
1675
1700
1725
1750
1775
1800
1825
1850
1875
1900
1925
1950
1975
2000
2025

全球COVID-19疫情

國家地區	累計確診案例	累計死亡案例	每百萬人口案例
全球	610,817,437	6,505,329	78,362
美國	96,643,172	1,072,978	-
印度	44,466,862	528,030	31,548
法國	34,596,180	154,273	527,482
巴西	34,525,438	684,503	159,956
德國	32,297,537	147,861	382,826
南韓	23,706,477	27,193	461,529
英國	23,521,792	188,242	342,579
義大利	21,944,877	175,872	364,117
俄羅斯	19,771,113	384,787	135,353
日本	19,534,517	41,293	155,486
土耳其	16,797,750	100,840	194,617
西班牙	13,352,019	112,804	285,335
越南	11,421,055	43,122	115,083
澳洲	10,085,040	14,152	385,764
阿根廷	9,689,861	129,769	210,205
台灣	*5,503,725*	*10,115*	*230,181*



國家地區	台灣鄰近地區		東南亞地區				大洋洲		歐洲			美洲			非洲			中東地區		
	香港	中國	印尼	馬來西亞	泰國	菲律賓	紐西蘭	法屬玻里尼西亞	荷蘭	波蘭	葡萄牙	墨西哥	哥倫比亞	智利	南非	摩洛哥	突尼西亞	伊朗	以色列	伊拉克
累計確診案例	1,592,420	245,367	6,374,882	4,792,942	4,660,964	3,893,573	1,751,284	76,500	8,388,688	6,187,928	5,429,340	7,041,805	6,302,809	4,536,380	4,012,920	1,264,556	1,143,862	7,534,182	4,637,442	2,458,509
累計死亡案例	9,732	5,226	157,668	36,249	32,447	62,062	2,791	649	22,605	117,153	24,886	329,630	141,646	60,639	102,108	16,274	29,234	144,019	11,620	25,348
每百萬人口案例	208,728	170	22,783	144,073	66,414	34,532	350,110	268,952	487,226	163,890	535,854	53,397	121,064	232,959	65,857	33,399	94,632	87,272	497,259	58,280

指標名稱：新型冠狀病毒累計確診案例、累計死亡案例、每百萬人口案例資料來源：Worldometer(統計至台灣時間09/06 下午2點) 製作：國研院科技政策研究與資訊中心PRIDE指標資料庫

