

# 「幸福更年期 超前部署」 座談會

活動完成後 贈送小禮物

主辦單位/ 台灣女人連線  
協辦單位/ 中華民國護理師護士公會全國聯合會  
指導單位/ 衛生福利部國民健康署

## 地點/時間

台北市大同區承德路一段70-1號8樓  
2024年4月29日 星期一 下午13:30-16:00

## 邀請講師

築健人體動作研究室 方思睿負責人  
臺北醫學大學 蔡佩珊教授

## 座談主題

- > 中高齡女性運動須知分享與討論
- > 更年期婦女失眠困擾的護理診療室

## 報名時間

即日起至4月25日止(或額滿為止)

活動聯絡電話: 02-25502283 分機17

民眾報名處 

