

中華民國護理師護士公會全國聯合會


雲端學習中心操作指引

一、註冊帳號

- 網址：<https://nurse.tms.xms.tw>
- 授課對象：本學習中心僅提供各縣市護理師護士公會活動會員及全聯會臨時會員使用。
- 雲端學習中心與全聯護訊帳號、密碼不相通，初次使用雲端學習中心請先註冊帳號、密碼。
- 因 yahoo 及 kimo 信箱會擋大量郵寄信件，自即日起禁用 yahoo 及 kimo 信箱申請，以維護您的權益。
- **註冊後無需收取認證信，請直接以帳號(身分證字號)、密碼登入即可。**
- 註冊後如無法登入或註冊資料有誤，請電洽護理全聯會協助(02-25502283)。

登入

請以『身分證字號』登入

密碼 (區分大小寫) 

登入

[忘記密碼 / 註冊](#)

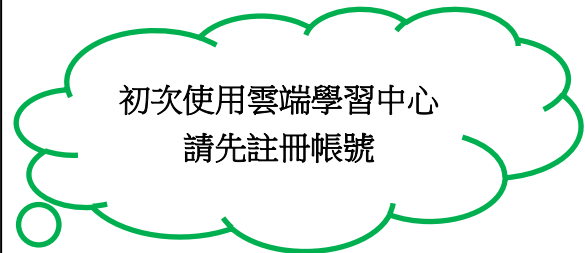
登入說明

~~歡迎光臨~~

帳號請以『身分證字號』申請，以利註冊
[請使用Chrome最新版本登入](#)

中華民國
護理師護士公會
全國聯合會
雲端學習中心

1. 本學習中心僅開放各縣市護理師護士公會活動會員及全聯會臨時會員使用。
2. 雲端學習中心與全聯護訊帳號、密碼不相通，初次使用雲端學習中心請先註冊帳號、密碼。
3. 因yahoo及kimo信箱會擋大量郵寄信件，自即日起禁用yahoo及kimo信箱申請，以維護您的權益。
4. 註冊後無需收取認證信，請直接以帳號(身分證字號)、密碼登入即可。
5. 註冊後如無法登入或註冊資料有誤，請電洽護理全聯會協助。



帳號請以『身分證字號』
申請，以利註冊

請務必輸入本人之
身分證字號
(外僑請輸入居留證
號)，以利積分上傳

註冊

帳號 *

姓名 *


密碼 *

確認密碼

電子郵件 *

國籍 *

身分證 / 證件號碼 *



已經有帳號了? [登入](#)

註冊成功

感謝您註冊本系統

[繁體](#) [說明](#) [隱私權](#) [服務條款](#)

二、課程報名

● 查看最新課程

The screenshot shows the '課程中心' (Course Center) interface. On the left is a navigation menu with options: 最新課程 (highlighted with a red box and labeled '查看最新課程(方式一)'), 我的學習, 待處理, 最新討論, 報告觀摩, 課程活動相片分享, and 常用連結. The main content area displays a list of announcements, including course cancellations and updates. Below the announcements is a '系列課程' (Series Course) section for '預立醫療照護諮商人員'. The '我的待修課程' (My Pending Courses) section shows '目前沒有待修課程' (No pending courses). A red box highlights a '查看最新課程' button in the bottom right, labeled '查看最新課程(方式二)', with a note '個人化顯示設定' (Personalized display settings).

● 最新課程列表

The screenshot shows the '最新課程' (Latest Courses) page. At the top, there are navigation links: 課程中心 / 最新課程. The main heading is '最新課程' with sub-links: (熱門 | 行事曆檢視 | 今日課表 | 有申請外部積分 | 進階搜尋). On the right, there are filters: 報名中 and 最新上架. Below the heading is a note: '顯示對您開放且報名中的課程。' (Display courses open to you and currently accepting registrations). A search and filter bar is present with fields for '編號, 名稱', '單位' (set to '全部'), and '類別' (set to '全部'). Below this is a table of courses:

編號	課程名稱	形式	類別	時數	開課日期	
7296	舒筋活骨動一動	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7295	健康促進與養生妙想-談四季養生與藥膳	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7292	醫療暴力與糾紛的因應與防治	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7291	從疫情角度防範各類新興傳染病	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7290	惡性腫瘤蕈狀傷口簡介與照護	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7289	醫療爭議之因應與預防	線上	法規	1	2024-01-01	報名

● 確認課程類別，報名課程

課程中心 / 最新課程

最新課程

(熱門 | 行事曆檢視 | 今日課表 | 有申請外部積分 | 進階搜尋)

顯示對您開放且報名中的課程。

編號, 名稱 單位 全部 類別 全部

編號	課程名稱	形式	類別	時數	開課日期	報名
7296	舒筋活骨動一動	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7295	健康促進與養生妙想-談四季養生與藥膳	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7292	醫療暴力與糾紛的因應與防治	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7291	從疫情角度防範各類新興傳染病	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7290	惡性腫瘤蕈狀傷口簡介與照護	線上	專業	1	2024-01-01	報名
7289	醫療爭議之因應與預防	線上	法規	1	2024-01-01	報名

請點擊報名

● 報名課程

舒筋活骨動一動

確定此課程點選報名

報名

課程基本資訊

課程形式	線上
課程名稱	舒筋活骨動一動
課程編號	7296
課程期間	2024-01-01 ~
老師	李肇中 物理治療師
課程類別	專業
時數	1 (小時)
修課人數	601

報名成功!

您可以從「我的學習」中查看所有已加入的課程。

進入課程

寄信給我

三、上課步驟

※須通過條件 (請依影片→測驗→問卷之順序完成)

- ✓ 影片閱讀：大於 40 分鐘
(部分課程影片規定需閱讀滿 50 分鐘、60 分鐘，依課程實際規定作為該評核項目之通過條件)
- ✓ 課後測驗：依課程規定 80 分及格
(部分課程課後測驗規定 70 分及格，依課程實際規定作為該評核項目之通過條件)
- ✓ 課後滿意度問卷：完成填寫

● 課程中心主畫面進入待修課程

The screenshot shows the '課程中心' (Course Center) page of the '中華民國護理師護士公會全國聯合會' (National Association of Nurses and Nurse Practitioners of the Republic of China). The interface includes a top navigation bar with '課程中心', '知識中心', '回首頁', 'TUNA測試帳號', and '繁體' options. A search bar is also present. The main content area is divided into several sections:

- 課程中心** (Course Center): A sidebar menu on the left with options like '最新課程', '我的學習', '待處理', '最新討論', '報告與學', '課程活動相片分享', and '常用連結'. The '我的學習' (My Learning) option is highlighted with a red box and an arrow pointing to the text '點擊進入我的學習 > 待修課程'.
- 公告** (Announcements): A list of recent announcements with dates ranging from 2023-12-15 to 2024-01-02.
- 系列課程** (Series Courses): A section titled '預立醫療照護諮商人員' (Pre-established Medical Care Consultation Personnel).
- 我的待修課程** (My Pending Courses): A section titled '課程行學習' (Course Learning). It features a large blue box with a cloud icon, a play button, and a checkmark, labeled 'Course'. Below this box, it says '結束: 無期限 (1 小時, 總上)' and '舒筋活絡動一動'. A red box highlights this section with the text '或直接從我的待修課程 點選欲修課程'.
- 紅字, 代表 3 天內到期的課程** (Red text, representing courses expiring within 3 days).
- 查看最新課程** (View Latest Courses) and **個人化顯示設定** (Personalized Display Settings) buttons are located at the bottom.

我的學習



TUNA測試帳號

☆ 我的學習 ▾

- 🕒 待修課程 (1) ←
- 🕒 已修課程 (8)
- 📄 外訓紀錄查詢
- 📄 我的報告
- 📄 我的考核
- 📄 報名紀錄 (審核結果)

📖 我的學程

📄 我的學習計畫

☆ 收藏的課程

🏠 課程中心

課程中心 / 我的學習

最近事件

- 📄 課程滿意度問卷(五分量表)
- 📄 課後測驗

最新教材

📄 舒筋活絡動一動

待修課程 (1) 📄 課程行事曆

課程名稱	結束日期
舒筋活絡動一動	-

★ 被調訓的課程 (必修)
紅字，代表 3 天內到期的課程


查看最新課程

已修課程 (8)