累計確診案例610,817,437例 ；累計死亡案例有6,505,329例
每百萬人口案例有78,362例

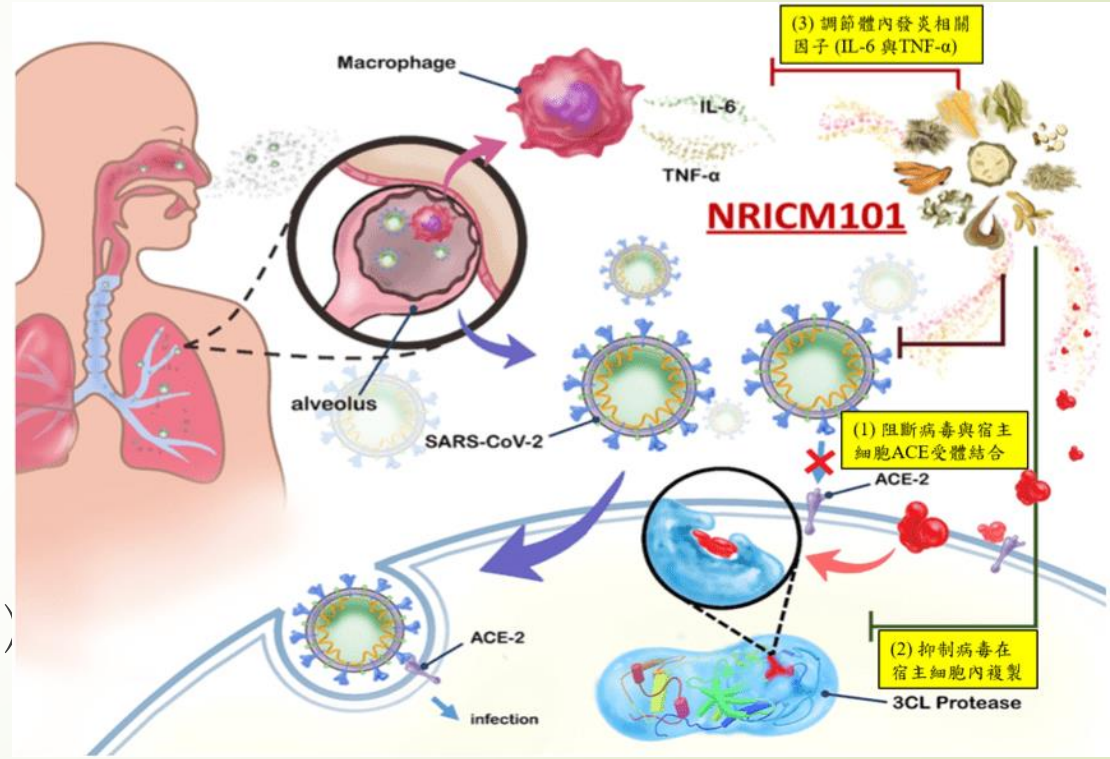
截至今台灣時間2022年9月6日下午2點，Worldometer資料庫統計。

臺南鹽水蜂炮

清冠一號「讓世界看見台灣」，
但它真有療效嗎？

清冠一號有抗病毒與抗發炎的作用

- **阻斷病毒與宿主細胞結合**：抑制病毒刺突蛋白（spike protein）與宿主細胞膜上的血管張力素轉化酶2（ACE2）結合，減少病毒侵入人體細胞。
- **抑制病毒在宿主細胞的複製**：抑制3CL蛋白酶活性，減少病毒複製。
- **調節體內發炎相關因子**：調節白介素-6（IL-6）與腫瘤壞死因子-α(TNF-α）等發炎相關因子，減少細胞激素風暴產生。



清冠一號的作用機轉示意圖
（參考Tsai *et al. Biomedicine & Pharmacotherapy* 133 (2021) 111037）

臺灣清冠一號 NRICM101 V.S. 荊防敗毒散

方劑名	臺灣清冠一號 NRICM101	荊防敗毒散
出典	衛福部國家中醫藥研究	攝生眾妙方
組成	薄荷、荊芥穗、桑葉、防風、黃芩、魚腥草、北板藍根、栝蔞實、厚朴、炙甘草。	防風、羌活、獨活、柴胡、前胡、川芎、枳殼、桔梗、茯苓、甘草、生薑、薄荷。
效能	外感時疫。	發汗解表、散風祛濕。
適應症	解表宣肺、清熱解毒、寬胸化痰、和胃降氣。	外感風寒濕邪、惡寒發熱、頭痛項強、肢體痠痛、腮腫。

【方義】

- 方中荊芥、防風為君、取辛溫散風解表之功
- 羌活、獨活、川芎、發散風寒濕邪
- 柴胡，升清透表，散肌熱
- 前胡、枳殼、桔梗下氣化痰，治咳嗽胸悶
- 茯苓、甘草益氣健脾

選方依據~戴天章《廣瘟疫論》

- 「時疫貴解其邪熱，而邪熱必有著落。方著落在肌表時，非汗則邪無出路，故汗法為治時疫之一大法也。但風寒汗不厭早，時疫汗不厭遲。風寒發汗，必兼辛溫、辛熱以宣陽；時疫發汗，必兼辛涼、辛寒以救陰。風寒發汗，治表不犯里；時疫發汗，治表必通里。.....辛涼發汗，則人參敗毒散、荊防敗毒散之類是。」
- 依照新冠肺炎（COVID-19）全球大流行之臨床表現符合瘟疫，人參不宜使用，故選用「荊防敗毒散」為基準方。