課程名稱	通過
幸福職場營造	✔
病人安全的新流行語-復原力	✘
靈性需求的評估與護理措施	✘
病人自主權利法案例分享-天使伴行-末期病人自主權利議題	✘
護理人員執業範圍與業務過失責任	✘
人工智慧醫療決策系統之法律議題	✘

更多

我的學習



TUNA測試帳號

☆ 我的學習 ▾

- 🕒 待修課程 (1)
- 🕒 已修課程 (8)
- 📄 外訓紀錄查詢
- 📄 我的報告
- 📄 我的考核
- 📄 報名紀錄 (審核結果)

📖 我的學程

📄 我的學習計畫

☆ 收藏的課程

🏠 課程中心

課程中心 / 我的學習 / 待修課程

待修課程 檢視模式



Course

結束: 無期限 (1 小時, 線上)

舒筋活絡動一動

←

(一) 觀看影片

課程

課程內容

公告

課程資訊

考核 (0)

活動相簿 (0)

課程中心 / 舒筋活骨動一動

課程內容 (請依序完成) ☆ 收藏

標題	期限	通過條件	學習成果	通過
1. 舒筋活骨動一動	-	閱讀 > 40 分鐘	-	-
2. 課後測驗 (成績比重: 100%)	-	80 分及格	-	-
3. 課程滿意度問卷(五分量表)	-	須填寫	-	-

課程尚未完成

此課程不提供退選

結束閱讀

舒筋活骨動一動

累計: 01:13 (暫停)

舒筋活骨動一動 系列

李肇中 物理治療師
台北榮民總醫院
2023/10/13

中華民國護理師護士公會全國聯合會
Taiwan Union of Nurses Association (TUNA)

00:05 / 1:29:13

播放影片、暫停

請留意觀看時間

舒筋活骨動一動



李肇中 物理治療師
台北榮民總醫院
2023/10/13



中華民國護理師護士公會全國聯合會
Taiwan Union of Nurses Association (TUNA)



舒筋活骨動一動

長度: 1:29:12, 瀏覽: 853, 最近修訂: 2023-12-06



下一篇

課程中心 / 舒筋活骨動一動 / 舒筋活骨動一動

1. 舒筋活骨動一動
2. 課後測驗
3. 課程滿意度問卷(五分量表)

詳細

課程 舒筋活骨動一動
發表人 護理全聯會
單位 中華民國護理師護士公會全國聯合會
建立 2023-12-06 13:50:37
最近修訂 2023-12-06 13:50:37
長度 1:29:12

閱讀影片結束後，
可由「下一篇」或
「課後測驗」進行
下一任務

備註：

如果您使用 iPhone、iPad 閱讀時，影片發生畫面停滯情形，可進行以下步驟：

- a. 清除「快取記錄」，請參考連結操作如右 <https://support.apple.com/zh-tw/HT201265>
- b. 重開瀏覽器，再重新閱讀。

(二) 課後測驗

課程

課程內容

公告

課程資訊

考核 (0)

活動相簿 (0)

課程中心 / 舒筋活骨動一動

課程內容 (請依序完成) ☆ 收藏

標題	期限	通過條件	學習成果	通過
1. 舒筋活骨動一動	-	閱讀 > 40 分鐘	01:05:10	✓
2. <input checked="" type="checkbox"/> 課後測驗 (成績比重: 100%)	-	80 分及格	-	-
3. 課程滿意度問卷(五分量表)	-	須填寫	-	-

課程尚未完成

此課程不提供退選

課程

課程內容

公告

課程資訊

考核 (0)

活動相簿 (0)

課程中心 / 舒筋活骨動一動 / 課後測驗

課後測驗

測驗形式 線上測驗

測驗期間 2024-01-01 ~

成績比重 100%

滿分 100 分

通過條件 80 分

測驗時間 無限制

次數限制 無限制

視窗控制 無限制

說明 (未設定)