瘟疫治療臨床需求，辯證論治

- 患者病勢發展朝向瀰散性肺炎，屬中醫肺熱痰壅之證，故保留辛散解表之君藥「荊芥、防風」，以及使藥「甘草」。
- 為免增加化熱風險，減去發散風寒藥「羌活、獨活」。
- 增加清熱宣肺解毒之「薄荷、桑葉、黃芩、板藍根、魚腥草」。
- 增加寬胸祛痰藥「全瓜蔞」，及降氣平喘之「厚朴」。

https://www.nricm.edu.tw/zh-tw/1406-1000-6495-r61.php?Lang=zh-tw 衛福部國家中醫藥研究所 蘇奕璋所長

因製劑品質控管需求，進行方藥精緻化

- 原方11味，加減方10味藥。
- 減去辛散行氣藥「柴胡、 川芎」。
- 減去寬胸祛痰藥「茯苓、桔梗、枳殼、前胡」。

臺灣清冠一號 NRICM101

- 組成：薄荷、荊芥穗、桑葉、防風、黃芩、魚腥草、北板藍根、栝蔞實、厚朴、炙甘草。

薄荷*Mentha haplocaly Brio.*

- 【品種】唇形科多年生草本植物的莖葉。
- 【性味歸經】辛，涼。歸肺、肝經。
- 【功效】疏散風熱，清利頭目，利咽，透疹，疏肝解鬱。

荊芥穗 *Schizonepeta tenuifolia Briq.*

- 【品種來源】為唇形科一年生草本植物的地上部分。生用、炒黃或炒炭。
- 【性味歸經】辛，微溫。歸肺、肝經。
- 【功效】發表散風，透疹消瘡，炒炭止血。

桑葉 *Morus alba L.*

- 【品種來源】為桑科落葉喬木
- 【性味歸經】苦甘，寒。
- 【功效】性味苦甘而寒，入肺肝經，有疏風清熱，涼血止血，清肝明目，潤肺止咳之功。

防風 *Saposhnikovia divaricata*

- 【品種來源】本品為繖形科多年生草本植物的根。春秋季採挖，曬乾切片生用或炒炭用。
- 【性味歸經】辛、甘，微溫。歸膀胱、肝、脾經。
- 【功效】發表散風，勝濕止痛，止痙、止瀉。

黃芩 *Scutellaria baicalnsis Geprgi*

- 【品種來源】本品為唇形科多年生草本植物的根。
- 【性味歸經】苦，寒。歸肺、胃、膽、大腸經。
- 【功效】清熱燥濕，瀉火解毒，涼血止血，除熱安胎。

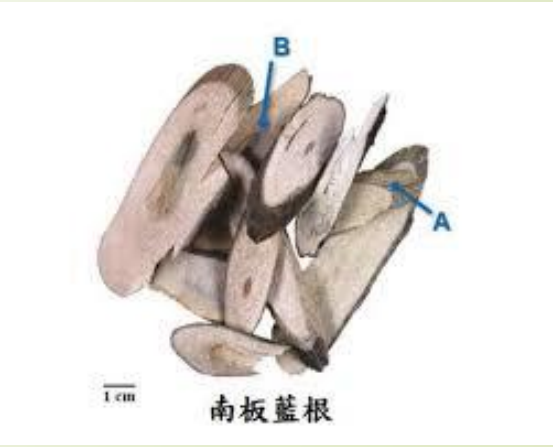
魚腥草 *Houttuynia cordata Thunb*

- 【品種來源】本品為三白草科多年生草本植物全草。
- 【性味歸經】辛，微寒。歸肺經。
- 【功效】清熱解毒，消癰排膿，利尿通淋。

北板藍根*Isatis indigotica Fort.*

北板藍根

- 【品種來源】本品為十字花科植物菘藍的根；或爵床科植物馬藍的根莖及根。
- 【性味歸經】苦，寒。歸心、胃經。
- 【功效】清熱解毒，涼血利咽。



南板藍根

栝蔞實 *Frichosanthes kirilowii Maxim.*

- 【品種來源】本品為葫蘆科多年生草質藤本植物的成熟果實。
- 【性味歸經】甘、微苦，寒。歸肺、胃、大腸經。
- 【功效】清熱化痰，寬胸散結，潤腸通便。

厚朴*Magnolia officinalis Rehd.*

- 【品種來源】本品為木蘭科落葉喬木植物的根皮及枝皮。
- 【性味歸經】苦、辛，溫。歸脾、胃、肺、大腸經。
- 【功效】行氣，燥濕，消積，平喘。

炙甘草 *Glycyrrhiza uralensis Fisch.*

- 【品種來源】本品為豆科多年生草本植物的根及根莖。
- 【性味歸經】甘，平。歸心、肺、脾、胃經。
- 【功效】益氣補中，清熱解毒，祛痰止咳，緩急止痛，調和藥性。

臨時許可核定的
「臺灣清冠一號 NRICM101」並非
「Covid-19」用藥
其適應症是「外感時疫」

臺灣清冠一號 NRICM101

適用對象

（不含孕產婦、兒童及使用口服抗病毒藥物者）

一、確診新冠肺炎症狀輕微，且具任一「重症風險因子」之病人

二、確診新冠肺炎呈現發燒、咳嗽症狀明顯，需使用氧氣之病人

三、治療之療程天數與使用劑量

臺灣清冠一號適用對象

輕症，具下列任一「重症風險因子」之病人

- 年齡≧65歲、BMI≧30、未完整接種疫苗者
- 吸菸(或已戒菸者)
- 糖尿病
- 慢性腎病
- 心血管疾病(不含高血壓)
- 慢性肺疾
- 結核病
- 癌症
- 慢性肝病
- 失能
- 失智症

臺灣清冠一號適用對象

具過敏史、過敏性及免疫風濕疾病、影響免疫功能之疾病

確診新冠肺炎呈現

- 發燒、咳嗽症狀明顯
- 需使用氧氣之病人

臺灣清冠一號治療劑量

成人標準劑量如下：

- 順天堂為 20g/日；其他七家藥廠為 30g/日。
- 40公斤以上使用成人劑量；30公斤使用成人劑量的3/4；20公斤使用成人劑量的2/4；10公斤使用成人劑量的1/4。
- 療程為 5 天。
- 居家照護確診個案於每一隔離期間限提供1次公費療程。
- 若檢測已轉陰或病況已大幅緩解，應改用健保中藥調理。

臺灣清冠一號各廠牌包裝&用法用量

廠牌	外觀	包裝規格	每包重	用法	單次用量
莊　松　榮		每盒10包	10公克	每天1~3次	1包
天　　一		每盒30包	5公克	每天1~3次	2包
順　天　堂		每盒20包	5公克	每天2~4次	1包
勝　　昌		每罐150公克		每天3次	10公克

臺灣清冠一號 NRICM101

許可證字號	廠商
衛部藥製字第060636號	天一
衛部藥製字第060735號	天明
衛部藥製字第060756號	仙豐
衛部藥製字第060660號	快立康顆粒
衛部藥製字第060736號	科達
衛部藥製字第060623號	康福顆粒
衛部藥製字第060080號、第060659號	莊松榮
衛部藥製字第060641號	勝昌
衛部藥製字第060747號	富田
衛部藥製字第060643號	華陀
衛部藥製字第060063號、第060746號	順天堂
衛部藥製字第060634號	漢聖
衛部藥製字第060622號	勸奉堂

感謝您的參與

疫病退散
祈福
高雄市立中醫醫院
Kaohsiung Municipal Chinese Medical Hospital