試題數 共 5 題

1. 建議使用 Chrome、IE 11、Edge、Safari 等新版本的瀏覽器進行測驗。

2. 開始測驗

a. 若有任何異常狀況，建議使用手機或是螢幕擷圖，記錄您當下的作答情況。

b. 登出、重複登入或是網路品質不穩定，都可能導致作答內容不完整。

c. 任何離開測驗內容的方式 (如「回上一頁」或「關閉瀏覽器」等) 都視同異常繳卷，不會紀錄作答內容。

3. 完成作答

a. 請點選右上角的「交卷」，送出您的答案。

課後測驗

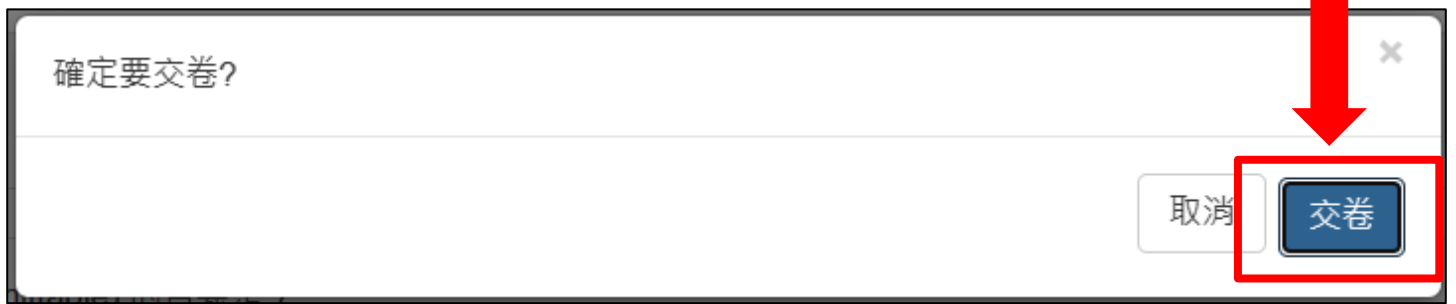
已作答: 5 / 5 題 ▾ 姓名: TUNA測試帳號, 測驗及格: 80分

1 腳踝的運動、小腿的按摩與拉筋，也都能緩解足部不適的現象。

A. 0

填寫測驗後交卷

20 分



(三) 課程滿意度問卷

課程中心 / 舒筋活絡動一動

課程內容 (請依序完成) ☆ 收藏

標題	期限	通過條件	學習成果	通過
1. 舒筋活絡動一動	-	閱讀 > 40 分鐘	01:05:10	✓
2. 課後測驗 (成績比重: 100%)	-	80 分及格	100	✓
3. 課程滿意度問卷(五分量表)	-	須填寫	-	-

課程尚未完成

此課程不提供退選

課程中心 / 舒筋活絡動一動 / 課程滿意度問卷(五分量表)

課程滿意度問卷(五分量表)

問卷形式 課程滿意度問卷

開放期間 2024-01-01 ~

問卷性質 記名問卷

呈現樣式 全部一頁

通過條件 須填寫

問卷說明 **請注意！凡經通過之課程，皆不得取消考試及格分數、積分上傳記錄，謝謝您！！**

統計結果 不開放

評量結果 不顯示

[開始填寫](#)

四、學習紀錄查詢

課程中心 / 我的學習

最近事件
沒有資料

待修課程 [課程行事曆](#)

目前沒有待修課程

最新教材
沒有資料

已修課程 (9)

課程名稱	通過
舒筋活絡動一動	✓
幸福職場營造	✓
病人安全的新流行語-復原力	✗
靈性需求的評估與護理措施	✗
病人自主權利法案例分享--天使伴行~末期病人 自主權利議題	✗
護理人員執業範圍與業務過失責任	✗

更多

我的學習

TUNA測試帳號

- ☆ 我的學習 ▾
- 🕒 待修課程
- 🕒 已修課程 (9)**
- 🔗 外訓紀錄查詢
- 📄 我的報告
- 📊 我的考核
- 📄 報名紀錄 (審核結果)

呈現已修課程

課程中心 / 我的學習 / 已修課程

已修課程

顯示課程的條件: 通過的課程依據「完成日期」, 不通過的依據「開始日期」

課程數 | 通過 | 通過率

編號, 名稱, 簡介, 代碼 | 通過狀態 | 全部 | 篩選 | 輸出 Excel

共 9 筆

編號	課程名稱	形式	類別	時數	完成日期	通過狀態	方式
7296	舒筋活絡動一動	線上	專業	1	2024-01-04	✓	報名
2693	幸福職場營造	線上	106法規	1	2017-12-14	✓	報名
2691	病人安全的新流行語-復原力	線上	106品質	1		✗	報名

已修課程列表顯示
完成日期、通過狀態
✓課程已通過
✗課程未通過

請點擊課程名稱 > 查詢課程內容

課程中心 / 舒筋活絡動一動

您已於 2024-01-04 完成課程 (成績: 100 分) (檢視學習紀錄)

下載證書

課程內容 (請依序完成) ☆ 收藏

標題	期限	通過條件	學習成果	通過
1. 📄 舒筋活絡動一動	-	閱讀 > 40 分鐘	01:05:10	✓
2. ☑ 課後測驗 (成績比重: 100%)	-	80 分及格	100	✓
3. 📄 課程滿意度問卷(五分量表)	-	須填寫	已完成	✓

請注意！凡經通過之課程，皆不得取消考試及格分數、積分上傳記錄！！

- 積分資訊

1. 每堂課通過將僅認證護理師士積分 1 學分。
2. 本會固定於每個月 15 日前上傳上個月通過課程之名單，積分生效日為上傳月份 1 日，請逕至衛生福利部醫事系統入口網查詢積分(<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/> →應用系統功能→護產積分管理系統→個人積分查詢→上課紀錄→查詢)。

請注意！凡經通過之課程，皆不得取消考試及格分數、積分上傳記錄！！

五、訊息公告

- 上課須知與注意事項、雲端學習中心操作指引、積分上傳進度、課程上架與下架、系統維護作業等資訊，您可點擊上方「課程中心」至「公告」中查閱。

The screenshot shows the homepage of the training system. At the top, there is a navigation bar with the text '中華民國護理師護士公會全國聯合會' and a search bar. The '課程中心' (Course Center) link is highlighted with a red box. Below the navigation bar, the main header area contains the text 'training system 中華民國護理師護士公會全國聯合會'. A red box highlights the '課程中心' link in the main header. On the left side, there is a sidebar menu with various options, including '課程中心', '最新課程', '我的學習', '待處理', '最新討論', '報告觀摩', '課程活動相片分享', and '常用連結'. The '公告' (Announcements) link in the sidebar is highlighted with a red box. The main content area displays a list of announcements with dates and 'HOT' tags. A red box highlights the '公告' link in the main content area. At the bottom right, there is a '查看更多公告訊息' (View more announcement information) link, which is also highlighted with a red box.

The screenshot shows the announcement page. The left sidebar is the same as in the previous screenshot. The main content area is titled '課程中心 / 系統公告' and '公告 (全部公告)'. Below the title, there is a search bar and a table of announcements. The table has columns for '編號' (Number), '標題' (Title), '閱讀' (Views), '發表人' (Author), and '公告日期' (Announcement Date). The table contains 15 rows of announcements, each with a 'HOT' tag next to the title.

編號	標題	閱讀	發表人	公告日期
201	10堂課程將於113年1月1日下架 HOT	11779	護理全聯會	2023-11-28
196	即日起本會雲端學習中心網址更改 HOT	8067	護理全聯會	2023-08-15
128	申請《預立醫療照護諮商人員》訓練證書流程 HOT	72426	護理全聯會	2020-04-30
5	[重要！必看！]上課須知、注意事項與雲端學習中心操作指引 HOT	97185	護理全聯會	2014-05-01
202	112年11月份通過名單已完成積分登錄	418	護理全聯會	2023-12-15
200	112年10月份通過名單已完成積分登錄	1561	護理全聯會	2023-11-14
199	112年9月份通過名單已完成積分登錄	1140	護理全聯會	2023-10-13
198	5堂課程於112年10月1日上線	4680	護理全聯會	2023-10-02
197	112年8月份通過名單已完成積分登錄	906	護理全聯會	2023-09-15
195	112年7月份通過名單已完成積分登錄	1498	護理全聯會	2023-08-11
194	4堂課程將於112年10月1日下架	6152	護理全聯會	2023-07-31